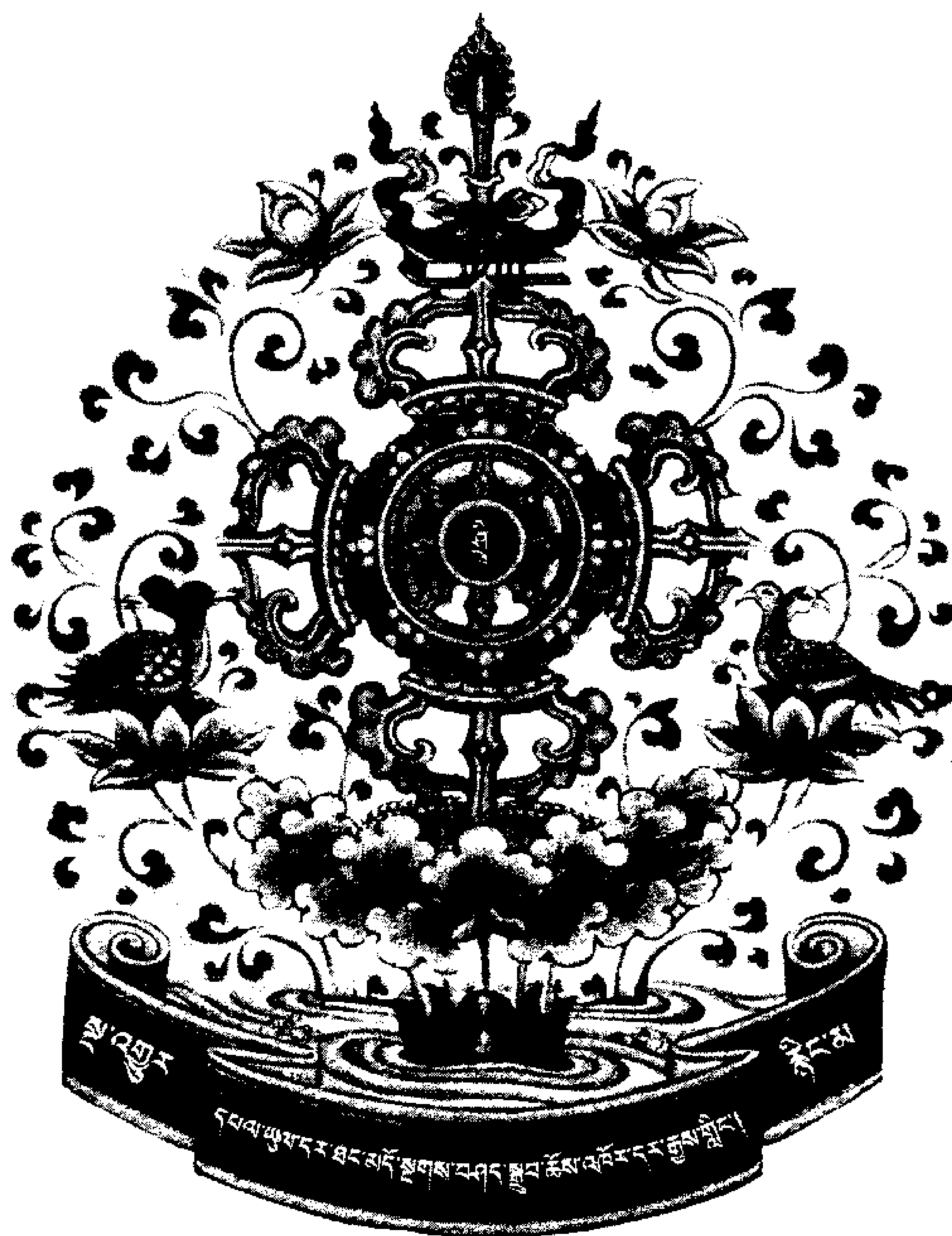




ཨ།།བོད་ལྷ་ལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་
མའི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

གསུམ

མི་ཁྱོན་དཔེ་སྟུན་ཆོགས་པ། མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

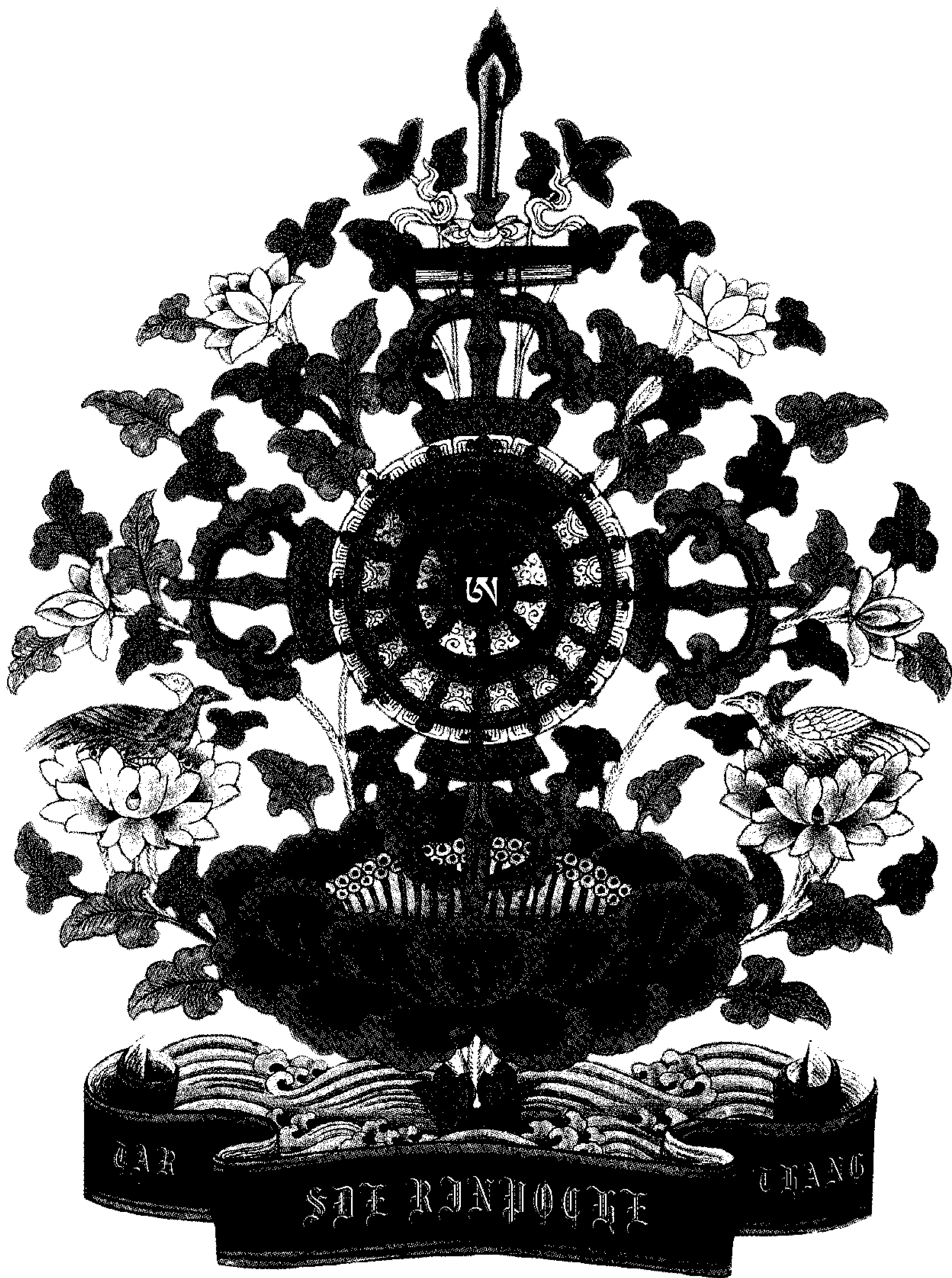
图书在版编目(CIP)数据

博智·多昂丹尼文集/多昂丹尼著. —成都:四川民族出版社,2004.12
ISBN 7—5409—3075—6

I. 博... II. 多... III. ①多昂丹尼—文集—藏语
②社会科学—文集—藏语 IV. C53
中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第138127号

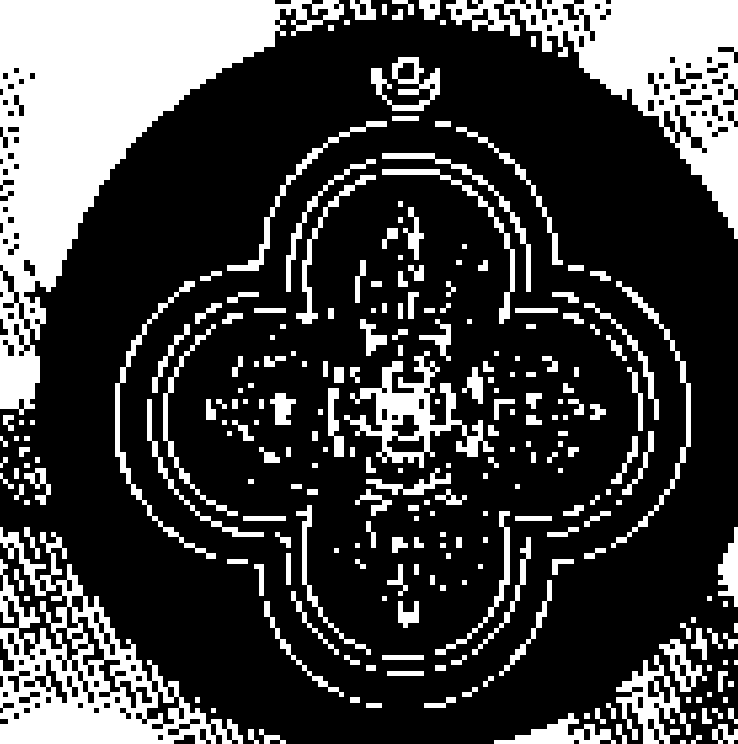
博智·多昂丹尼文集(三)

出版人 罗 勇
策 划 阿亚斯都
责任编辑 扎西、白玛次成
内文设计 扎西、白玛
封面设计 扎西、白玛
出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
地 址 成都盐道街3号(610012)
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
开 本 880mm×1230mm 1/32
印 张 10
插 图 2
字 数 157千
版 次 2004年12月第一版
印 次 2004年12月第一次印刷
印 数 0001~3000册
书 号 ISBN 7—5409—3075—6/C·51
定 价 56.00元(1—3册)



Kongzabangchung

达尔唐斯德仁波切 · 龙多却吉坚赞
Dartang Sae Rinpoche · Londoh Chueji JanCan





大成就者博智仁波切·多昂丹贝尼玛

འཛིགས་མེད་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲ་བའི་དབང་ཕུག་མཚོག།

རྒྱལ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་ཚོགས་གསལ་བའི་གཉེན།

བཤན་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ།

དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་ལོའ་རྒྱས།

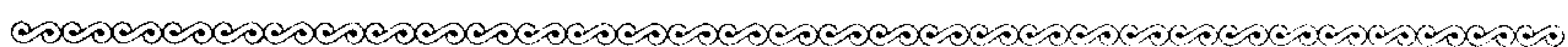
བརྩེ་བས་གདུལ་བྱ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད།

རྣམ་མཐུས་བདུད་སྒྲའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི།

མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

དཀར་ཆག

- དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་
དགོངས་རྒྱན།.....(1)
- མཆོད་བརྗོད།(3)
- ཀྱ མཆོན་དོན།(3)
- ཀྲ འགྱུར་གྱིས་ཐུག(4)
- ཀླ གཞུང་དོན།(4)
- ཁྱ སྤྱི་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།(5)
- ཁྲ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།.....(8)
- གྱ རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་
བསྟན་པ།(8)
- གྲ རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ།(23)
- གླ རབ་བྱེད་གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ།(34)
- གྲ རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་



- ཐབས་བསྟན་པ། (46)
- གཤ རབ་བྱེད་ལྡ་པ་བྱང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ། ... (57)
- གཆ རབ་བྱེད་རྩག་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (69)
- གཇ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོངས་
སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། (82)
- གད རབ་བྱེད་བརྟན་པ་སྦྱོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་
བསྟན་པ། (91)
- གཏ རབ་བྱེད་དགུ་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (111)
- གྲ༠ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བདག་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (127)
- གྲ༡ རབ་བྱེད་བརྟན་གཅིག་པ་རུས་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (140)
- གྲ༢ རབ་བྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་ལྟ་བ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་
བསྟན་པ། (152)
- གྲ༣ རབ་བྱེད་བརྟན་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་
པ་སྦྱོམ་པ་བསྟན་པ། (170)

གྲ༥ རབ་བྱེད་བཙུ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་

སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (185)

གྲ༥ རབ་བྱེད་བཙུ་བཞི་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་

སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (202)

གྲ༥ རབ་བྱེད་བཙུ་བྱུག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་

རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ། (212)

གྲ༥ མཐུག་གི་དོན་བཤད་པ། (227)

ཁ༡ སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། (227)

ཁ༢ ཞལ་བྱང་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་། (227)

རྒྱུ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིད་ཡག་

བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ། (231)

མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། (232)

གྲ༡ ཐོག་མར་སྐྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་བྱིད། (233)

གྲ༢ བར་ཏུ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པའི་བྱིད། (244)

ཁ༡ རྒྱ་དང་པོ་ཉིན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། (245)

ཁ༢ རྒྱ་གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྐྱང་། (249)

ཁ༣ རྒྱ་གསལ་པ་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ། (268)



༡༣ བ་མར་དག་བ་མཇུག་གི་དོན། (268)

༡༧ རྩ་བའི་བ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ། (268)

སྐུལ་ཉག་སྐུལ་གྱི་སྒྲིབ་བྱང་། (281)

སྐུལ་ཉག་སྐུལ་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་ཁྱེད་བསྐྱེད་དབྱངས་ཅན་
སྐུལ་དབྱངས། (285)

སྐུལ་མའི་ནལ་འབྱེད་བྱིན་སྐྱབས་སྐུར་འཇུག་ (297)

གུ་རུའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བརྟན་མའི་འབྲེལ་བ། (301)

སྐུལ་བཅུན་དོ་རྩེ་ཆོས་སྐྱོན་གྱི་གསལ་བསྐྱེད། (307)

ཆོག་སྐུལ་ཅ་གསུམ་མཆོད་སྤྱིན། (311)

༡༡། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་སྟུང་བར་དགོངས་
ཀྱན་བཞུགས་སོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་བྱམ།



ན་མོ་མཆོ་བྱི་ཡེ། གང་ཞིག་ཟབ་ཞི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེ། །རི་
བཞིན་རྟོགས་ནས་འགོ་ལ་སྟོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱལ་.....
ཆོགས་ལ་ཐུལ་བྱས་ཏེ། །བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རབ་.....
བཤད་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རྒྱལ་འབྱུར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་ཐུག །གཞུང་གི་དོན་
དང་། མཐུག་གི་དོན་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་རུམ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤུལྱི་ཀླ་རི་ཀླ་རྒྱ་མ།
ཐོད་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་.....
བྱས་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྤྱར་ན། ཅ་རུམ་ཤ་ཏ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ། ཤུལྱི།
བསྟན་བཅོས། ཀླ་རི་ཀླ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྒྱ་མ། ཞེས་བྱ་བའི།
ཞེས་སྤྱོད། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་སྤྱི་ཆོགས་ཐུར་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས། ཆོག་ཤོ་ལ་ཀ་བཞི་
བརྒྱར་གྲངས་ངེས་པས་ན་བཞི་བརྒྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོས་པ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞི་སྟོ་མི་མཛོན་བྱས་ཐུར་དང་། །རྟོག་.....
ནམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུར། །བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བཙོན་པ་སྟེ། །



འཛིན་པ་བཙུག་ཕྱིར་བསྟན་བཙུག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་བཞི་
སྟེ་མི་མངོན་བྱས་པ་དང་ཞེས་པའི་དོན། རེད་མདའ་བས། བསྟན་
བཙུག་ཙུ་བའི་སྒྲུག་པམ་དུ། ཤ་ཏ་ཀ་ཤུའི་ཞེས། བསྟན་བཙུག་བཙུ་
བ་ཞེས་འབུང་བས། དང་པོའི་སྟེ་ཙུ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་.....
དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཙུག་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུག་མར་
སྟེ་པ་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་དགོས་པ། མ་བཟོད་པས་དམ་པའི་.....
མན་ངག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཟླ་བའི་.....
འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟེ་གྱི་སྟེ་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་མ་ཙུ་བར།
གང་གིས་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབུང་། །སྒྲུག་གྱིས་སྟེ་པ་བཙུག་
སྟེ་འདས་ལ་མཚོད་པར་བཟོད་ཟེ་པས། བསྟན་བཙུག་འདི་ཡང་
དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཚོད་བཟོད་བྱར་དུ་མ་བཏོད་
པར་འཆད་པའི་ལན་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་པོའི་.....
བཀས་བཙུག་དང་མཐུན་པར་སྟེ་སྟོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལོ་སྟོ་
བས་བསྟན་བཙུག་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་
ཆེན་བཏོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྟེ་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་དགོངས་བྱུང་།



བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ལོ་པཎ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
དཔལ་ན་ལེན་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲས་ཏེ། བཀའ་.....
ཐམས་ཅད་ཤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཕྱིས་འགོ་ཡན་ལག་ལུ་འཛིན་སྒྲོན་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་.....
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐུན་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཕྱིས་འགོ་
ཡན་ལག་ལུ་འཛིན་ཆུལ་གྱིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་.....
དཔོན་ནི། བརྒྱ་ལས་འབྲས་ལུས་མཆོག་རྟེན། །སོགས་གཞུང་.....
འགའ་ཞིག་ལས། བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་འབྲས་པར་ཡང་བཤད་མོད་ཀྱི།
འདིར་ནི་ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྟ་འདི་ནི་སིང་ལའི་སྤྱིང་དུ་འབྲས་པ། སིང་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་
ཤིག་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། སིང་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། བཤས་བཅུན་གྱུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་.....
ཡང་ཕྱིར་སོན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་
བོར་གྱུར་པ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྒྱུ་གཅིག་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད། གཉིས་པ་སྤྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པ་ནི། གཟུར་གནས་
སྟོ་ལྟར་དོན་གཉིས་པ། །ཉན་པོ་སྟོད་ཅིས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་.....
གསུངས་པ་ལྟར། གཟུར་གནས་སྟོ་དང་ལྟར་པའི་གང་ཟག་གང་.....

ཞིག་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
རིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་མཛད། གསུམ་པ་སྤྱུགས་
གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལས་ཐ་སྙད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་
ལྟར་འཆད་པར་མཛད་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྤྱུགས་སུ་གཏོགས་པ་
ཏྲེ། འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་སྤྱིར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
ལྟ་འདི་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་སྒྲོབ་མར་གནང་བར་འདོད་གུར་པ། །
དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་མིན། །སོགས་གྱིས་
བཙུན་པ་ཆོས་སྦྱང་གིས་རྣམ་རིག་པའི་སྤྱུགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཀག་
ནས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབུ་
ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གུར་
པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱང་གུར་པ་ཏྲེ། །ཞིས་གསུངས་
པའི་དོན་ལྟར། ཐབས་ཐ་སྙད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་.....
དང་། ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཏྲེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཟླ་བས། གཞུང་.....
འདིའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས། རང་
བཞེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཏྲེ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། ཞེས་
 སྟགས་གྱིས། སྟན་ངག་མཁན་བཅུན་པ་ཚོས་སྦྱང་གིས་རྫོང་བྱེད་.....
 གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཚོས་བརྒྱ་བ་
 དང་། དེ་མན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྫོང་པ་བརྒྱ་བའི་ཐ་སྟངས་སྤྱར་
 ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་ལ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་རིག་སེམས་ཅམ་པའི་སྤྱགས་སུ་བཀྲལ་བ་.....
 དག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 བསྟན་བཅོས་གྱི་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་ལེན་པར་བྱས་པའི་
 དོན་འགྲེལ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པས། དེའི་སྤྱི་
 དོན་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱར་བཤད་པ། གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་རིམ་གྱིས་དོན་
 དང་སྟོན་གྱུར་པ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་.....
 རྫོགས་གཅིག་རུ་བྱས་ཏེ། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྟངས་དང་དོན་
 དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་.....
 བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་གསུངས་པའི་སྤྱར་རོ། །ལྷ་པ་དགོས་པ་ནི།
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཞིག་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བྱ་
 ཆེར་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཁ་

ཅིག་གིས་ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཅམ་དུ་བྱས་སོ་སྟམ་པ་
ལ། འདིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་.....
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་པས། ལོག་པར་རྟོག་པ་
བསྒྲིག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་.....
འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
གིས། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྟེད་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུལ་.....
བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཐབས་ཐ་སྟེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་.....
ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
མཛོད་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཐུང་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ཐབས་ཐ་སྟེད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་
བྱ་ཚུལ་མིན་སྟུགས་སྟོང་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་། སྒྲང་བྱ་
རྣམ་བྱུང་སྟུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད། སྟེང་བྱ་ཀྱན་.....
ཉོན་སྟུགས་སྟོང་པའི་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱེད། ཐབས་བྱུང་ཟབ་མོའི་
སྟུགས་ཉན་པའི་སྟོང་སྟོང་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟག་པར་འཛིན་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

བྱེན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་བར་འཛིན་
པ་བྱེན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཙང་བར་འཛིན་
པ་བྱེན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
བྱེན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
འདུ་བྱེད་མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིམ་
ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་རིམ་སུ་བྱན་པའི་
མན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ།

དང་པོ། གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་.....
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞིན་....
པའམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་གང་ལ། འགྲེལ་....
ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱུར་བྱས་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ནི།
སྐྱེས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་འཇིག་
རྟེན་ནོ་སྐྱེས་དང་། འཆི་བདག་ནི་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་
ལ་མངའ་བཅན་པའི་བྱེད་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིའི་མངའ་
བདག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་.....
མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་
མ་སྐྱུར་བ་དང་། གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ།

སྒྲེས་བུའི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིག་དུ་མེད་པ། གཤེད་མ་རལ་གྱི་
གདེངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་གཙོད་པའི་བྱིར་ཁྱགས་ཡོད་པ་དང་། གསོན་
པའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེས་ན་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་བག་ཡོད་
པར་བྱ་སྟེ། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་
གནས་སུ་བྱབ་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བག་ཡོད་
པར་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་
པར་མི་བྱེད་པར། འཆི་བདག་གི་དགྱིལ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཡང་བྱ་
བ་བྱས་པ་ལྟར་འཆོས་ཤིང་ནལ་མ་སོས་དལ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་
ན་ནི། དེ་ལས་མ་རུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན། ཟླ་བའི་...
འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་ལ་
གནས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་མི་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲེས་མཐའ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། མཐོ་མཐའ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་
མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ། བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
སྟེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ། འདུས་མཐའ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
སྟེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུ་།



རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སྤྲོ་རོལ་
དུ་གསོན་པ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་སྟེ་མ་ན། དང་.....
པོར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་ཡང་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
བར་དུ་གནས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། བ་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཐར་འཆི་བདག་གི་མདུན་ཁོ་ནར་འགྲོ་བའི་
ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་འཆི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ་གསོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་
ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བའི་རང་
བཞིན་ལ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཆོ་ཚད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
རྟག་པ་སྟོམ་པ་ནི། བདག་ད་ལྟ་ན་ཆོད་གཞོན་པས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་
བདེ་བ་ལྗོངས་ནས་གཞོད་འཆི་བ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
བྱའོ་སྟེ་མ་ན། བྱིས་སྤར་འདས་པའི་དུས་ཐུང་དུ་ལྟར་མཐོང་.....
ཞིང་མ་འོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་རིང་པོ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་།
བྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི།
ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པའི་འོ་དོད་འཕོད་པ་དང་འདྲ་
བས། ཆོ་ཚད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་
གཅིག་ཕུ་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་.....
ལའང་སྟེ་མཐུན་དུ་གུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱི་
འཇིགས་པ་མེད་ན། ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་ལ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་
ལ་ཡང་སྐྱུག་དོག་གི་སྒྲིམ་སྐྱུག་བསྐུལ་སྐྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་.....
འགུར་རམ་ཅི། འཆི་བ་ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་
བྱུང་། །

གསུམ་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་དུ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
སྒྲིམ་པ་ནི། གསོ་དབྱད་དང་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནད་.....
དང་ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།
ནད་གསོ་དབྱད་ཀྱིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅུད་
ལེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་
འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་འདི་ནི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་
ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད་པས། ཁྱོད་ནི་ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་སྒྲིག་དུ་
མེད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གུར་བ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཐུན།

སྒྲིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་འཆི་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་.....
འཇིགས་སོ་སྟམ་ན། དཔེར་ན་གང་བསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱགས་.....
ནམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་གསོད་པ་བྱེ་མ་ནམས་ལ་.....
མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། སྒྱིར་འཆི་བ་ནི་ན་དང་མི་ན་བ་
ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དང་གཞན་ཡང་འཆི་བར་.....
མཐོང་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ན། བྱོང་ལ་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་
ཐུ་མཆན་ཅིས་མེད་དེ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

ལྷ་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི།
འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་མོད་གྱི་དུས་ནམ་འཆི་མ་ངེས་པས་མི་
འཇིགས་སོ་སྟམ་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་བདག་
རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་རྟག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན་ནི་ཆེས་སྒྱུན་པའི་ཐ་
ཆོག་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐུ་མཆན་དེ་....
ཉིད་གྱི་བྱིར་ན་ནམ་ཞིག་གི་དུས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་འཆི་བདག་
གིས་བྱོང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ངེས་པར་འགྱུར་བས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐོ་མཐའ་ལྗང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི་
དཔའ་བོ་སོགས་རྟེན་བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་ཅན་ནི་དེ་ལ་མི་.....

འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་དེའི་ཆེད་དུ་རྟེན་བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་.....
སྐགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཆེ་འདིར་མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་རྟེན་
བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་སྐགས་ཐོབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་ལྟ་ཞིང་། རང་གི་
གསོན་པའི་ཆེ་བཟང་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་.....
བཀྱར་སྐགས་མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ལྟར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མངའ་
ཐང་སྐགས་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་གྱི་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་བཟང་པར་
བྱས་ཏེ་འཆོང་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ནི་
ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་
མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ལྟར་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་
སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་
ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་དུ་དོན་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྤྲོ་བསྐྱར་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་དུ་ནོར་ལངས་སྦྱོད་བསགས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལ་ཡང་སྦྱོད་པར་
འོས་སོ་ཞེ་ན། བསགས་པ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆེ་འདིའི་ལངས་
སྦྱོད་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་རང་ཉིད་ཕྱི་མ་ནམ་སྤོན་སྤྲོ་བ་སྐུལ་གྱི་
གཏའ་མར་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་སྤྲོ་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། དེ་བས་ན་ངེས་པར་ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བའང་དགོངས་རྒྱུ།

དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྟར་བདག་རང་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བསགས་པ་འཇོག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་.....
བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་བསམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་
ཚུལ་དང་། རགས་པ་རྒྱན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱོན་ཅི་ལྟག་པར་རྟོག་པར་
བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལའང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྤྱོད་བསམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་ལས་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ས་སའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དཔག་
གིས་དེ་མ་དེས་ཤིང་མདོན་སྤྱོད་ཏེ་མི་རྟག་པ་དེས་ན་རྟག་པར་བྱོན་
ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་རི་ལྟར་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་
དགོན་པར་སྒྲུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཆེ་རིང་བ་ཉིད་དེས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་
ཞེན་པར་རིགས་ས་ཞེ་ན། བྱོན་ནི་ཆེ་ཡུན་རིང་ཏུ་གསོན་པ་ལ་.....
དགའ་ཞིང་། གཉེར་མ་དང་མགོ་སྤྱོད་བསམས་ན་ཆོད་མི་རྟག་པར་
འགྱུར་བའི་ཆན་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་བྱོན་མི་དགའ་ན་ཡང་། ཡེ་མ་
བྱོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྟག་འཇོག་བྱོན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་སྤྱོད་པོ་ནི་.....
བྱོན་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་གི། འཕགས་པའི་སྤྱོད་

བོ་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ན་ནི་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རུ་རྟོག་པར་.....
ཟད་དོ།།

བཞི་པ་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། འབྲལ་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཟུང་ན་སྤྱིང་
བའི་ཐབས་དང་། འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིང་
བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
ཉིད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་མི་སེམས་པར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་
རུ་ཟུང་ན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟེན་པ། ཇི་ལྟར་ག་ཤིའི་
དབང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་རུ་བྱ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་བཟོད་
པས་ངེས་པར་ཟུང་ན་བྱ་བར་འོས་ཀྱི་རང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུང་ན། བྱིང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གཞན་དབང་རུ་གྱུར་པ་ལ་ཟུང་ན་
བྱ་བར་འོས་ན། གཞན་བྱ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་
གྱི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་སྟེ་ཟུང་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་.....
ཉིད་འཆི་བ་ལས་འདས་པས་ནི་གཞན་འཆི་བའི་གཞན་དབང་རུ་
གྱུར་པ་ལ་ཟུང་ན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། སྒྲོན་མཚུངས་པས་རང་ཉིད་སྒྱུ་
བྱ་ཟུང་ན་གྱི་གནས་ལ་ཟུང་ན་མི་བྱ་བར། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རུ་ཟུང་ན་
བྱེད་དགོས་པར་སྒྲ་བ་པོ་བྱིང་ནི་ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྒྲེ་བོ་དམ་པས་སྤང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
ཉག་པས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུ་ངན་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་བྱ་ཉིད་གྱིས་མ་དྲིས་པར་སློབ་བྱར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུ་འགྲོ་བ་
ལ་ཐུ་ངན་བྱེད་དོ་སྟམ་ན། དུས་གང་གི་ཆོ་ཡུལ་སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་ཐོག་མར་ཡང་མ་དྲིས་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱུར་པ་
དེ་ཡི་ཆོ། ཐ་མར་ཡང་མ་དྲིས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་
རྣམས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོག་
དུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཅུ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་
དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་མོད་ཀྱི་ཁྱོད་རང་ཉིད་གཏི་ཐུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན།
བྱ་ཡི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུ་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ཡི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་
དེ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཟད་དོ། །འདི་ཡང་ཟླ་བའི་འགྲེལ་
ཆེན་གྱི་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་སྟམས་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པའི་སློ་
ནས་སྐལ་བ་བགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སློབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱན་འགྱུར་བའི་ཀས་པས་
ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་
བྱ་ལ་ཆེས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཐུ་ངན་བརྗོད་བརྟག་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་པ་ལ་ནི་བྱ་དེ་སྟོང་དུ་ཐུག་པ་ཡི་སློ་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་་་

མོད་གྱི། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་ནི་པ་སྟོང་དུ་སྒྱུག་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པས། རོན་མེད་པའི་སྟེད་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་ནས་འོག་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་གང་ལྟར་ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་འགའ་ལ་ཡང་སྟོང་དུ་སྒྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཚུར་རང་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་དུ་སྒྲུར་ཡང་པར་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་པན་ཚུན་བརྗེ་བའི་ཆོང་དང་ནི་འདྲ་བའི་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་ཟད་པས་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་དུ་སྒྱུག་པའི་ཆགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སྟོས་ནས་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་སྒྱུག་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཅི། མི་རྣམས་སྟོང་ལས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་གྱུར་དུ་སྒྲིག་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཆགས་པ་ལའང་འབྲས་བྱ་སྒྱུག་བསྐྱེད་མི་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཆགས་པའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་ཀྱིན།

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་དུ་ཟུང་ན་བྱ་བ་འདི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་དང་བསྟུན་ནས་སྤྱོད་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་
གཞོད་པས་རང་ལ་ཅི་ཅམ་གཟིར་བར་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། རང་.....
གཞན་ལ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་། བྱོད་ནི་བདག་རང་ཉིད་ལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལྟར་
སྟོན་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱོད་འབལ་བ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་འཆོས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་ཡང་བདག་ལ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིར་བ་.....
སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མོད་ཀྱི་སྤྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་....
འདོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་སྤང་དུ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ངི་ཅམ་སྤྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་ཆེས་.....
ཆེར་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འབྱམས་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་ན་འཆི་
སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ། སྤྱིར་ཡང་
གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འགྱེད་ཅིང་འགོད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་བའི་

ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཚས་ཅན་ལ་.....
བསམ་ཏེ་ཞེན་པ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཚས་ཅན་ལ་ཟུ་.....
ངན་མི་འོས་མོད་ཀྱི་འདུས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགའ་བར་
རིགས་སོ་སྒྲུལ་ན། གང་གི་ལྟར་ན་འདུ་བ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་.....
དེའི་འབྲལ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདུས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་ཚས་ཅན་ཡིན་པས། འདུ་བ་དང་ནི་.....
འབྲལ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་སྤང་བ་མིན་ནམ་ཅི། འགྲེལ་ཆེན་
ལས། བཀྲ་ཤིས་མ་དང་ན་ནག་མ་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། ཁ་ཟས་.....
དུག་ཅན་དང་མཆིལ་མའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་.....
བཞིན་དུ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་.....
བཞིན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཞེན་པ་.....
སྤྱང་བ་ནི། ནམ་ཞིག་འབྲལ་བར་ངེས་མོད་ཀྱི་འདུ་བ་ཡུན་རིང་དུ་
འགྲོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་དགའ་འོ་སྒྲུལ་ན། མ་རིག་པ་
དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་འཁོར་བ་འདིའི་འདས་པ་ལ་ཐོག་མ་.....
ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཅི་.....
ཞིག་གིས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟར་སྒྲེས་པའི་འདུ་བ་སྤྱད་ཅིག་མའི་སྤང་
བ་ཅམ་ལ་རིང་དུ་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འབྲལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་རྒྱན།

བ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་.....
མཐོང་བ་མིན། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་བའི་ཆོས་ལ་བསམས་
ཏི་ཞིན་པར་མི་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
སྟེ་ཞིན་པ་སྤྱང་བ་ནི། འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་མོད་དུས་ཆོག་.....
མན་ཚུན་གསོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་བ་ལ་ཞིན་པར་འོས་སོ་.....
སྟམ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་དེ་རྣམས་གྱི་
གསོན་པའི་ཆེ་བཤད་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་སློག་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པའི་དབྱ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏི། དེས་ན་དབྱ་དང་མཚུངས་པར་
གྱུར་བའི་འདྲ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤང་སྟེ་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི།
དེ་ལྟར་ཞིན་པ་སྤངས་ཏི་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
དབེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་སློང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་
མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས་བྱིམ་.....
ནས་བྱིམ་མེད་པར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། མཁས་པ་སྤྱ་ཞིག་ནམ་
ཞིག་ངེས་པར་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་གིས་མི་
བྱེད་པར་འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་བྱེད་འཇུག་



པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་བས་ན་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་དུས་་་་
འདིར་ངེས་པར་བྱང་སྟེ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བདེན་
མོད་གྱི་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་བསྐྱེད་དེ་བྱིམ་གྱི་ཁུར་བཀལ་ནས་་་་
གཞོན་ནགས་སུ་འགྲོའོ་སྟམ་ན། བྱོད་གྱིས་ད་ལྟ་བུ་བའི་འཕྲོ་འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་གསལ་བར་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ་་་་
བར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་
གདོན་མི་ཟ་བར་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ་ད་ལྟ་དེ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
བདག་ནི་ངེས་པར་འཆི་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་
པ་འདི་སྐྱེ་བོ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་
ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས་
པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བྱིར། ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་
འཇིགས་ཏེ་ཐར་བ་བྱང་འདས་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེན་ཏེ་་་་
མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་
རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་་་་
དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟེ་དབང་དགོངས་སྟུན།



གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལྷས་ལ་གཞོན་པའི་མཐའ་སྤྲོད་
བ་དང་། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཞིན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤྲོད་བའི་ཚུལ་.....
གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
འབྱུང་གནས་སྟེ་གུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟགས་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་.....
དང་། བསྐྱེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་གཞོན་
པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ཞིང་.....
ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ལྷས་རྟེན་དེ་ལས་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བཤད་མ་ཐག་.....
པའི་མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱིས་ལྷས་མི་རྟག་པ་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་འདིས་
ཅི་བྱ་སྟེ་ལྟར་དུ་དོན་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་ལྷས་ནི་དགྲ་
ལྟར་སྟགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སྟེ་.....
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཞིན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤྲོད་བའི་.....
ཚུལ་ལ། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱིར་བསམ་པ་.....
དང་། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟེ་མདོར་.....

བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་བསམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
པོ་ལ། ལྷས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་
ལྷས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་ལྷས་ལ་གཞོན་པའི་མཐའ་སྤྱོད་དགོས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་
ཉ་ཅང་ཞིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མི་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་ལྷས་འདི་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཤིང་
བདེ་བ་གང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཟས་གོས་སོགས་
ལས་འབྱུང་བས་ན། སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་ཁོག་པ་
འདི་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གྲས་པར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལྷས་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བདེ་བའི་ཚོགས་ཆས་ནི་ཆེས་མང་ཞིང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཤས་
ཆེ་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
གང་གི་ཆེ་བདེ་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པས་སྒྲུག་བསྐལ་ལྟར་ཤས་ཆེར་མི་
རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ལྷས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ཀ་ན་འཆི་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེས་ཆེན་པོ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་ཆུང་
ངོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་
བདེ་བ་ལ་གཅིག་དུ་མཛོན་པར་སྒྲུགས་ཤིང་ཞིན་ནའང་། བདེ་བར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



ཟུར་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་སྟེ་པོ་འཇིག་
པའི་ཚེས་ཅན་འདི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ལྷན་དང་གིབ་མ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་...
འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་སྟེག་པ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ནི་རྟེན་སྤྱོད་བ་
ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
དཀོན་པའི་ལྷན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་གུས་ཤིང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤིན་
ཏུ་མོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་དེ་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་མི་འཇིགས། དེ་...
ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་སྟེ།
བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་བར་ཟུར་པའི་ལྷན་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཟུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བས་ན་རང་གི་ལྷན་ལ་གུས་པ་
དང་། གཞན་དག་ལ་གུས་པ་དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤྱང་སྟེ།
སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཟས་གོས་སྐྱེས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཡུན་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རང་...
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་

མཐོང་སྟེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྒྲིས་ནས་མ་ཤིའི་བར་བདེ་བ་ཁོ་
ནར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་
སྦྱད་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ལེགས་པར་.....
བརྟགས་ན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ལ་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་
ཐ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ངལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ཀྱི་སྒྲུག་.....
བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བ་
དང་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྟེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
འདི་དག་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་
ནི་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་...
རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་རྫོམས་པ་ནི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་།
རྟོག་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་
སྟེ་རྟོག་ན་རེ་ཞིག་ལོངས་སྦྱོང་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བདག་ནི་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་སྟེ་རུ་བདེ་བར་རྫོམ་འཕྲོ་ལ་དབུལ་པོར་...
གྱུར་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་རྟོག་ཏེ་སྒྲུག་...
བྱིས་པ་ནས་གཞོན་ནུའི་དུས་དང་། དེ་ནས་ཆུན་པོའི་བར་དུས་རི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

ཅམ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཇེ་ཆེར་
འཕེལ་ཞིང་། བདེ་བ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་.....
ལྷས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་.....
འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ལྷས་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
བདེ་བ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་རིགས་ཀྱི་དེ་འགྲིབ་པར་མི་འོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་ལ་བསམས་
ཏི་ཞིན་པ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་.....
པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་
ལྷས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་
ངས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནང་གི་.....
འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་
གྱི་མེ་ཚུ་སྟགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤང་བར་བྱུར་བ་དེ་
སྟེད་དུ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གི་འཕེལ་སྟོབས་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
བདེ་བ་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྷས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་
གནས་སྤྱགས་ལ་བར་ངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འཕེལ་བཞིན་པ་
ཡི་བདེ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་བུར་དུ་བརྒྱག་པ་མཐོང་

བར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་ནི་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྤྱག་.....
 འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བདེ་བ་ལུས་གྱི་
 རང་བཞིན་མིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱུན་དྲོ་བ་དང་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་
 སྤྱགས་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཏུ་སྒྲིམས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཡུན་
 རིང་བསྟེན་ན་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་མཐོང་གི། སྤྱག་བསྐལ་ལ་
 བྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་ཙམ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
 སྤྱར་ཡང་འཕེལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་མེད་ན་ལྟས་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་
 རུང་། དེ་བས་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མདོར་ན་འདུས་བྱས་སྐད་
 ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སོང་ཞིང་འཆི་བ་ལ་
 རི་ཉེར་སོང་བས་འཆི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རུས་
 འདས་པ་སོང་ཞིང་ད་ལྟ་བ་འགྲོ་བ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ན། འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྲག་ཏུ་.....
 བསམ་པ་ལ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་....
 དང་། ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམ་པ་དང་། བྱབ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་རྒྱན།



པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
གན་འཆིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྤར་ཡང་བཀའ་སྒྲིལ་ཆོ་གང་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གངས་ཏུ་མས་གཞོན་བཞིན་པ་དེ་དག་
གིས་ནི་བདག་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲིན་ས་བདེ་
བར་བཅོས་སྤྱ་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱག་
ནི་ལྷས་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལྷས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་རག་
ལས་པས། རྒྱ་འབྱུང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་
འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ལྷས་སྤྱ་བཀྲགས་མོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་འགལ་བ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེའོ་ཞེས་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ།། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ས་རྒྱ་མི་
རྒྱང་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན། འཛིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་།
སྒྲིན་པ་དང་། འཕེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སའི་.....
ཁམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་འགྲོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སའི་ཁམས་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱིས་ནི་
མེའི་ཁམས་ལ་གཞོན་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉམ་

པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲུང་བཞི་དེ་དག་ཆ་མ་སྟོམས་
པ་ལས་ལུས་ལས་ནི་ནད་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཚོགས་པ་འབྲུང་བ་
ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲུང་.....
འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གྲང་བ་དང་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
རྣམས་ལ་གཏན་དུ་མི་འབྲུང་བར་ཕྱིར་འཚོས་པ་ཡི་ཐབས་ནི་དུས་
ཉག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལན་གཅིག་ཙམ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་ཡང་.....
ནས་ཡང་དུ་ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷག་བཞིན་
པ་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟས་སྦྱིན་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་.....
འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་ཟག་བཅས་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་རྫོམ་པ་སྟེ། གང་འབད་ཚུལ་མེད་
པར་བདེ་བར་ཉལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་སའི་
སྟངས་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབད་ཚུལ་གྱིས་ངལ་བའི་ལས་སྤྱ་
ཚོགས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདེ་བར་འཇིན་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་.....
ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོང་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་
དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་བདག་ཉིད་ནི་དུས་ཉག་དུ་ཆེ་འདིའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟུང་བར་དགོངས་བྱུང་།



བདེ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་རྒྱ་སྟོག་པའི་ལས་.....
རྣམས་བསྟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟོག་པའི་ལས་བསྟུང་བར་མ་
བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་གཏོན་མི་བྱ་བར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་
ཡོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བསམ་པ་ནི།
ཡང་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱང་པས་འགྲོ་བ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་མཐོང་
བའི་ཆེ་རྒྱ་དང་སྤང་པོ་སོགས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཕྱིར་.....
བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
རྟག་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ཡུན་དུ་བརྟེན་ན་སྟུག་བསྟུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
དང་པོར་གང་ལ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་ཚྭ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་.....
བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་བདེ་བར་
སྟོམས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲན་མོ་འགའ་ཞིག་སའི་སྟོང་དུ་བསྟུག་པ་
མཐོང་ནས། རྗེ་བོ་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་སྟོང་དུ་སྟུག་པ་ལ་རྗེ་ལྟར་ན་
མི་འགའ་ཞིག་བདག་དབང་ཐང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ་སྟུམ་དུ་.....

དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐུལ་བྱེར་བཅས་པ་ཅམ་ལ་
བདེའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱེན་ཅི་ལྷག་འབའ་ཞིག་དུ་་་་
ཟད་དོ། །

གསུམ་པ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། ཟག་
བཅས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་ཅུང་དུ་ཅམ་སྟེ་བར་ཚྩམ་པས་རེ་ཞིག་སྐྱུག་་་་
བསྐུལ་རགས་པ་ཆེན་པོར་སྟེས་པ་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་བདེ་
བར་སྒྲུལ་ས་ན་ཡང་། དོན་ལ་སྐྱུག་བསྐུལ་ཅུང་དུ་སྟེ་བར་ཚྩམ་པའང་
བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་
ཅི་ཞིག་ཡིད། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་སྟེ་བཞིན་འགགས་པ་
ཅམ་ལ་བདེ་བར་སྒྲུལ་ས་པར་ཟད་དོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེར་་་་
བྱབ་པས་མདོ་ལས། ཀའའི་བུ་སྟེ་བ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐུལ་ཁོ་ན་སྟེའོ། །
འགག་པ་ན་ཡང་སྐྱུག་བསྐུལ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞིས་ཟག་བཅས་སྟེ་་་་
ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱེར་བྱིས་པ་
ས་སའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་ལ་ནི་
བདེ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་བྱེན་ཅི་ལྷག་དུ་ཞིན་པས་སྐྱུག་བསྐུལ་དུ་
མི་མཐོང་ན་ཡང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྒྱ་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐུལ་
སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་ཅི་ཡང་

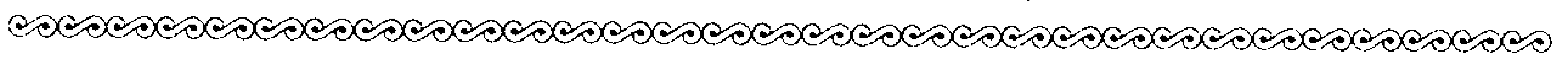
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉི་ཚན་
རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཚུངས་
བའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པས་ན་ཟག་བཅས་
སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཚས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཚུངས་པ་སྒྲིག་
པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་ན། དེས་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་མུག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ།
མདོ་ལས་ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྟེ། གང་འདི་མ་.....
རིག་པའི་སྐྱབ་པའོ་ཞེས། གཏི་མུག་ནི་སྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་.....
གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་
གནོད་པ་ཡོད་པས་ན་གང་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཚས་དེ་ནི་བདེ་བ་
མེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་.....
ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེད་མདོ་
ལས། སྐྱེ་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །ཀ་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །སྤྱག་པ་དང་བྲལ་
བ་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །གང་.....
འདོད་པ་བཅའ་ནས་མ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །མདོར་ན་
ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་

གསུངས་སོ། །ལེན་འཛིན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་.....
ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།
སྦྱང་གཉེན་སྦྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ཟག་བཅས་སྟུག་.....
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོངས་
སྦྱོང་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུན་ནི་རི་.....
ལྟར་ཤིན་རྩ་རིང་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་མུ་མཐར་ཐུག་པ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསོ་དབྱུང་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པ་
ངན་པ་ལ་རི་ཅམ་བསྟེན་ཀྱང་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་རྩ་
མེད་པ་ལྟར་སྦྱོང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཅམ་སྦྱང་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་.....
སྦྱང་པ་འཕེལ་བའི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་.....
མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་
ན་ཅུ་དག་གིས་ངོམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་ཟས་ལ་བསྟེན་པར་
བྱེད་པའི་སྟོག་ཆག་འགའ་ཞིག་ལ། ས་ཟ་འདོད་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྟོག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་བྱུང་།

མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་ལ་བསྟེན་པ་
བཞིན་པ་ཡི་སྐབས་སུ་ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་རེ་བའི་སྤྱད་
པ་ནི་ཇི་ཆེར་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ལོངས་པ་
སྤྱད་དང་ཡུལ་ཅན་འདོད་པ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་དེ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། གཉེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པ། གཉེན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་པ་
བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ལ་ཞེན་
པ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤྱང་བ། དེ་
ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
གང་དག་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱང་དང་མིག་དུ་སྤྱོད་པ་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དག་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་
པར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ན། བྱད་མེད་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་འབྲིག་པ་
སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱད་པར་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གཞུགས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་
བྱོད་ལ་མི་མོ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་གིར་ཞེན་པ་དག་
གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཆོག་དུ་
སྤྱོད་པ་ཡང་། དེ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་པོ་



ཆགས་ཅན་གང་ལ་ནི་ཡུལ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་
བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དེ་
ཡིས་འཆིངས་པར་སྒྲོམས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་གྱི། བྱད་མེད་རང་བཞིན་
གྱིས་གཟུགས་མཛེས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱི་
དང་བོང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལྟར་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་ལྟར་
མཐོང་བས་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་.....
གཟུགས་མཚོག་དུ་ཞེན་པས་ཆགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་ན་བྱད་མེད་ཡན་ལག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྟེན་པར་.....
དཀའ་འོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་ནས་མཛེས་མོ་ལྟར་ཞེན་པའི་
བྱད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ན་ད་ལྟ་
དེ་རྟེན་པ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་
དུ་འོངས་སྤྱད་པའི་ཆོལ་བངས་དེ་རྟེན་པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཆར་སྐྱེས་
པ་ལྟར་ངི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ནི། དེ་.....
ལྟར་ན་ཡང་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཆོག་དང་སྤྱད་ལམ་སོགས་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤོང་དཀའ་འོ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་རེ་
འགའ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དུ་སྐྱུག་པ་དང་། རེ་འགའ་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ལས་ལྷོག་པ་སྦྱོར་དུ་སྤང་བ་ལ་ནི་གོང་ལས་སྒྲོག་པ་ཞི་སྤང་བའི་.....
རྒྱུར་མཐོང་ན་བུད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནི་གཅིག་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
མེད་པས་ན་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའམ་ཅིག་ཤོས་སྦྱོར་དང་.....
ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། དེ་བས་ན་ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་བུད་
མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ།
རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བུད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་ངེས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལྷན་པོའི་འདོད་
ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྦྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཡོན་.....
ཏན་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་འརྱག་པ་
མཐོང་བས་ན་མ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ལྷོག་པ་
ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ལྷོག་པ་ལས་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་
དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཇི་སྟིང་སྦྱེས་པ་གཞན་བཤེས་ཤིང་མཛའ་.....
བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྟིང་དུ་བུད་མེད་དེ་ནི་སྟོ་ལ་སྦྱག་ཅིང་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རྣམ་ཞིག་སྦྱེས་པ་གཞན་གྱི་རོ་ལྱང་བ་
དེའི་ཆེ་གཡམས་མ་སྦྱོར་ཅན་དུ་མཐོང་བས། རྟན་ངན་པ་དང་.....
མཚུངས་པའི་བུད་མེད་ནི་རྟག་དུ་བྱེན་སྦྱེས་པ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་



བར་བྱ་དགོས་པས་སྒྲིན་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཞིན་
 པ་སྤངས་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ན་ཚོད་གཞོན་ཞིང་དར་མར་
 གུར་བའི་ཆེ་རང་གིས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིན་མ་ཞིག་ཀྱན་པོར་གུར་བའི་ཆེ་མི་འདོད་ཅིང་སེམས་འགྱུད་པས་
 གདུང་བར་གུར་ནའང་དེ་ཆེ་ཕན་པ་མེད་ལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ན་མས་གྲིས་ནི་འདོད་པ་
 དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་པས་སྤར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་གདུང་བར་ཡང་མི་འགུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞིན་པ་སྤྲོང་བ་ནི།
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་བྱད་མེད་ལས་བྱུང་
 བས་དེ་སྤྲོང་དཀའ་འོ་སྒྲུལ་ན། བྱད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཆགས་པ་ལ་བྱད་མེད་དང་སྤང་བའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་.....
 པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ལྟར་ཞིན་པ་དེས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པའི་.....
 མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་པོ་མིན་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ན། མོངས་པ་གང་གི་ཡིད་འཕྲུལ་འཁོར་གྲིས་མོངས་པར་བྱས་པའི་
 མི་ལྟར་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉྱག་ཏུ་ཕྱིར་
 རྟོགས་པའི་ཆགས་ཅན་དེ་ཡི་བདེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྐད་བཅང་དགོངས་རྒྱུ།

གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་
ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་སོགས་དང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོ་.....
འཕྲོག་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྟར་ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་
ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་.....
གཡེངས་པས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། མི་.....
ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
དབྱུང་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཡིན་
པར་སྟོམ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྟོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་གྱུར་བས་ཉིན་མཆན་རྒྱན་
ཆགས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པས་གུས་བཞིན་དུ་ཡང་རེ་འགའ་ཙམ་ལས་.....
རྟོག་པར་ནི་མི་མོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་ང་ཡི་
བྱད་མེད་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་.....
འཇིན་པ་འདི་ཀོ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་བྱད་མེད་.....
དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོད་
པ་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་སྤང་བས་ནམ་
དུ་ཡང་བདེ་བ་དེ་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་.....

རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །མདོར་ན་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་
ན་ཡང་བདེ་བ་ནི་གཞན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་ངན་པ་
ལས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཛའ་ན་མོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་.....
ཞེས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་སྦྱན་པོ་མིན་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་འཛིན། དེ་བས་
ན་བུད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་རྣམས་འདོད་པ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་
བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཛོ་བོ་རྣམས་གཡན་པ་.....
ཡང་ཡང་འཕྱག་པ་ན་ཁྲག་བྱག་པ་སོགས་སྦྱོན་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་
མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུང་བས་ཀྱང་འདོད་
པའི་སྦྱོན་མི་མཐོང་བར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་འཕགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། དཔེར་ན་
མཛོ་བོ་རྣམས་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་
ལྷན་པར་སྤང་ངོ་། །སྦྱོ་བོ་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་.....
རྣམས་ནི་དཔེར་ན་མགོན་མེད་བཀྲེས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་མུ་གེ་
བྱང་བ་ན་བས་ངན་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་འགྱུར་ལྷན་རྣམས་ལས་བརྟན་
དམོད་གྱི་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
ཆགས་ཅན་དེ་ནི་བུད་མེད་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་བའི་ཆེ་ཆགས་ཅན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

ཀྱན་གྱི་སེམས་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོན་གྱི་གཡོ་བ་
སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གཞན་
དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ཆགས་སྤང་གི་སྦྱོན་མི་བཟད་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་མི་གཙང་
བའི་སྦྱོད་བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་
གི་སྒོ་ནས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་
བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེ་བོ་ཆགས་ཅན་
འགའ་ཞིག་སྦྱེ་བོ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་དོག་གི་སྒོ་ནས་ཞེ་སྤང་
བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ། ལྷས་
མི་གཙང་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་དུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཤིན་དུ་མི་
གཙང་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ནི་ཁ་ཆུ་
རུལ་བ་དང་། །སོ་སྦྱག་མི་གཙང་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོ་ནི་རྣག་སྤབས་སྤྲོ་
ཆུའི་སྦྱོད། །མིག་གཉིས་མིག་རུལ་མཆི་མའི་སྦྱོད། །སྦྱོ་བའི་ཁོང་ནི་
བཤང་གཅི་དང་། །སྦྱོ་བ་མཆིན་པའི་སྦྱོད་ཡིན་པར། །ཚོངས་པས་
བྱད་མེད་མ་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་

སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རེ་ཞིག་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་
སྒྲུགས། དབང་པོའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་
གི་རང་གིས་ངྲི་ང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཁྲག་འཇགས་པ་མི་གཙང་བའི་ལུས་
ཀྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་གཙང་བའི་སྟོར་ཁྲུང་ཏུ་གྱུར་པ། བཤང་ཁང་ལྟར་
སྒྲེ་བོ་མང་པོས་སྒྲུག་པའི་མི་གཙང་བ་ཞོད་པ། བཤང་ཁང་ལྟར་ལྷ་
ནག་གི་མི་གཙང་བ་ངྲི་ཆ་བས་ཆེར་ང་བའི་སྲིན་བུའི་ཚོགས་འབྲིག་
ཆགས་པ། བཤང་ཁྲུང་ཅུང་ཟད་རིང་ཅིང་གས་པ་ལྟར་ནང་ལྷགས་
ཤིང་ལྷགས་པ་དེས་གས་པའི་པགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་བརྟམས་པ་.....
སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡི་
རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཚོངས་པའི་གཏི་ལྷག་ནི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲིབ་
བ་ཡང་འབྱུང་རིགས་མོད་ཀྱི། རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ལུས་དེ་ལ་རྣམ་
པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་....
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་
བུར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་
ལྟར་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། ལུས་ནི་མི་གཙང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་....
ལུས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་ཚོལ་ཟངས་སོགས་མི་གཙང་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱ་དབང་དགོངས་རྒྱན།



སྤྲོད་ལ་ནི་སྤྲོད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ལྷས་གང་ལས་འབྲས་བུ་
མི་གཙང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལྷས་དེ་ནི་
སྤྲོད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཅིས་མི་སེམས། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
གཙང་བ་ཨ་ཀ་རུ་དང་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་
ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དང་སྤྲོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་གང་དུ་དམིགས་པར་གྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་ལ་
གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མི་ནི་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་
བྱེད། དེས་ན་ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་བསམ་སྟེ་གཙང་
བར་ཞེན་པར་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའང་ཡིན་
ཏེ། ལྷས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་བཤད་ཁང་ཤེན་རུ་སྤྱག་པོ་མངལ་
གནས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར་མི་
གཙང་བའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡི་སྤྲོད་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷས་དེ་
ལ། ཤེན་རུ་མོངས་པས་གཙང་བར་ཞེན་པའི་དྲེགས་པ་སྟེ་བར་བྱད་
དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའང་
ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་བྱགས་པ་སོགས་ཐམས་གང་གིས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་ནི་
ནང་སྤྱག་གཙང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། བྱོད་ནི་ནང་གི་མི་

གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བྱེ་རྒྱུ་ལ་འབད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་དག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་བྱེ་རྒྱུ་གི་མི་གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ནང་དག་པ་ལ་འབད་རིགས་ཀྱི་བྱེ་རྒྱུ་ལ་
 འབད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟགས་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲོ་ཚྲགས་བྱེད་པར་
 སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ན་དང་སྤྱིང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནམས་བྱུང་མེད་མི་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྤྱོན་མཚུངས་པས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཛེ་
 ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་གྱི་སྤྱོན་ཡང་ཀྱན་ལ་.....
 མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། མཛེ་ནད་ཅན་ནི་ཀྱན་གྱིས་སྤྱིང་
 བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཅིན་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 མི་ཀྱན་གྱིས་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ནའང་དྲང་སྤྱིང་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 གཅིན་ཅན་གྱི་སྤྱོན་གནས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་.....
 དབང་གིས་སྤྱོན་ལ་སྤྱོན་དུ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་.....
 ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ལང་ཚོ་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱན་ཕུན་སུམ་ཚྲགས་....
 པས་བརྒྱན་པ་ནི་བསྟེན་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཉམ་
 པ་ཡི་སྤྲོ་སུམ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བཙོས་མའི་སྤྲོ་བསྐྱེལ་ཏེ་བརྒྱན་པ་ན།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང་།

སྒྲ་ཡི་ཚབ་མས་སྒྱུན་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྷས་
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉྱག་ལ་སྐགས་པ་
དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷས་ལ་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཉྱག་པར་འདྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱུར་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། དུས་དུས་
གང་དུ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྦྱོང་བ་དེའི་ཆེ། ལྷས་དེ་ཉིད་ལ་གཙང་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཉྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བར་མི་རིགས་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ངེས་པར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་.....
ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཉྱགས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་སྦྱིའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཉེན་
པོ་ནི། མདོར་བསྐྱུས་ན། གང་འདུས་བྱས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཉྱག་པ་དང་། གང་མི་
ཉྱག་པ་དེ་ནི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་། གང་མི་.....
གཙང་བ་དེ་ནི་གཞོན་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། གང་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དེ་ནི་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་མེད་

པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་
 ཉིད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བྱ་དེ་དག་མདོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཐ་སྙད་ཏུ་གང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 རང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་དང་། མི་རྟག་སོགས་ཆོས་བཞིར་.....
 བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་རང་གི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས།
 ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཟག་བཅས་སྒྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་
 སྤང་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 སྤང་དོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ།

བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་....
 རྣལ་འབྱོར་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བསྟན་ཟིན་ནས་ད་ནི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་
སྤང་བྱ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
སྤམ་ནི་ལྟ་བ་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་མིན་ལྟའི་ནང་ཚན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ། ས་བོན་རྩུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་
དང་། མངོན་གྱུར་མགོ་ལོན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
བདག་ལྟའི་ས་བོན་རྩུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་པས་.....
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདིར་ཐ་སྤྱད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་བའི་.....
ཐབས་སྟོན་པར་བཞིན་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོམ་
པའི་དྲེགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་ན། དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་རྒྱས་པས། རེ་ཞིག་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མངའ་བདག་
གོ་སྟམ་ཏུ་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དག་གས། ཡུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་
ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་དྲེགས་པ་འདི་དག་མི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་
ལས་སྤྱིད་པར་དམ་པ་སུ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
དབང་ཏུ་བྱ་བར་མཚུངས་པར་སྤང་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་དང་།
ཆོས་སྤྱིད་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་། རིགས་གྱི་མཆོག་
ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ་ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་
སྐྱམ་ན། སྒྲོན་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་གྱིས་ཞིང་སྤྱང་བའི་བྲན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ།
དུག་ཆས་སྤྱ་རྩན་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ལ་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མངའ་བདག་གི་སྐྱམ་དུ་བྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་བ་ཡིན།
ཡུལ་དུས་གང་ངམ་དེ་རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་སྤྱང་བའི་བྱ་
བ་ནི་བྱེད་པའི་བྲན་དུ་བྱོད་རང་ཉིད་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་
པར་འགྱུར་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ་འོར་ནམས་གཏོང་བ་
དང་ཕྱག་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་གསུང་བྱ་ཞབས་.....
འབྲིང་བ་སོགས་གྱིས་འཕྲོབ་བྱ་འོར་ནམས་ཕྲོབ་པ་དང་རྩེ་པོ་ལ་....
གཏོང་བ་པོར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་པོ་རྩེ་པོ་ཡང་སྦྱོན་བྱ་
འོར་ནམས་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་ནི་སྐྱམ་
དུ་པན་ཚུན་ལྟས་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱད་གྱི་གཏོང་བ་པོ་རང་
དབང་ཅན་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། གཞན་
ནམས་གྱི་ངོར་ནི་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དུ། བྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བདེ་བར་དྲན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་
ཉྱག་ཏུ་འཆོ་དགོས་པ་བྱོད་གྱི་དགའ་བ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་རྫོམ་པ་
སྤྱང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་རྫོམ་པ་སྤྱང་བ། བྱོད་
པར་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་རྫོམ་པ་སྤྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཉམ་པས་སྐྱེ་རྒྱ་
རྣམས་བརྒྱགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་
སྟོས་ནས་བྱོད་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གྱི་ནི་སྤྱང་བ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་
དང་། རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་བསྤྱང་བུར་ཡང་ས་བདག་རང་ཉིད་
སྤྱང་བར་གྱུར་ན། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཅི་སྟེ་གཞན་
གྱིས་དྲེགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་སྟར་མིན། དེ་བས་ན་དྲེགས་པའི་
དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་བར་རྫོམས་ཀྱང་། དེང་སང་སྟིགས་
མིའི་དུས་འདིར་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རང་ལས་ལ་
མི་དགེ་དང་མ་འདྲེས་པར་དགའ་བས་འཆོ་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་པར་
དགའ་ལ། གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་སྤིག་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་གྱིས་

མི་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་མ་འགྲོ་བ་བཟང་
པོ་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་སྤང་ངོ། །མདོར་ན་རང་དབང་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྤྱལ་ཏེ་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་ལས་སྤྱ་
ཚོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བྲན་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་སྤྱིང་
ན་སྤྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་
གཞན་དབང་ཅན་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་……
རྟེན་སྤང་བ་པོ་ང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚོག་དུ་དྲིགས་པའི་
དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུ་ཡི་དུག་ཆའི་སྒྲ་ལེན་……
ཞིང་དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པ་དུག་པོ་གཙོད་པ་……
སོགས་སྒྲིག་པའི་ལས་སྤྱ་ཚོགས་བྱེད་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་བརྩེ་
བ་མེད་པའི་སྒྲིག་ཅན་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲམ་བྱེད་
པ་སོགས་སྒྲེ་བོ་སྒྲིག་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བརྩེ་བར་བྱ་བ་……
མིན་པས། དེ་ལ་ཆད་པ་དུག་པོས་ཚར་བཅད་དགོས་པར་སྤྲོ་ན། འོ་
ན་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྤང་བྱར་མི་འགྱུར་ངོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་
ཤིན་དུ་མི་སྤྱན་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་……
ཆད་པ་དུག་པོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྟོན་གྱི་སྟེ་རྒྱུ་བདག་པོ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བདག་
 ཉིད་འགྱུར་པ་མེད་པར་སྤྲོད་ཡང་དགའ་བ་སྟེད་པ་ཡི་ཐབས་སམ་
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གང་དུ་ཡང་མེད་པར་མི་
 འབྱུར་ཏེ། ཉ་བ་དང་ཕག་གསོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་.....
 གསོད་པའི་ལས་གྱིས་འཚོ་བ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རིགས་ལས་.....
 འབྱུང་ཞིང་སྟེ་རྒྱུ་བདག་པོས་འཚོ་བར་གནང་བའི་ཚས་མ་ཡིན་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར། བྱིང་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་བཟད་གྱི་ལུང་ལ་...
 སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གྱིས་བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཇིག་
 རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དུས་ཉག་དུ་སྟེག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་རྫོམ་པ་སྤྱོད་བ་ནི།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལས་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ས་
བདག་རྣམས་གྱི་ཚོས་ཡོན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངལ་དུབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒོ་ནས་གྲོང་བྱིར་སྤྱང་བའི་བྱིར་འོབ་འབྱུ་བ་སོགས་དང་།
མཚོན་ཆ་མགར་བ་སོགས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་ཉེ་ཚོས་སུ་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གྱུང་ཚོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་.....

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་་་་
 མོད་ཀྱི་ས་བདག་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲུང་པའི་་་་
 གནས་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཆད་པ་དྲག་པོའི་་་
 ལས་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱགས་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་དམ་པས་གཟིགས་
 ན་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་
 སྤྱིད་པ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་དཀའ་
 བར་གནས་ཏེ། སྒྲུན་པོ་མིན་པར་གྲགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་་་་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་མི་ཐོབ་ལ། སྒྲུན་པོ་
 འདོད་ཆེན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བརྟེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ན། བརྟེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྒྲུང་བ་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཡི་་་
 བདག་པོ་བརྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དག་གི་བ་ག་ལ་གནས་ཏེ་མི་་་་
 གནས་སོ། །དྲང་སྤྱང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཆེ་བ་
 ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དྲང་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཀྱན་ནི་
 མཁས་པས་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱེད་ན་དེ་
 དག་ལ་སྤྱིད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་བྱེད་ཏེ།
 རི་ལྟར་ན། འཆེ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲ་བ་དམན་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་
 ཆོས་ཟ་བ་འབྲིང་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་མིན་དུ་བསྟན་པ་བྱེད་པར་་་་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་དབང་དགོངས་རྒྱན།



འཕགས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆོ་བ་
ཆོས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་མིན་གྱི་སྤྱད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་
རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལྟ་བུ་སྤེར་གྱི་ས་བདག་དགེ་བ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བུ་
ལྟར་བསྐྱངས་པ་སྟེ། རྩོད་དུས་སྟོགས་མ་ལཱའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྟོན་རྒྱལ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་
མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་འབྲུགས་རྩོད་
སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རི་དྲགས་ཅམ་རྒྱ་
བའི་གནས་དབེན་པའི་དགོན་པ་ལྟར་བརྒྱགས་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་རྫོམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི།
རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་སྟོབས་ཅན་གང་གིས་སྐྱགས་སུ་བབ་ན་དག་པོ་
ལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གལ་
ཏེ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མིན་པར་སྤྱོད་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་
རྒྱན་པོ་སོགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་
དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་པོ་ལ་སྐྱགས་སུ་
བབ་པ་ན་རྒྱ་བ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོའི་
དབང་ཕྱུག་གང་དག་གཡུལ་ངོར་སྟོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་
བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་དེ།

བསད་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའམ། །ཕབ་སྟེ་ས་བདག་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གོན་རིའི་བྱ། །འགྱུང་ལ་ངེས་བྱས་ཡོངས་པར་བྱས། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སྦྱང་འཆོང་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་བདོག་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཡིན་སྟམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི་སྟེ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་.....
 དཔའ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་དགའ་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་བྱེད་པ་པོ་
 བྱོང་རང་ཉིད་ལ་ནི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 མགོན་མེད་པ་ནི་རྒྱད་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ཉླ་བུའི་མགོན་ཉིད་
 དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ས་བདག་ཉིད་ནི་མ་བཏང་ན་ཡང་སུ་ཞིག་.....
 དགའ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་གང་དག་ཤི་ཡང་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པས་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་
 དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལའང་.....
 གྲགས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ན་བྱོང་རང་ཉིད་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་ཐོབ་དུ་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཅམ་ནི་བྱི་.....
 འཆོད་པས་འཆོ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད་དེས་ན་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྟུང་བར་དགོངས་ཀྱན།

ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དྲེགས་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་
ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་དུ་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་བ་ལ། དངོས་དང་།
རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པས་སྒྲིག་པ་སྤྲོད་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།
རིགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་འོས་པས་དེ་ལ་
རྒྱགས་པ་འབྱུང་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། གང་གི་ཆེ་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱུག་
ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྒྱ་
བསོད་ནམས་འདི་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་རྟེན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རིགས་ཅམ་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དུ་འོས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་དུ་བརྗོད་
པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅོ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པར་མི་འོས་སོ། །
རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རིགས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་
ལས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྒྲེ་རྒྱ་སྤྲོད་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྤྲོད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཕྱོད་བ་སྟེ། འཆོ་བའི་.....
ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་དེས་ན་སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ལས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །
བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་མ་འཆོལ་བ་ནི་དཀའ་བར་གནས་
ཏེ། སྦྱིར་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
ལས་བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཕལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་སུ་
དྲེགས་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་རྒྱ་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་.....
རིགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་སྟེ་རྒྱ་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱིས་.....
དམངས་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ནི། གསང་
སྐྱགས་འདྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་.....
བྲམ་ཟེར་ནི་རྒྱ་གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། དེ་བས་
ན་རིགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དྲེགས་པ་སྤང་བར་བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་
པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ་སྤྲིག་པ་འདི་ལ་ནི་དབང་ཕྱག་ལྟར་གཞན་ལ་
འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྟེན་འབངས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་
ཅམ་གྱི་དོན་ཏུ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་ནི་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཇིག་
རྟེན་ཕྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་
གཉེན་པོར་ནི། རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་བྱུང་པར་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



འཕགས་པ་ཡི་ཕ་རོལ་པོ་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཏྲ་བར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དབང་ཕྱག་གིས་དྲེགས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དམ་པའི་.....
སྟོང་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེན་འཛིན་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་པའི་ཐབས་བསྟན་
པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་བྱང་སྟེགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། མཐར་འབྲས་བྱང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། ཐབས་བྱང་
རུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ། རོ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྩྭ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཕྱག་བདེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་.....
སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་འདས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན།
ནི་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་མདོར་ན་མཁྱེན་བཙེ་རུས་.....
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས།
སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱང་གི། །ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་འདི་.....
ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་

བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་བདག་ཁྱེན་ལ་
 དངོས་ནི་ཐབས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རགས་ལས་པས་ཐོག་མར་དེ་
 བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་
 ཡས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དབྱུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 སྟོན་པའི་སྤྲད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསིལ་བར་གྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྟོང་། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་དབྱུགས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོན་
 པའི་སྤྲད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ་སྟོན་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 རོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་བྱས་པའི་ལོ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྤྱོད་ལ་
 ཐོས་པས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་
 མཁྱེན་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱ་དབང་དགོངས་རྒྱན།



བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟགས་བདུད་བཞིའི་དབུང་འཛོམས་པའི་.....

སྟོབས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་.....
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་.....
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཇི་ལྟར་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་ལྷང་
སྟན་པར་མ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཐུབ་པ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་.....
མཛད་པ་དང་མཛད་པ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་སྟན་པ་སྤྱུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་
འབྲུལ་དང་། གསུང་བྱ་དང་གསུང་བྱ་མིན་པ་མངའ་བ་གསུང་རྗེས་
སྤྱ་བསྟན་པའི་ཆ་འབྲུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གནས་དང་.....
གནས་མིན་པའི་ཚུལ་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པ་ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཟོད་
པའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེས་ན་ཀྱན་མཐུན་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གང་ཞིག་ཀྱན་མཐུན་ནི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
ལྟར་ལྷང་དུ་མི་སྟན་པའི་ལྟ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་བྱ་མིན་པར་
ཇི་བཞིན་མཐུན་ཏེ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་བ་ནམ་མཐུན་ལམ་གྱི་རང་.....



བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་.....
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བསམ་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། བྱེ་
བྲག་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། བྱེད་པར་དོན་དམ་.....
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
ཚོབ་བྱ་རྣམ་མཁུན་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་.....
ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་.....
རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཚེ་ལ་རབ་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། དགེ་བ་ཆེ་སྤྲ་གང་ལ་ཡང་གཙ་བོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲིང་མ་.....
གཏོགས་པ་ལུས་སྒྲིབ་བར་འགོ་བ་དང་། ངག་ཁ་ཏོན་སྤྲ་བ་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལ། གང་གི་ཕྱིར་བསྔོད་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཇི་བཞིན་
ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། ལུས་ངག་གི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ལ་
ཡིད་ནི་དོན་པོར་ཏེ་གཙ་བོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་ཚོབ་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་.....
བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བས་ཉེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགེ་
བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའང་རུང་སྟེ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
དགེ་ལེགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡིད་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་བྱམ།



བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སའི་སྟོང་གི་སྐྱེ་བོ་ངི་སྟོང་
ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་...
དང་། སྦྱར་བ་པར་བྱོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དོན་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རིན་
ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་རིང་སྤུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་འོག་མིན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་སྟོང་གྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་མཐོ་བ་སྐྱེ་བོ་འགས་བྱས་ཏེ་...
མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་རྒྱུད་...
འདུལ་བ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མཆོག་དུ་བཀྲའས་པར་མདོ་ལས་
བརྗོད་པ་ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
ཉིད་ལས་ལ་དགྱི་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
མཁས་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེས་ན་གདུལ་བར་བྱ་

བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སླ་མ་ཡིས་སློབ་མ་ལ་ནི་
སྤྱི་ཞུ་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གསུལ་བྱ་དེས་རང་ལ་ཕན་པའི་སླང་
དོར་སྐྱབ་མི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སློབ་མ་
ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་ལྟར་སྤྱོད་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་
བ་ཡི་ནད་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཁོང་འབྲུགས་པ་མིན་པ་ལྟར་ཐུབ་པ་.....
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དགྲར་གཟིགས་མོད་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་ལྟར་སྤྱས་.....
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟུབ་
པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཚུལ་ཀྱང་.....
གསུལ་བར་བྱ་བའི་སློབ་མ་གང་ཞིག་ལམ་གང་དང་གང་ལ་དགའ་
བ་དེ་ཡི་སློ་ནས་མཐོ་རིས་འདོད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སོགས་
དེ་དང་དེ་སྟར་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྒྱུད་ཉམ་པར་.....
ཐུར་བ་ནི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་སྟོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་
གོ་མ་དག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་
ན་མ་ནི་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་
བས་གསུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་བྱུང་།



བ་ཡང་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
བྱའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་.....
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་ཟག་
ང་རྒྱལ་ཅན་གདུལ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལའི་སྒྲོ་བ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྒྱད་དག་པ་ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བ་.....
སོགས་ཐབས་རིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་.....
ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲན་པ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ནད་པ་གསེབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་
པར་ཡལ་བར་དོར་དགོས་པ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་བས་རྟོན་ནས་དེས་གདུལ་....
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ཡོན་ལ། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་.....
བསྟན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྱུད་
ཡུལ་དུ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་བཞིན་དུ་ཐབས་
ཀྱིས་མ་བསྒྲུལ་བས་དེ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྲོ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་



སྤྲུལ་པོ་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
 པ་སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱོན་སྟགས་པར་
 སྦྱོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་གང་ཞིག་སྦྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྒྲིང་བརྩེ་བ་ལྟགས་
 སྟེ་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་མགོན་མེད་པའི་
 སྦྱོང་མོ་བ་དག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱོན་པ་གཏོང་། དེ་བས་ན་སྦྱོན་སྟགས་་་་
 པར་སྦྱོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་
 ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དེས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པའི་བྱང་པར། དེ་ལྟར་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་པའི་བྱར་དུ་ཡུལ་་་་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་ལ་རུས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་དུ་གནས་
 པའི་སྒྲིང་སྦྱོབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གུས་པའི་རིམ་གྱི་མི་བྱེད་པར་རང་
 གར་སོར་གནས་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཕོངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
 བར་གྱུར་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསམ་ཐག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་
 བར་མར་གནས་པའང་སྤངས་ཏེ་གུས་པས་བསྦྱོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ་གཞན་ལས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱལ།



མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་མཛད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། ཆོགས་གཉིས་
ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བབློན་པ་ཐོབ་ཅིང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཆར་ཡང་མ་ཉམ་པར་
ཡོད་པ་དེ་ཡིས་མ་དག་པའི་ཞིང་དམན་པར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་
སོགས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རུས་་་་
ཀྱན་གྱི་ཆེ་བསོད་ནམས་གང་དག་གངས་མེད་ཤིན་ཏུ་ལྡན་རིང་པོར་
བསགས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ལོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ།
བྱིམ་པའི་སྟེ་པོའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་་་་་
དཔའི་དགེ་རྩ་མཐའ་ཡས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་་་་
དང་། རུས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་་་་
བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཕར་བྱིན་ལ། དང་པོར་སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་
འབྲུག་ཆུལ་དང་། རིམ་གྱིས་ཕར་བྱིན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ཆུལ་་་་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་

སྒྲིད་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་སྒྲིན་པའི་ཕར་
 བྱིན་ལ་འཇུག་ཏེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷག་པར་དེ་ལ་གྲུས་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྒྲེས་པའི་རབས་ནམས་
 ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པས་……
 ཀྱང་གྲུས་པ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ནི། འཆི་བ་དང་ཆོས་དང་སྤྲིད་པ་གཞན་
 དང་གསུམ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་བྱིར་
 ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ནི་ཉག་དུ་སྟན་ཏེ།
 རི་ལྟར་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་གསུམ་སྒྲེ། རོ་ནི་བརྟུབ་པ་ལའོ། །
 ད་ནི་རྩ་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྒྲོ་བ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ད་ནི་སྒྲིན་པ་
 ལའོ། །རུ་ད་ཉ་ནི་སྒྲིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྒྲོ་བ་
 དང་རྗེས་མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བ་ནི་……
 སྒྲུང་བ་ལའོ། །དེ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་……
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་གང་
 འདོད་པར་སྤྲིད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲེ་སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་……
 གསུམ་གྱིས་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཉག་དུ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི་སྦྱོར་
པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་དང་ནམ་
སྦྱོར་ལ་རེ་བའི་སྒྲིལ་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་དཔེར་ན་བུན་ཆོང་ཁེ་
སྒྲིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྒར་བྱས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆུང་དུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི།
སྦྱོང་བ་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་མཐའ་དག་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིམ་གྱིས་ས་ནས་སར་ནོན་
ཅིང་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསམ་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ལ། གནས་.....
སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱོར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་ཆེན་གྱི་ཡོད་ཅན་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིག་པ་ཕ་རོལ་ནི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འཁོར་བ་འདི་ནའང་སྦྱག་
བསྐལ་གྱི་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་
དང་། །ཀ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲིད་



པ་འཁོར་བ་དང་ནི་བ་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་.....
རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
དོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ས་དང་
ལྟན་པ་གང་ལ་དུས་ཀྱི་ཆེ་སེམས་རྟོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་གསུམ་ལ་.....
དབང་ནི་འབྱུར་བ་ཉིད་ལས་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱེ་
བ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཀོ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་ཀྱན་གྱི་
མངའ་བདག་དུ་ངི་ལྟར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པར་འབྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དག་པའི་ཆད་མ་ཕུལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་
དང་། དེ་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་རྟོགས་དཀའ་བར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཕྱག་པ་དང་། སྒྱེ་.....
བའི་གནས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིད་ཅེའི་སྒྱེ་མཆེད་ལ་ཕྱག་པ་དང་།
རིའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟན་པོ་ལ་ཕྱག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་
བ་འཁོར་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཕུལ་དུ་འགྲོ་བ་.....
ལས་ཆེས་ཕུལ་དུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤང་
བ་བཞིན་དུ། ཤེས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་...
པའི་མཐུ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་.....
གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་བེ་ལ་
ཐུག་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྤུལ་དུ་.....
འགྲོ་བ་བས་ཆེས་སྤུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་
ནི་གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་
པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་...
ཚུལ་སྟན་པོ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་བྲབ་པ་དོན་དམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་...
ལྟན་གྱི་ཆོས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་.....
བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་
ཤིན་དུ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོད་མ་སོགས་ཆད་དུ་བྱུང་
བའི་ཆོས་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱེའོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལྟག་དུ་མ་སོང་
བར་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི།
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་...
བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གྲུན་འབྱུང་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱུང་ལ། ཉན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་.....
 འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་.....
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་གཉིན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་
 སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་
 དག་ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་བདེ་བས་
 འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱག་བསྐལ་བས་ཁྱོ་བ་.....
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
 ན་བདེ་བར་གནས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་འདོད་པ་མིན་ཞིང་། རྒྱག་
 བསྐལ་བའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་རྒྱ་ཅིས་འདོད་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་བཟུང་བར་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྦྱོད་པའི་གཉིན་པོར་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་སོགས་རེ་.....
 འགའ་གསུང་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་ཞི་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་
 གི་གཉིན་པོར་ནི་གནས་མལ་སོགས་བདེ་བའི་སྦྱོད་ལམ་བརྟེན་པར་
 མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་.....
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་གྱུན།



གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བབྱང་
བ། སྤང་གཉེན་ངི་ལྟར་སྦྱར་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། སྤང་བྱ་དུག་
གསུམ་སྤང་ཚུལ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆགས་.....
སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འདོད་.....
ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སྤང་བ་སྟེ་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའོ། །དཔེར་ན་འབྱུང་བ་
ཀྱན་ལ་རྒྱང་གིས་མེ་འབར་བ་སོགས་གསོས་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་
གཏི་མུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་གསོས་འདེབས་སོ། །
སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འཁོར་
འདས་སྤང་བ་སོགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་རྟོགས་པའི་སྒོ་
ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་དང་སྦྱར་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་.....
དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་།
ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་།
དཔུང་མེད་པ་ལས་ཁྱོ་བས་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་གཏི་མུག་སྟེ་མོངས་པའི་སྦྱོན་དེ་དག་གིས་
སྤང་དོར་གྱི་གནས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པས་ཆེར་སྦྱག་བསྐྱེལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ངོ་བོ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་བད་ཀན་ལ། མེའི་ཁམས་ཀྱི་མཁྱིམ་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བ་ལ་ཡང་
 འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་སོགས་མཆོན་
 ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོབ་མ་འཆོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་བྱན་བཞིན་དུ་བཀོལ་བར་བྱ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་
 མི་འཕངས་པར་བཀོལ་བ་ནི་དེའི་སྒྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོ་བ་.....
 ཅན་ལ་ནི་རྗེ་པོ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་རིམ་གྱི་བྱ་སྟེ་དེའི་སྒྲན་ནི་.....
 འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་ཅན་གྱི་སྒྲན་ནི་འཕངས་མི་
 འཕངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ངོ། །དེ་ཡང་.....
 ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་
 ལྟག་པར་སྦྱོད་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་གཉིད་
 འཕྲོ་ལུས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏི་མུག་ཤས་ཆེར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། བར་དུ་ཉོན་གུང་གི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དུབ་པས་ཁྱོ་
 བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་
 གྱིས་དུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཉོན་.....
 གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྟེ་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

ཚུལ་རྣམས་རིག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་
མཛའ་བོ་མིན་ཡང་མཛའ་བོ་དང་འདྲ་བའི་ཟླ་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བ་དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་ཕན་པར་འདོད་
པའི་དགྲ་བོ་མཛའ་བོའི་ཟླ་རུ་སྤྱང་བ་དེ་བྱད་པར་རུ་ཡང་སྐྱེས་
བྱས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་མི་མཛའ་
བའི་ཚུལ་ཅན་དང་། གཏི་ལྷག་བར་མའི་ཚུལ་རུ་འབྱུང་བ་ངོས་ཟིན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་
ཐབས་བསྟན་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་.....
མཐུན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
ཆེ་འདིར་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོ་བྱར་རུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ནི་
སྐྱེ་བ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཉེན་པོས་སྐྱབ་སྤྱ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྤང་སྤྱ་བ་.....
མིན་པས་དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་
ཁོ་བ་ནི་ཤིན་རུ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི་མཚམས་མེད་སྟགས་མི་.....
དགེ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་ཉོན་.....
མོངས་པའི་གཞི་དང་ཉེས་དམིགས་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ངི་
ལྟར་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་



དག་ནམ་པར་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དུག་གསུམ་སྔོང་ཚུལ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་
ཡུལ་ལ་གཏི་མུག་སྔོང་བའི་ཐབས་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་
ཆགས་སྔོང་བའི་ཐབས། མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྔང་སྔོང་བའི་……
ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྔང་བྱ་གཏི་མུག་གི་འཇུག་པ་……
བསྟན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལྷས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལྷས་དབང་གིས་བྱབ་
པ་རི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀྱང་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནས་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྔོང་ས་པའི་དབང་གིས། རི་ལྟར་ན་མིག་ལ་
སྤྲོས་པའི་དངོས་པོ་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་
པ་ནམས་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་བཙོམ་པས་
བཙོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཙ་འགྲེལ་སྤྲུལ་གཅིག་དུ་འཆད་……
དགོས་ཀྱི། སྤྱི་ལྟར་ཡལ་གའི་རྩེ་མོར་སོན་ཏེ་རྩ་བ་པོར་བ་དག་……
ཀྱང་སྔང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྔང་བྱ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྔོང་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དབྱེ་
ན་གང་ཟག་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྔོང་ས་པ་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་རྩ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བར་གྱུར་བ་དང་། ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚྭངས་པ་ནི་ཤེས་
སྒྲིབ་ཀྱི་རྩ་བར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེད་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་ལུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་
བྱེད་འབད་པས་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་
བའི་གཞུང་ཀུན་གྱིས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྤང་གཉེན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་བྱེད་སྟངས་པ་ཉིད་ལ། གཏི་
ལུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ངི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ཚྭངས་པ་ཉིད་
ཀྱི་བྱེད་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལུག་པར་སྒྲོ་འདོགས་
པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྤང་བྱ་གཏི་ལུག་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་འདུ་
བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱལ་བ་བཞིན་ཏུ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དང་སྤལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་
སྟངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་

མཐོང་ན་གཏི་མུག་སྤྲོད་པ་འགྱུར་ལ། དེ་སྤང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་་་་
པའི་ལུང་དོན་འཆད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་འཁོར་ཙ་བདེན་འཛིན་དུ་་་་
བཞེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྤྱི་གུས་བྱུང་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
འཁོར་ཙ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་དང་། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྤྱིར་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་སོགས་
ལུགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པར།
བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་ཕོར་བསྐྱེད་ །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་
དང་། །ཕྱིས་ནས་ཉ་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
ཡིན། །ཞེས་པའི་ལམ་རིམ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
ལ་འདིར་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་་་་་
བསྐྱེད་པ་ནི་དང་ཕོར་བྱ་སྟེ་སོགས་དང་། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་་་་
ལུང་ཕོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ནམས་ལ་བདག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡང་
མི་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་བདག་དུ་ཉ་བ་ཆ་ཉི་ཤུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནས་
བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ལུང་ཕོ་དང་ཁམས་དང་
སྟེ་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱིར་དངོས་ཕོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་ཆོས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱ་དབང་དགོངས་ཀྱི།

གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པར་བསྟན་པ་སོགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཞི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་.....
བྲག་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་.....
བསྟན་པ་རྣམས་གཡག་ཞར་གྱིས་ཅ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
གཉིན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉག་དུ་
ས་འཛིན་པའི་གར་དང་བཞད་གད་དང་འཛོ་སྒྲེག་སོགས་གྱིས་.....
དགའ་ལ། གཏོང་བ་པོ་དང་བ་པོ་དང་གཙང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་གནས་
པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་རྣམས་ནི་འདོད་.....
ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆགས་གྱི་གཉིན་པོར་སངས་.....
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་བས་དང་ཆོས་གོས་དང་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མལ་སྟན་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར་དགོ་
ལེགས་གྱི་དངོས་པོ་སྤང་བ་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞེན་.....
པའི་གཉིན་པོར། དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་རྩུང་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་པ་
དང་། སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་དག་དང་། མལ་སྟན་ལ་ཞེན་པའི་གཉིན་པོར།

ཙཱ་པ་བ་དང་། གཞི་རི་བཞིན་པའོ། །ཟས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར།
བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ཉན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པའོ། །
ཆོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་
དར་བྱོད་པ་དང་། བྱིང་པ་བ་སྟེ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་ཉེན་གྱི་བྱང་པར་སྤྲུལ་མའི་ཐད་
ཏུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བསམ་པ་དང་། གཉེན་
པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤང་བའི་ཐབས་གཉིས། དང་
པོ་ནི། འདི་ཉམས་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ས་རོལ་པོ་སྟོབས་.....
དང་ལྡན་ཞིང་གཞོད་ལན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱ་བ་ལྟུང་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
ལ་སྟོས་ན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྤྱད་པ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ཅིང་། གཞོད་པ་བྱ་བ་ལྟུང་པའི་ཡུལ་རང་ལས་.....
དམན་པ་གང་ལའང་བརྟེ་བ་མེད་པར་སྟོས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་སྤུལ་
ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྤྲུལ་རང་གིས་སྤྲུལ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་ཟད་
ཅིང་མཐར་བྱེད་པར་བརྗོད་པས་སྤང་དོར་ལ་སྤྲུལ་ཤིང་དམ་པ་མ་
ཡིན་པ་བྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་ཅིའི་བྱིར་
མི་འདོད། དེ་ཉམས་ཁྱོད་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་བྱུང་།

གྲིས་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་འོག་ལས་བྱུང་བ་
དེ་ཙམ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་སྟམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱུང་། །
གལ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཙོད་་་་
པར་བཤད་པས་ན་དེ་ལ་སྟོབ་བ་རིགས་སོ་སྟམ་ན། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་
གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྟེན་པ་དེ་
བཞིན་དུ། འོ་ན་སྟན་པར་སྤྱོད་བ་པོ་ལ་ཡང་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་
ཅིས་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་བརྟེན་དེ་མཚང་བྱ་བ་ལ་
ཡང་སྟོབ་ན་མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དེ་དག་གང་
སྤྱོད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ནི་
སྤྱོད་བ་པོ་ལ་སྟོབ་པར་མི་རིགས་ན། སྟོན་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མིན་པར་
རྟོན་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ལེགས་པར་་་་་་
བརྟགས་ན་དམན་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཆོག་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཙམ་སྟོབ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྟན་
པ་དེ་ཙམ་ནི་ཡན་གར་ཁྱད་བྱུང་བྱུང་སྟེ་བྱུང་སྟེ་བས་དང་དུ་བྱུང་བར་
བྱུང་། །གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་སོགས་གཞོན་ལན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་
པར་བྱས་པས་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོབ་དུ་་་་
མེད་ན་བྱོད་སྟོབ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གུས་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་རྒྱུད་་་་



པར་བྱད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོང་སྤྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་
སྤྱིང་བའི་ཐབས་དག་སྤྱིང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤྱིང་བའི་
ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསོད་.....
ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་འགྱུར་ན་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་....
པའི་སྒྲུབ་པོ་གཞན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རང་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱི་བས་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། རང་ལས་ཞན་
པ་ནམས་ལ་འཇོམས་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་ཅི་ནས་བྱེད་
གུས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ། དེ་བས་ན་སྤྱིས་བྱ་གང་ཞིག་སྤྱི་བའི་གནས་ལ་
བཞེན་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཇོན་
སྟོན་པ་རབ་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་.....
འཇོན་ཐ་ན་བ་འཇོ་བའི་ཡུན་ཅམ་དུ་བསྟོནས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། ལྟ་དང་མི་ནམས་ལ་སྤྱི་ག་.....
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདེ་
བ་དང་ཡོད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་
ཚུགས་སོ། །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེའི་ནོར་ནམས་འབད་པ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་
འགོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དེ་ལ་འཇིགས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་པོ་ཁྱེད་གྱི་.....
སྤྱད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོ་.....
དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཆེ་འདིར་གཞན་གྱིས་བྱུང་ཏུ་བསང་བ་ལས་.....
ཐར་བར་བྱས་ནས་གཞོད་ལན་ཏུ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་
དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་ཡོད། དེའི་
ཕྱིར་བདག་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སོགས་པ་བས་ཆེ་
འདིར་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ་སྟེ་ཏུ་
སེམས་སོ་ཞེས་གསུང་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྤྱོ་དང་
ལྡན་པ་གང་གིས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་བར་ཏུ་གནས་
པ་དང་མཐར་འཇིག་པ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
པོ་ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་.....
ཐབས་གྱི་དམ་པ་དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏུས་ནས་ཏུ་
ཡང་སྤྱོ་སྤྱོས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་ཏེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་

རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྱུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉན་མོངས་
པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱུང་སྦྱང་
པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་.....
ཐམས་ཅད་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། རྣལ་
འབྱུང་སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉན་མོངས་པ་སྦྱང་པའི་ཐབས་.....
བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་ལ། ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱང་བར་གདམས་
པ་དང་། དེ་ངི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་.....
སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
འསྐྱེས་དོན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཟག་.....
བཅས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་
ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཐའ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཁྱོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་
སྒོ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་སྐྱེ་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་རྒྱན།

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀུན་.....
འབྱུང་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྟེ་འཆི་བར་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་
སྤྱང་བར་གདམས་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ཆེ་འདིའི་ཡང་ཆ་ཡོལ་ཏེ་རྒྱབ་དུ་
བྱུང་བར་གྱུར་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེ་ནས་མེད་དུ་མི་.....
འགྲོ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ཕྱི་མའི་སྤྱང་བ་
མཐུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། འཁོར་བར་ངི་ཙམ་གནས་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི་སྟེ་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པར་གྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་.....
ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་སྤྱང་བར་བརྟན་པ་ཡང་། སྤྱིང་
པ་འདིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཁྱོད་ལ་རང་
འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྟེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན།
ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་.....
གཉིས་ཀ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་དེ་
དག་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་
དག་ཀུན་གྱི་ཆེ་ནའང་ཁྱོད་ནི་འཆིང་བ་ཀུན་ལྡན་གྱི་ས་སའི་སྟེ་ཕ་
ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་འདས་པའི་དུས་ནམས་སྤྱི་ངི་.....
ལྟར་དོན་སྟོར་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་
ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་

སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་བཙོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། ཞེས་བཤད་ན།
 ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པར་བབུང་མི་རུས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་དང་།
 མཉན་བྱ་བ་དེན་པ་བཞི་འདི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་
 མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 ཚོགས་གངས་ཆངས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་
 བྱུང་དང་། མཐའ་དང་བཅས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་བའི་བྱུང་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་
 ཞིང་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་ཞིང་དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་སྤྱི་དུ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་བུར་
 འབད་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་དཀའ་
 སྟེ་འདི་ལྟར་ཕལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་རྟེན་པ་ཡང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

དཀའ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ལ། ཟག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་སྤྲོད་བའི་ཐབས་དང་། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་སྤྲོད་བའི་……
ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་
ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབད་པ་
དོན་མེད་པ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གང་དག་ས་སྤྲོད་མཐོ་རིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་
པ་གང་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་བྱི་མ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་
སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པས་ཙུ་འདྲི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེས་
ན་སྤྲོད་པ་འདི་ནི་གསོད་གནས་དང་མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྤྲོད་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་དེའི་སྤྱི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་……
བག་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གིས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བའི་ཐ་ཆོག་
སྟེ། གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དུ་གནས་པ་མེད་པ་ལས་གལ་
ཏེ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྤྲོད་པར་གནས་པའི་……
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྲོ་
བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་དག་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་ཉམ་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་སྤྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ཟད་

བ་ཡི་ཐབས་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སློ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་
སྤང་བར་མ་བྱས་ན་རུས་གང་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་སློན་གྱི་
ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྤང་བར་རུས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྒྱ་
གཅིག་ལ་ཡང་མཐར་མེད་གྱི་བར་རུ་སྤྲོར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་
གང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་ངེས་པར་འཇིགས་པའི་སློ་
ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆེ་འདིར་སྒྲིག་པའི་ལས་ཐབས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་ངེ་
ལྟར་འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གནས་ཁང་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ངེས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ཞིང་། གལ་ཏེ་རྩལ་ཟད་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཐར་འཇིག་པར་
འགྱུར་ན་དེ་ཡི་དོན་རུ་མི་དགོ་བ་བསགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་.....
འཛོམས་པར་བྱེད། དེར་མ་ཟད་བྱ་བའི་ལས་ནི་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་
རུས་སྤྱི་ནི་ཤིན་རུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་.....
ལྟར་འབད་པས་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་
ནི་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རུ་ངེས་པས་
དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ད་རུང་ཁྱོད་ལ་གོ་འབད་པ་དོན་མེད་གྱི་ལས་དེ་
དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་
ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

གྲུབ་ཟིན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
 འགག་ཟིན་པའི་འདས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་སྟོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཟིན་ཞིང་།
 མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོང་པ་ལའང་ཡོད་པ་ཟིན་ལ་ད་ལྟར་གྱུར་བའང་
 སྐད་ཅིག་གྱུར་མི་གནས་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་……
 བྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་
 འདི་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲིག་པ་
 སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་མདོན་མཐོའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་
 ཏུ་བསམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བསམ་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དགེ་བའི་
 ལས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ། སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིད་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་
 མཐོ་རིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་མེ་འབར་བ་དང་། ཟག་
 བཅས་སྟུག་བསྐལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཚོངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་
 མཚུངས་པར་འཇིགས་པ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་གང་ལ་ཡང་
 འཇིགས་པ་མི་བསྤྱིད་པའི་གནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །



གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་བྱས་པའང་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཤེས་
པར་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷས་ནི་
རྩལ་སྤྱ་རབ་ཏུ་གཏན་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལན་གཅིག་
ཅམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་
བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་རྫོམ་པ་ཅན་མིན་པ་ནི་དགོན་ཁིང་། དེ་ལྟ་
བུའི་རྫོམ་པ་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩིས་ལྟར་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་
དེས་ན་སྤྱང་བ་ནས་སྤྱང་བར་ནི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་བར་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་རྩ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་
རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པར་གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་
ལའང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ་དག་དམིགས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་
བས་ན་རྩ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་མཆན་
ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་བསོད་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་རྩ་
སྤྱོད་སྤྱག་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་རྩ་
ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་ན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཀྱན།



བདག་གིར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་
གྱི་དགོ་བ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་.....
ལྷགས་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་
རིགས་རྩས་དང་བྱ་མོ་རྫོང་བ་སོགས་གང་དང་གང་དག་ཡུལ་དུས་
གྱི་དབང་ལས་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་རྗེས་
སུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཐུར་ན་ཆོས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོབས་....
དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུ་མ་ཡུལ་ཐུན་སུམ་.....
ཆོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཐུར་དགོ་བ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་
ནི་དགོ་བ་བྱས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ཡུལ་
དེའང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ངན་པར་
བརྩེ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་གང་ཞིག་ནམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཏང་བ་.....
མཆོག་དུ་ཤིས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་སྐབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས།
གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་དགོ་བ་བཅུའི་སྤྲིམས་སྤང་བ་སོགས་ཀྱལ་པོའི་
བཀའ་ལྷང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་སྤང་མོད། ཐར་བ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་གང་ཟག་གང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྷང་གིས་དགོས་པ་
མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཙམ་གྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་སྐབ་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཡང་རང་གིས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མི་



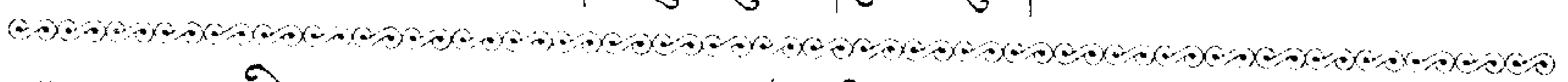
སྐྱབ་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་
 ཅམ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱེ་པོའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ཡི་བདེ་འབྲས་ལ་འོངས་སྟེང་པར་
 མཐོང་ནས་ཆོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་
 པས་སྟོང་ཆགས་ན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དགེ་འབྲས་བདེ་བའི་འོངས་
 སྟེང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཐར་འཇུག་སོང་དུ་སྟུང་བ་སོགས་མཐའ་
 ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་
 དེ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མདོར་ན་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་...
 བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲེལ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་པོ་
 དག་ད་ལྟ་བུ་སོང་ན་མས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་
 རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་སུ་ཅམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་བྱད་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་དག་ཀྱང་སྟོང་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
 སྒོ་ལྷན་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྐྱེ་པོ་གང་དག་རྣམ་སྒྲིན་འཁོར་བའི་...
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་
 མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཐབས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་སྤྱ་དབང་དགོངས་བྱོན།

ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གང་གིས་འགྲོ་བ་ནམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་ཚྭ་གས་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་རིག་ཅིང་མ་རིག་པའི་རིགས་
སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་སྤྱི་མའི་སྤྲུག་བྱ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་.....
དག་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕངས་ཞི་བ་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་.....
འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་ཚྭ་ལ་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཚྭ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུག་བྱ་གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་
ན་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པ་
དེ་དག་ལ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་མས་གཅོས་པའི་འཁོར་བའི་ཚྭ་ལ་
ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ལེན་ཏེ་.....
མཚན་ནི། རྒྱ་ལ་འབྱོར་སྤྱིད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པའི་ཁོངས་སྤྱིད་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་བསྐྱོན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་.....
བྱེད་པ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་ཐབས་བྱུང་ཟབ་མའི་སྤྲུགས་ཉན་པའི་སྤྱིད་སྤྱིང་ཚུལ་ལ།
རྩ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་.....
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་.....
རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་མི་ནམས་ལ་ནི་མཛའ་བ་ཡུན་རིང་
ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་ཏུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་



དང་ནང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྒྲོན་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོས་ཡོངས་སུ་
སྒྲུང་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་.....
གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྒྲིབ་ཉེན་མོངས་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཟིན་མོད། སྤབས་འདིར་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་
སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པས་སྤང་བྱ་ཉེན་.....
མོངས་སྒྲུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་པའི་....
དམིགས་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་པ་དོན་
དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་འདོད་
ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་
དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་.....
འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་
འདོད་པ་ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
ཉེན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
མེད་པར་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཤད་དགོངས་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟོག་པ་
ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་མིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད།
ས་སའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣལ་འབྱུང་.....
རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་
ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་པར་.....
འབྲལ་བྱུང་སྒྲོ་བྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གང་ཟག་འགའ་ལའང་ཡུལ་
གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འཁོར་བར་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་མིན་ན་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བཅིངས་པ་ལ་མཐར་གཉེན་པོ་
སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
དག་ཉོན་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་
སྒྲིབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ས་
དང་པོར་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་སྒྲོམ་ལམ་ས་.....

གཉིས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་སྟེ་ཉོན་ཐྱིབ་མཆོན་ཉིད་པ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ས་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ད་དུང་ཤེས་ཐྱིབ་ཀྱི་
 ལྷག་མ་ཆུང་སྒྲོར་གསུམ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་
 ས་བརྟུ་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཤེར་ཐྱིན་ལས་བསྟན་པའི་ནམ་དག་
 སྒྲོལ་ལམ་དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་བག་ཉལ་ཤིན་དུ་
 བྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཐྱིབ་པ་ཤིན་
 དུ་བྲ་བའང་རྩི་རྩི་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་ཐྱིབ་
 སྤངས་པའི་སྤང་བ་རྫོགས་ཏེ་རོ་པོ་ཉིད་སྒྲུ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཉོན་ཐྱིབ་དུ་.....
 གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་སྤང་མེད་པ་དང་། ཤེས་ཐྱིབ་དུ་གྱུར་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་མེད་པ་སོགས་ལྷགས་འདིའི་བྲད་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་
 བ་ནི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་འབྲིག་དཀའ་བས།
 སྒྲུ་འགྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་སྒྲུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞུང་ལྷགས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་
 བསྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པར་འཆད་དགོས་པར་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་དེང་
 སང་ནི། ས་པཎ་གྱིས། ལྷ་ཉས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་མཆོ། །ས་གཙང་ལ་
 བྱི་ཐུ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཐུགས་མད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་རྒྱན།



གཉིས་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
ཞུགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་་་་
སྐབས་དངོས་འཛིན་འཇིག་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
ཟུང་འདས་འགྲུབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟབ་མོའི་
དོན་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་རྣམས་གྱིས་
ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་བུ་བར་ཡང་མི་
འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་བུ་བུ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་
མགོ་མོན་ཞིང་སྤིང་པ་སྤུལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་་་་
རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་ཐུབ་པ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོགས་ལམ་དུ་སྦོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་དོན་སྦྱར་ལམ་དུ་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མི་སྦྱོ་
བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་དང་པོར་སྦོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦོ་བུར་བྲལ་
དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་ཆུལ་ལས་སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་ནས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་ས་བདུན་
པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རིམ་

གྲིས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ཏེ་ཐར་བ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྦྱོན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་.....
རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐར་ཕྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྒྲོ་ནས་
མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱོན་པས་བྱེན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་
སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔུས་ཡོང་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། དེས་ཡོངས་
སུ་བེན་པས་དགེ་ཅུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་.....
ཉམས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་
གསུངས་སོ། །དེང་སང་ནི་དེ་དག་གོ་ལྟོག་དུ་འཆད་པར་སྤང་དོ། །
དེ་ལ་གཞན་དག་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་
དང་པོ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་.....
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱན་ལྟན་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་
ལམ་མེད་པར་བཞིན་པ་སྟགས་ཀྱང་སྤང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་ཉིད་
ཟབ་མོ་མཆོག་གི་དོན་དེར་གང་ཟག་གང་ལ་གུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
ཆེས་གསལ་བར་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་མེན་པས། བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོག་དུ་གུས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་བྱང་འགྲུབ་ཚུལ་དང་།

དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱལ།

དེ་ལ་མོས་མེད་སྲིད་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཆོག་དུ་སྟུབ། དེ་ཡི་རྟོགས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
 འཇུག་ཕྱོག་བརྟན། དེ་ལ་ཚུང་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་རྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན་གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་
 པར་གནས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྒྲིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདིས་བདག་ནི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 དུས་སུ་གཟུགས་སོགས་རྟོང་ཉིད་མིན་པ་ལ། ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་སྟེ་རྟོང་པ་ལྟར་
 མཐོང་བ་མིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལོག་ལྟས་ཐུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 ས། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་.....
 གཞན་དུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་....
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མི་རྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་རྟོང་ཞེས་མཐོང་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་

འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལོག་པར་ལྟ་བའི་གང་ཟག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་.....
བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པར་ནས་པར་འཛོག་
པར་མི་མཛད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བུ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་སྐྱེ་
བའི་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་ནས་པར་འཛོག་པའི་སྐྱེ་བུ་རོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་.....
 རབ་གང་ལས་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོ་འཇིག་རྟེན་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་
 ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་ལས། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་.....
 གཅིག་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དགག་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་འཁོར་
 བར་འརྱུག་པ་ཡི་རིམ་པ་གསུངས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 ལྷག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 མདོ་སྡེ་གང་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་དོན་དམ་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོར་བསྟན་ཅིང་འབྱུང་བ་དེ་
 ལས་ལྷགས་ལས་སྡོག་པ་གསུངས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་རང་སངས་རྒྱས་

དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་འཇུག་ཕྱོག་འགྲུབ་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་། གཞི་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་གོ། །
 ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་
 གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་།
 འདིར་ཡང་། བར་དུ་བདག་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀྱང་
 བརྫོགས་པ། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་མེད་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་དམན་གི་མུང་འདས་
 འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསལ་
 རྒྱས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་པར་
 འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་འདས་
 འཇུག་ཕྱོག་གི་ཚུལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་

ཆེ་ལམ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་དང་ནང་གི་.....
ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལམ་སྒྲུབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱོད་ལ་.....
འཇིགས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་གང་ན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལས་
དང་བྱེད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
ཉིད་འདི་དེ་དག་སྒྲིག་བྱེད་གི་གཉེན་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་.....
ཉིད་གི་བྱེད་། རྒྱལ་ཆབ་མ་ཕམ་པས། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་.....
གང་། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་བཅིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་
བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་.....
མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་བསལ་བཞག་དང་
བྲལ་བར་རྟོགས་དགོས་གི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་
གཞལ་ཏེ། །བྱོད་ལ་གཤམ་ཏེ་རང་གི་སྒྲིགས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་.....
སོགས་དམིགས་གཏད་གི་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
གཞན་གི་སྒྲིགས་ལ་མི་དགའ་ན་ནི། ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་
སྟེ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་སྟོད་པ་ནི་ནི་བར་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དགག་སྒྲུབ་བསལ་བཞག་གི་བྱེད་རྩལ་མེད་
པའི་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

སྤང་དོར་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡང་སྤྲིད་ཐྱི་མ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བསམ་ཁལ་མེད་
པས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་སྤྲོ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་
ན། །དེ་ཐྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཐྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ལོག་
ཅིང་བསམ་ཁལ་མེད་པས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཐྱིར་
ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྤྲོ་ཡི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་མེད་སྤྲིད་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་
བྱེད་པ་མེད་པས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
གོང་དུ་མི་རྟག་སོགས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཐྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅི་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲི་.....
བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཐབས་བྱང་དོན་དམ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཐྱིར་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། གང་ལ་འཁོར་
བ་འདྲིར་སྒྲི་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ནི་བ་ལ་གུས་
པ་གལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་བྱིམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཆུང་ཡང་སྤང་.....
དཀའ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་ནི་འདྲི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའང་བྱ་
བར་དཀའ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་བྲིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་མེ་
དང་ཆུར་འཇུག་པ་སོགས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། དེ་
ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་རྣམས་ནི་སྤང་དོར་ལ་མོངས་པའི་གཏི་

ལྷག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་གོ་འཕངས་དམ་པར་གྱས་པས་
མི་འགོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ཚུལ་དེས་
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མོའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་.....
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི།

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། ཚུལ་དེས་.....
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མོའི་.....
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་.....
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་བདེ་བར་.....
གཤེགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིམ་པའི་སྔོན་དུ་མ་གྱུར་
པའི་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་
ཉེ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པས་དེ་
གཉིས་མ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲུལ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་བྱུང་།

རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ནི་བ་ཡི་ལམ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པར་
ཟུར་པ་དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་.....
ཡོད་པ་ལས། ཆེས་ཐོག་མར་བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དགེ་བ་ནི་དང་
པོར་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་འི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
བར་ཏུ་ཕུང་པོ་འཇིག་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་.....
བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བྱེ་.....
ནས་རྩ་བའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
སྒྲིམ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གང་གིས་ཤེས་.....
པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུར་ན་ལམ་འདི་འཇུག་.....
པའི་རིམ་པ་ལ་དམན་ལམ་སྒྲིམ་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པའི་.....
རིམ་པ་དང་། དམན་ལམ་སྒྲིམ་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་། རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་རྣམས་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྤྱད་ལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་པོའི་རིམ་པས་ཆོགས་སྦྱར་ཏུ་རྟོགས་
རིགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཏུ་མ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་ཚུལ་དང་།

སྤང་བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་
གཅིག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐར་
བྱེད་པར་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་གསུངས་ན། ཆོས་གཅིག་སྤྱོད་ཉིད་དུ་
རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཀྱས་སམ་ཅི། དེ་ལྟར་
རྟོགས་མི་ཀྱས་ན་ཤེས་བྱའི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པར་
མཐོང་དགོས་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་པ་དཀའ་བར་གནས་སོ་
སྟམ་ན། དེ་ལ་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཆོས་ཅན་
བུམ་པ་མ་སྤྱོས་གོང་དུ་དེའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་
གསར་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཉིད་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་འཛོག་པ་
ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་གངས་པའི་ཆད་མས་ཆོས་
གཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ངེས་མི་
ཀྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུར་མཐོང་ཆད་མས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོག་
སོགས་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་། སྤྱོད་སོགས་འགའ་ཞིག་མི་
རྟག་པར་ངེས་མི་ཀྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
དམ་གྱི་དབང་དུ་ན། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་
གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་
ཅུང་མ་ཡིན། །ཞིས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བཅུ་དགོངས་བྱུང་།

དང་། །སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་
གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་པོར་.....
བཤད་དེ་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། སྤྱི་མཆེད་གཅིག་དང་།
ཁམས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་.....
དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་.....
མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྩི་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་.....
མཛད་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་.....
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞག་.....
སྟོང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་.....
མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆགས་.....
མཐའ་བྲལ་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ན། འོ་ན་བཙེམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཅི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་ན།
དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

བསོད་ནམས་དག་ནི་བྱ་འོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཉིད་སྤྱག་
བསྐྱལ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། །འདི་དང་གཞན་
རུ་དགའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་.....
ཐར་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆོས་
ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་པར་གྱུར་ན་གཞན་རུ་བསོད་ནམས་
མ་ཡིན་པ་ནམས་སྒྲིས་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་སྤང་པ་ལས། གལ་ཏེ་
མཆོན་མར་སྤྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སོགས་དང་། རྒྱན་ལས།
གཟུགས་སོགས་སྤང་པ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །སྤྱོད་སོགས་བྱང་ཆུབ་.....
མཆོག་ནམས་ལ། །སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱུགས། །སོགས་དང་།
འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཚུལ་བྱིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟག་རུ་གསུམ་ཆར་.....
ལའང་། །གཉིས་སྒྲིའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་གི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་
སྒྲིབ་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་དགོས་ཏེ། དེས་ན། རྒྱལ་ལ་སོགས་
ལ་ཆགས་པ་ཕྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་
འཇིག་པ་ནས་གཉིས་སྤང་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བར་
གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གང་དག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

བསོད་ནམས་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས། བཙུང་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
སྒྲིང་པ་ཉིད་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་དུས་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཙུང་
པར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། བད་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་པར་གནས་མིན་
པའི་ནད་པ་དེ་ལ་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲོན་བྱིན་གྱིང་དུག་ཏུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམས་རང་གི་སྤྲོ་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་སྤྲོ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཐ་སྤྲོད་བདེན་པ་ཐབས་སྤྲོ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེས་ཐོག་མར་སྤྲོས་བྱ་ཆུང་
དུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཐ་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐབས་ལ་
བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྤྲོད་ན་འཇིག་
རྟེན་དེ་དག་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཟུང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། རི་
སྤྲོད་དུ། རི་བྲལ་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །དང་པོ་སྤྲོན་སོགས་གཏམ་
རྣམས་གྱིས། །ཞེས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྤྲོད་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་
སྤྲོ་མ་པར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་གྱི་ཆེ་བ་བསྤྲོད་པ་ནི། དེ་བས་ན་
བཙུང་སྤྲོན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུ་སྤྲོ་སྤྲོ་བཟུང་བའི་
ཐབས་སྤྲོ། ཐོག་མར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་

གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་
 འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་་་་་་
 ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་་་་
 བསྟན་པ་དང་། མཐར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱི་བའི་
 ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་དབང་ཡོད་པ་དང་ཀུན་
 བཏགས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རིགས་་་་་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
 དུ་ངེ་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྐབས་འདིའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་
 བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བསྟན་པ་ལ།
 དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་རྒྱན།



འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྩུང་བཤད་མཐོང་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསགས་ཏེ་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་འབད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། མ་རྫོགས་ན་བཟང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རྟག་རྒྱ་ནང་གི་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ལ་སྒོ་བྱང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆོ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་རྒྱ་ཟེན་གྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བླ་བཙུན་གྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ཆོ་འདིར་མ་སྒྲིན་གྱང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱང་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གང་བླ་བཙུན་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཙམ་

རྟོགས་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཟུང་འདས་ཐོབ་ངེས་པ་ནི།
རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲི།
ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་
མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་ངེས་
པ་མི་སྤང་བ་ཅི་ལྟར་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་.....
ནའང་གང་ཞིག་བསམ་བཞིན་པ་ཉིད་ནའང་གང་འདོད་པའི་བྱ་བ་
ནི་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ན། ཟུང་ན་ལས་འདའ་
བ་སྒྲུབ་དགའ་བ་སྦྲོས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཟུང་ན་.....
ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱི་ནང་གི་.....
ཡོངས་སུ་འཇིན་པའི་སྦྱར་བ་དག་རྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དེ་.....
བཞིན་ཏུ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་ཏུ་ངི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོས་ནས་སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་
པའི་སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
མཆོན་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་ངི་ལྟར་
སྤང་པའི་ཐབས་གཉེན་པོ་སྒྲུལ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ངི་ལྟར་ན་ས་བོན་མེས་ཆེག་པ་ན་མཐའ་
ཡོངས་སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
དུ་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ན་འབྲས་
བྱ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྟེ་བའང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། ལྷ་
སྒྲུབ་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྩི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱིད་
མཚམས་སྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལེན་འཁོར་མཚན་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྟུང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟུང་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
བའོ། །

གཉེས་པ་ཐབས་བྱང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་
རྣམ་འབྱུར་ལ། ཟབ་མོ་ཉོན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་
སྟེར་བསྟན་པ་དང་། བདག་མེད་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
འབྱུར་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
 གནད་དོན་བསྒྲུབ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ན། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐ་སྟངས་རྟེན་འབྱུང་གི་.....
 ཆོས་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་
 དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་སྒྲུབ་.....
 ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཤིང་
 རྗེས་སུ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྟག་པའི་སྒྲ་ནི་རང་མཆན་དང་། བདེན་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ལ། དེ་མེད་པའི་
 སྒྲུབ་འདུས་བྱས་དང་། རང་མཆན་མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་།
 སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་མ་ཡིན་པ་.....
 དང་། བསྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱིས་པ་འདྲིད་པ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཇི་སྟངས་དུ། དེད་
 ཀྱི་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་སྒྲུས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟངས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་.....
 རྟེན་ལས་སྒྲུས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བཙོས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་བྱིས་ན། རང་བཞིན་སྒྲིང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

~~~~~  
པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་འཆད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་.....  
བཞིན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཟིགས་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་  
ཀྱིས་གང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། གདོན་མི་བ་བར་འགག་  
པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱི་ཤི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་  
སྟེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འཇིག་པའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེས་ན་  
རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། དེ་ཐུགས་སྤྱད་ནས་གཞན་ལ་  
སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་  
དུ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡུལ་དང་དུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་  
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་  
བ་གསུམ་ཕྱིར་བའི་དོན་དུ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་  
ཡང་དག་པར་སྟོན་ལ། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་.....  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་  
ན། རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་.....  
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་



གིས་མ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་འཆད་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་་་་  
འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཏྲག་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། དེའི་  
ཕྱེ་བྲག་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་འབྲས་  
བུའི་དོན་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་ནི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། ཆོས་གང་དག་་་་  
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་  
ནམ་མཁའ་སོགས་ཡིད་གྱི་ཐུར་ཐུག་པ་དག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་  
བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་གྱི་  
ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཏྲག་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པས། བདེ་བར་་་་་་  
གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྒྲུམ་པ་ལ་བཤད་པ།  
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་  
མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་བྱབ་པ་དེས་ན་དུས་ནམ་དུ་  
ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་དུའང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཏྲག་པའི་རྩལ་  
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་དག་སྒྱུར་ཡན་ལག་  
གཉིས་པ་རྗེས་བྱབ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་ཏེ། གང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་སྒྲོས་པའི་  
ཆོས་དེ་མེད་པས་བྱབ། དཔེར་ན་རི་རྩ་བཞིན། ནམ་མཁའ་སོགས་  
ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པའོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང་།



གཉིས་པ་ལ། བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་། ཚེས་  
རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་བྱེ་བྲག་  
པ་སྟགས་ཁ་ཅིག །བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ་བདག་ནི་  
དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་རྟག་པའི་ཞེ་  
ན། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འདོད་ན་འོ་ན་བདག་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་  
པར་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བདག་དེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་  
ཞེ་ནའང་། རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ནི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་  
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ནི་  
གང་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་  
གྲུབ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བཅས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཚེས་  
ལ་ལྟག་མོས་ཤིང་། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །  
རྒྱར་བཅས་རྟེན་བཅས་ཚེས་ནི་ཤེས་གུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཚེས་  
ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་སྟགས་བྱས་་་་  
པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་ན། འོ་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་  
སྟགས་པ་མ་བྱས་པའི་ཚེས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། མི་་་་  
རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་



སྒྲིག་ཕྱོགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པར་གལ་ཏེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་  
ནི་འོན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་  
ནས། དེའི་སྒྲིག་ཕྱོགས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་  
པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། མཁའ་སྐགས་རྟག་པའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་  
སྐྱུ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ། ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་.....  
དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱས་རྟག་པའི་རྣམས་དགག་པ། རང་  
སྤེ་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་སྐགས་གྱིས། བླ་མ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ་  
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མདོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
དེ་དག་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བླ་མ་མཁའ་ལ་.....  
སྐགས་པ་རྟག་གོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་དག་གིས་སྐགས་རེག་མེད་པ་  
ཅུམ་ལ་བླ་མ་མཁའ་རྟོག་པར་བྱ་བ་ཆད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
མཁའ་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རོན་དཔྱེད་ཆད་མའི་  
ངོར་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་རོན་ལ་  
ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མདོན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་.....  
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བླ་མ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་....  
མིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མདོན་གྱིས་མི་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲིབས་གྱིས་.....  
ཡིད་མདོན་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་ཤེས་པའི་ཆོས་མ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དོན་དམ་  
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ནལ་མངོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་མངོན་སུམ་  
གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རང་མཆོན་མེད་པས་རང་.....  
བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཆོས་མེད་པས་འབྲས་.....  
རྟགས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་.....  
པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་བརྟགས་པ་ཅུམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་  
པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟག་པའི་རྗེས་ཁོ་ན་སྟེ།  
ཁྱབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གང་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་བུམ་པ་.....  
བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས། རྣམ་  
མཁའི་སྐྱབ་བྱེད་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་པ་.....  
ཉིད་ཀྱང་བསལ་བར་བཞིན་ནས་བཤད་པ། སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་  
བྱ་ཤར་སྟོགས་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོགས་ཅན་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་ནམ་.....  
མཁའི་ནི་སྟོགས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་ན་བུམ་  
པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོགས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་སྟོགས་གྱི་བུམ་  
པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་སྟོགས་གྱི་བུམ་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་སྟོགས་  
གྱི་ཆ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་.....  
ཡོད་པས། ཁྱབ་བྱ་སྟོགས་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཅན་ནམ་.....





མཁའ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རུས་དགག་པ་ནི།   རུས་རྒྱུ་རྒྱ་བ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་  
ན་རེ།   རུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་  
པ་དང་སྒྲིག་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རུས་དེ་ཡོད་པ་  
ཉིད་དང་རྒྱ་ལས་མ་བུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེ་ན།   རུས་དེས་འབྲས་  
བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་སྟོས་ན་རུས་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རུ་.....  
འགྱུར་ཏེ།   དེས་ན་རུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུར་  
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱ་འབྲས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་  
ཆོས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་  
རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།   རྒྱ་མཆན་དེ་ཡི་ཕྱིར་  
ན་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་  
རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རུས་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། །གཞན་.....  
ཡང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ས་བོན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་འབྲས་བུ་  
ལྷ་གྲ་ཉྩ་བུ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟེ།   དེའི་ཕྱིར་རུས་གང་ལ་  
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་གྱི་གནས་.....  
སྐབས་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱར་  
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་རྟག་པ་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་  
པའི་རུས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བུང་བ་ལས་སྐྱེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བར་འདོད་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་  
ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་  
དུས་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མི་  
མཐུན་པར་ཡང་སྤང་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྦྱེས་པ་  
དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་.....  
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཕྱན་དགག་པ་ལ། དགག་པ་མདོར་བསྟན། བྱེ་  
བྲག་སོ་སོར་དགག། །དེ་ཡི་གྲུབ་དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
དངོས་པོ་རགས་པ་རྩོམ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཕྱན་གང་གི་སྦྱགས་འགའ་ཞིག་  
ཕན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ་  
གང་མ་ཕྱད་པའི་སྦྱགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན།  
རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འགྱུར་ན་གོ། གང་  
སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་  
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་ཡོད་པའི་ཆས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་  
དང་། དེ་རྟག་པའི་ཆས་སུ་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱི་དགག་པ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་



པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྩུ་རུལ་ཕྱན་  
ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཕྱད་མ་ཕྱད་གྱི་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆོས་སུ་མེད་  
དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྩུ་ཡི་ཆོས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ལྷུ་མ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་འབྲས་བུ་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་  
རྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་མེད་པར་ཀྱན་ནས་སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་བ་  
རུལ་ཕྱན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་  
ཏེ་དེ་ལྟར་འཐད་ན་ནི་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གནས་གྱི་གོ་ས་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་གནས་སུ་ཅིའི་  
ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ན་གོང་བུ་རི་རབ་ཅམ་འགྲུབ་པའི་རུལ་ཡང་  
རི་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་འདའ་  
མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩུ་ཆ་མེད་དང་འབྲས་བུ་རི་  
རབ་གྱི་གོང་བུ་གཉིས་པོང་ཆད་མཉམ་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་  
གོང་བུ་རགས་པ་ཚྩམ་པའི་ཆེ་དབུས་གྱི་རུལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་སྦྱགས་  
སོ་སོ་ནས་བསྐྱར་ཏེ་རུལ་དུ་མ་ལྟན་དུ་ཚོགས་པའི་ཆེ་དབུས་རུལ་  
གང་ལ་ཤར་གྱི་རུལ་ཕྱན་ལ་སྦྱགས་པའི་སྦྱགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རུལ་  
དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་  
རུལ་ཕྱན་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱགས་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་ན། རྩུ་མཚན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ནི་རྩལ་ཕྱན་མིན་པར་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་རྩལ་པ་ན། སྤྱགས་སོ་སོ་ནས་.....  
 རྩལ་ཕྱན་ལྟན་ཅིག་དུ་འདུ་བའི་ཆེ་མདུན་གྱིས་ནི་རང་ལ་སྤྱགས་.....  
 པའི་ཆ་ལེན་ཅིང་། རྒྱབ་གྱིས་ནི་གཅིག་ཤོས་དོར་ཏེ་གཏོང་བར་.....  
 འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་འདོར་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་དེ་དག་གཉིས་ནི་.....  
 རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ནི་ཆོགས་པ་  
 རྩལ་ཕྱན་པའི་བྱུར་ལྟན་ཅིག་འགོ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་རྩལ་པ་མི་འབྲུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོར་  
 ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་རྩལ་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་  
 མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གི་མི་འགྲུབ་ཀྱང་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་སྟུང་ན། ཆ་  
 མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་དང་པོ་མཐུན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།  
 གང་ཞིག་ལ་དབུས་གྱི་དགྱིལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་གང་ལ་ཐ་མ་རྒྱུ་  
 གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཆ་ཅིར་ཡང་མངོན་དུ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟྱེ་རྫོང་པ་ཁ་ཅིག །གང་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའི་སྒྱུ་



རྒྱལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་ས་  
མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། རྒྱལ་བྱས་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་མི་སྲིད་པའི་  
ཕྱིར་ན། རྒྱལ་གྱི་རྩལ་སྒྲུ་ས་ཐོན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ།  
འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གོང་བུ་རགས་པ་བཅུ་མས་པ་དེ་ཡིས་ནི།  
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཆ་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་རྒྱལ་ཆ་  
མེད་གྱི་རྩལ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་  
རྒྱལ་ཆ་མེད་ད་དུང་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། འོ་ན་གང་ན་རྒྱལ་ཆ་མེད་  
རྟག་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པ་དེ་ན་རགས་པ་ཆ་བཅས་གྱི་འབྲས་བུ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་གྱི་  
རྩལ་སྒྲུ་སྒྲུ་གུ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྒྲུབ་ནི། མདོར་ན་ཐོགས་པ་དང་ལྟན་  
པ་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་མི་བྱེད་པའི་  
རྟག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ནི་གང་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་ན་གང་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་  
པ་དེས་ན་རྩལ་ནམ་རྩལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་……  
འདི་དག་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་  
མེད་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་འབའ་ཞིག་སྟེ། དབུ་མ་པའི་……  
ལྷགས་ལ་ཆ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་མི་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ལེན་པར་བཞིན་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་ཡང་། རོན་དཔྱད་ཚད་མས་  
གཞལ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས། ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་མི་  
བཞིན་ཅིས་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་མེད་ཅིང་། ཐ་སྦྱད་ཚད་ངོར་རྒྱ་ཆ་.....  
མེད་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆ་བཅས་འཐད་དཀའ་བ་དང་། བྱེ་  
སྤྱའི་སྒོ་བཏགས་འབའ་ཞིག་མིན་པར་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་  
མདོའི་དགོངས་པར་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཕམ་ཆོས་  
རྗེའི་གསུངས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། རང་སྡེ་བྱེ་  
བྲག་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་གྲངས་ཅན་པའི་.....  
ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་ཁ་ཅིག་ཅུ་འགོག་  
པའི་ཅུ་ལོན་ལྟར་སྤང་བྱ་བལ་བའི་འགོག་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་  
རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམས་སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ཀྱན་འབྱུང་གི་  
བདེན་པ་དང་། དེས་བཅིང་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་.....  
དག་ལྡོག་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་རྟག་པའི་རྣམས་  
སྤྱོད་ཀྱུར་བའི་ཐར་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཞེས་གྲང་  
མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཚུར་མཐོང་  
ཚད་མས་བཞག་པའི་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་



ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་  
མིན་ནིང་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རི་སྐད་དུ། གང་དག་ང་  
ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་  
དུ་ཁྱལ་པ་སྟེ། །སྟེ་པོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྤང་པོ་  
དག་ལས་རབ་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ་  
ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །  
ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར། གང་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
ཏེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེར་ཉག་  
པའི་རྣམས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱང་འདས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་  
སོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བྱེ་སྤྱི་ངོར་དེ་ཅམ་དུ་བསྟན་པས་ཆོག་  
ཅིང་། ཐེག་ཆེན་སྟན་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་  
བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་གང་དག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་  
ན་སྐྱེ་བོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན། གཅིག་ཕྱ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་  
དང་བྲལ་བ་ཏྱག་པའི་དངོས་པོར་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཕྱ་ཡུལ་ལ་  
ལོངས་སྤྱོད་འདྲོད་གྱི་སྤེད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐར་བར་གྱུར་བའི་ཆེ་  
ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལས་……  
ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱད་……



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་བྱུང་།

ཆོས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་བྱད་གཞི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་  
ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་  
མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་ཤེས་  
པའི་རྣམ་པ་ཅུ་མ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐར་བར་གྱུར་བའི་ཆེ་བྱད་གཞི་  
བདག་ཅག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་  
ས་བོན་སྤྱིད་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་གུང་། ཐོག་མར་རྟེན་བདག་དེ་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་ས་བོན་སྤྱིད་པ་ལ་བསམ་པར་བྱ་  
བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
མདོར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་འབྲས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ལ་  
སྤྱིད་པ་ལས་གཞན་ཐར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་  
རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་པ་  
ཀྱན་དུ་འང་གྲོལ་བའི་ཆེ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་  
ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི།  
མདོར་ན། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་  
བརྗོད་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་  
ནས་བརྟགས་པའི་སྒྲིབ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡི་རྣམ་པར་  
བཞག་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ནི་ཆེས་རྟོགས་པར་སྤྲིཡི། གང་ཟབ་



མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་སྒྲ་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟབ་ཞི་རྒྱལ་བྲལ་འོད་.....  
གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་རྟོན། །  
སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྒྲ་ནགས་འདབས་ཉིད་  
ཏུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་  
ལྟག་པ་ཏེ། །ཁེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལྟག་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། །རི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་རྣལ་....  
འགྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས་ཕལ་བ་སྒྲན་པོའི་བར་ལ་གྲགས་  
ཤིང་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། གནོད་པ་མེད་པའི་  
དབང་པོ་རྒྱག་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་....  
རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གཞན་ལ་མཐུན་པར་སྒྲང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་རྩུང་  
ཟད་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ལྟག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
ཏུ་གྱུར་པ་ཟླ་གཉིས་དང་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙ་པོ་དང་....  
བདག་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ལྟག་པའི་ཀུན་  
རྫོབ་ཅུམ་ལས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་མིན་པས། ལྟག་མ་  
ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྟག་པར་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། རྩུང་ཟད་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་དོར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་དགོངས་རྒྱན།

ནོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་གཏན་  
མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྦྱགས་.....  
གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཆན་པོའི་ངོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་།  
དབུ་མ་བ་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་པར་.....  
བཞག་པ་མང་ཡང་། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
དེ་ལྟར་ཐ་སྦྱད་བདེན་པའི་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་.....  
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དམ་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་.....  
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་  
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་ཡོད་  
མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཅི་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་  
ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁྱིམ་སྟགས་ཀྱིས་  
བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་  
པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་  
བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་སྟོང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་.....  
སྦྱོང་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
རྣལ་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་.....  
འབྱུང་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་དུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་



དགག་པ་དང་། བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤྱོད་བཤ། ཉག་ཆད་.....  
 བྲལ་བར་གྲུབ་དོན་བསྐྱུས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་  
 ཚུལ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བྱེད་པོར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་.....  
 དགག་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་གསུམ།  
 དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་དང་། གྲངས་.....  
 ཅན་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་.....  
 ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་.....  
 ཚུལ་སྤྱོད་དགག་པ་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སོ་སོར་དགག་པ། སེམས་  
 པ་ལྟན་སོགས་བྱུང་ཆོས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་  
 རེ། འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟོན་རྒྱ་ལྷ་ལྟར་པའི་བདག་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་ལ་ནང་དང་བྱེ་ཡི་བདག་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བདག་ལྷས་གྱི་ནང་  
 ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་  
 བྱེད་པས་སྦྱེས་བྱ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་ལྟར་བ་དག་སྤྲིག་གི་.....  
 འབྲས་བྱ་བ་པོར་གྱུར་བ་དང་། བྱེའི་བདག་ནི་ལྷས་དང་དབང་  
 པོ་འདུས་པའི་ངོ་པོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་  
 པ་ལ་འདོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་སྤྲིགས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྷ་སྤྲི་ནང་གི་བདག་དང་བྱེ་ཡི་  
 བདག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལྷས་གྱི་ནང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་བྱུང་།

ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་དབང་པོའི་ཚྭས་དེ་དང་དེ་  
རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་དང་། བྱི་ཡི་བདག་ནི་ལྷས་དང་  
དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ནང་གི་བདག་དེ་བྱད་  
མེད་མེན་ཏེ་ཆེ་གཞན་རྩ་བརྒྱུས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་རྩ་འགྱུར་  
རྩ་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱེས་པ་  
མེན་ནིང་མ་ནིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་ཤེས་པ་སྐྱོངས་པ་  
འབའ་ཞིག་ལས། བྱིར་གྱིས་བདག་པོ་འོ་སྒྲུལ་རྩ་སེམས་པར་བྱད་དོ།  
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པོ་མོ་མ་  
ནིང་གང་ཡང་ཡོད་པ་མེན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་བྱིའི་བདག་  
གང་ཞིག་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་པོ་མོ་མ་  
ནིང་རྩ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་  
གྱིས། བརྟན་པ་མོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །ཤོར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་  
བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །བརྩལ་ན་མཐོང་བར་མི་  
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། མི་  
དང་ཆ་བ་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།  
བྱིར་གྱི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་བདག་གང་ཞིག་ངའི་བདག་འཛིན་གྱི་



ཏེན་མིན་པ་དེས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་མིན་ཏེ་.....  
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་དུ་གདགས་.....  
 པའི་རྒྱ་ཕུང་པོའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་  
 དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེ་ལ་བདག་ལྟའི་  
 དམིགས་པ་དང་དེའི་གདགས་གཞི་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་  
 བྱ་སྟེ་སྤྲ་མ་བདག་དང་ཕྱི་མ་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བདག་དང་བདག་ལྟ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲ་མ་  
 དམིགས་པ་དང་ཕྱི་མ་འཛིན་སྒྲངས་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་མ་  
 ཤེས་ན་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོར་དགག་པ་ནི། བདག་ཡོད་  
 དེ་འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱོག་གི་ཏེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འཁོར་  
 བར་འཇུག་ཕྱོག་གི་ཏེན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་  
 བདག་དེ་ཉིད་ལུས་བདེ་སྐྱུག་ཕྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་  
 ལས་འབྲས་ཕྱོད་བའི་ཏེན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་  
 སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ལུས་བདེ་སྐྱུག་ཕྱོད་བ་སོགས་བྱེད་པར་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ལུས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་  
 བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་བདག་དེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་དགོངས་བྱམ།

ལ་ལྷས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཉིད་དང་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་  
རིགས་སོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་ལྷས་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་  
ཤིང་རྟ་བསྐྱལ་བ་པོ་ལྷས་སྦྱོན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།  
རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པའི་བདག་དེ་ལས། ལྷས་ཀྱི་  
བྱ་བ། བརྒྱུད་སྐྱམ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྦྱོ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རྟག་པའི་གཡོ་བ་སྐྱུ་ལས་ལ། རྟག་པའི་སྒྲིག་  
གམ་བདག་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཤོ། །བདག་ཡོད་དེ་  
བདག་སྐྱུ་བསྐྱལ་བྱི་འཆེ་བ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་ཆེད་དུ་  
ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་འཆེ་བ་ཡི་རྒྱ་  
ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་རྟག་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཡི་འགལ་བ་  
ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཤིང་  
གི་སྒྲིན་བུའི་འཆེ་བ་ལས་རྩོ་རྩེ་པ་ལས་བསྐྱུད་བྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་  
བ་ལྟར་རོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་བདག་གིས་སྦྱོན་བྱི་ཆེ་རབས་རྩེས་  
སྤྱ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ།  
སྦྱོན་བྱི་སྦྱོ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བྱོད་བྱི་བདག་རྟག་པར་  
ཁས་ལེན་ན། འོ་ན་སྦྱོན་བྱས་པ་ཡི་མ་རྩེས་སྤྱ་དྲན་པར་མཐོང་ནས་  
བྱོད་བྱི་ལྷས་ཀོ་ཅིས་མི་རྟག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སེམས་པ་ལྟན་སྐྱུ་ལ་བྱད་ཆོས་དགག་པ་ནི། རྣམ་མ་



པར་བརྟགས་ན་སྔོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འང་མེད་དེ།  
བདག་གི་ངོ་པོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྒྲུལ་བུའི་སེམས་པ་  
དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ལས་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡོད་ཅི་ན།  
འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྒོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་  
པའི་བྱད་པར་ལས། བདག་གྲང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་  
ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་དེ་ཡིས། སེམས་པ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་པ་མིན་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། སྒྲུལ་བུའང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་  
ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོག་དེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་  
པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་  
རུང་ངོ་། །འང་གི་སྒྲས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཟ་བ་པོ་  
ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྟན་  
ཏོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི།  
གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། གཞན་དག་སྒྲུལ་བུ་སེམས་པ་ཅན་མིན་པར་  
ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་སྒྲུལ་བུ་ཤེས་པའི་  
རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །  
འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུ་།

བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་པའི་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པའི་  
བྱེད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཤམ་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱེད་  
དཔེར་ན་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེ་ནི་དུས་རྟག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན།  
དེའི་རྒྱ་བུད་ཤིང་གིས་དོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་  
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམས་པའི་  
རྩོ་བོར་གནས་པ་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་  
པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ན་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྦྱོར་ཤིང་ལྟ་བུའི་  
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་གཡོ་འགྱུལ་སོགས་  
ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཆོ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་དང་བྲལ་  
བའི་ཆོ་འགག་པ་རི་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གང་  
ལྟར་ཡང་། རྣམས་རང་གི་རྩོ་བོ་མཐར་འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་  
མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ན། གང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་  
བྲལ་བའི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
པར་དུས་གཞན་དུ་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ཤེས་  
པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ས་བོན་ཅམ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་  
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གང་



ཐོད་པ་ལྷན་སྦྲེལ་གསུང་འབུམ།

འདོད་པ་དེ་ནི་ངེས་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་གཞན་དང་  
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བྱ་དེ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མི་  
ཉག་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།  
 རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །སྟོག་ཆགས་སོ་སོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་  
 པ་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་  
 སྟེ་སྦྱེས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱབ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་……  
 ལྟར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲན་ཅམ་གྱི་ལན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བས་  
 གང་གྲའི་རྒྱ་སྤྲང་ལན་ཚུ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་  
 མེད་པས། གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་རང་གི་བདག་  
 དེར་མི་རྟོག་སྟེ་བདག་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་བོ་གཅིག་བསྦྱིབ་བྱ་སྦྱིབ་བྱེད་  
 དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེས་ན་བདག་ལྟའི་རྟེན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་  
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བར་ཐལ་བ་……



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང་།

སྔགས་སྦྱོར་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ཞར་བྱང་གྲངས་  
ཅན་ལྷགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དགག། །དངོས་དོན་གང་ཟག་བྱེད་པོར་.....  
འདོད་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་སྦྱོས་བྱ་ཡུལ་ལ་  
ལྷངས་སྦྱོད་པ་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་མི་འདོད་པས། རྣམ་  
འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་  
ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ལྷངས་སྦྱོད་པ་པོར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་  
ན། དེ་ལ་སེར་སྦྱ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་.....  
བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱ་བ་དེ་དག་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་.....  
པའི་སྦྱོར་པ་དག་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་ལྷན་  
སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱིས་ལ་སྔགས་པ་  
དག་བྱེད་པར་ཤེས་ཀྱི། དེ་ལ་ལྷངས་སྦྱོད་དེ་བཟུང་ནི་རྣམ་པར་མི་.....  
ཤེས་པ་འདི་ལས་མི་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་བདག་ཁོ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་  
མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་བཟུང་བ་པོར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། བདག་  
བྱ་བ་དང་ལྡན་ན་ནི་དེ་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་བྱེད་པའི་བྱ་





བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ཏུ་སོང་བའི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་  
མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་སའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ན་  
ནི་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་རི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།  
དེ་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་ལུས་  
ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། བདག་མེད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་བྱོང་ཅིས་མི་.....  
དགའ་སྟེ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བ་སྤྲུལ་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་ལ།  
བདག་དང་བདག་མེད་འདོད་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན། དེ་ལས་བདག་  
ཏུ་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་  
ལ་ལ་ལུས་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཀྱན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་བ་དང་།  
གཅེར་བུ་པ་ལ་ལས་ནི་སྒྲེས་བུ་ལུས་ངེ་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་  
པ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ་སྟེ། གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆད་བཞིན་ཏུ། །སྟོག་ནི་  
བྱམ་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ། །ཞིས་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་བྱམ་རྒྱས་སུ་  
སྒྲ་བ་མི་བཟོད་པས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ་བདག་ཏུ་  
རྟོག་པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་....  
བརྟེན་པ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞིས་....  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་....  
མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་

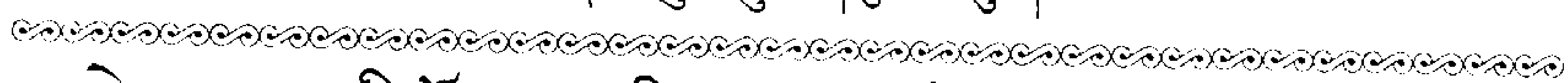




མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་པ་གང་དག་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་  
རུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟག་པའི་  
བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་  
ཡོད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་གཞོན་  
པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མར་དེ་ལས་ཐར་བའང་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གང་  
གི་ལྷགས་ལ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་རུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཡོད་པར་  
མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་ཡ་མཆོན་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་དང་.....  
བདག་གིར་འཛིན་པ་བྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི།  
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་ཆེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེས་པར་  
ཡོད་ན་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་པ་དང་ངེ་བཞིན་དེས་པ་ལས། བདག་དང་.....  
བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་བྱ་བའང་རྩུན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
ངེ་སྤྱད་བཤད་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་པས་ཐར་བའི་ཆེ་བདག་མེད་  
པར་ཁས་སྤང་སྟེ་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་འདོད་ན་ནི། གང་ཐར་.....  
བའི་ཆེ་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད་པར་  
ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཐར་པའི་ཆེ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་





འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། གང་མཐོང་  
བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ནི། འོ་ན་སྤྱིར་  
གྱི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་ན་འདུ་བྱེད་ནམས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་  
པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་  
ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་ད་དུང་དུ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་  
ནས་ཞུགས་པའི་རྩ་དང་སྒྲོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་  
ཡང་སྤྱི་བ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་གང་ཟག་སུ་ལའང་  
གཏི་མུག་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྤྱད་ཅིག་མའི་  
ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྤྱིས་ནི་བདེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་ཙོ་ཅག་ལ་ཐལ་  
བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་མི་  
ཆད་པའི་རྟེན་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་ཞེན་པའི་  
སྒྲོ་ནས་བདག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་ཆུག་ནའང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་ནམས་ནི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་  
སྤྱིར་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།  
བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་བར་འགྱུར་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མ་རྒྱ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུའང་གཞན་ལས་ནམ་པར་འཇིག་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མ་  
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཕྱི་རོལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་.....  
བདག་ལྟ་གུན་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་.....  
དབྱུང་བ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཡང་  
ཁེགས་པར་གྱུར་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་  
གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཅའ་ཏེ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འདི་དག་ལས་འོས་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གུན་བཏགས་སྒྲུང་བས་ལྟན་སྐྱེས་མི་སྒྲོང་བའི་  
ཚུལ་དང་གུན་བཏགས་རིགས་པས་ཁེགས་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཁེགས་  
པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་བདག་བཏགས་ཡོད་....  
ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟགས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་  
དབྱངས་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཉིད་ལས་མཁྱེན་པར་འཆའ་ལོ། །  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་དབང་པོས། གང་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་  
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྒྲོང་ཉིད་མི་  
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
ལྟར། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ས་པོན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་  
བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལས། ཐུ་གུ་རྒྱ་རྒྱུན་  
གྱིས་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུང་བ་....  
བསྐྱུ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་



ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དག་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བར་གྱུ་བ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་  
པར་དབྱུང་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་གནད་  
ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པས། རྒྱ་  
ས་ཐོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་  
དངོས་པོ་ནམས་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་ཐོན་  
གྱི་དངོས་པོ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རྟག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱུང་དེ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིན་.....  
འབྱུང་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།  
ཉོན་མོངས་སྒྲོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱུང་བར་  
སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྩ་རྟོགས་བྱས་ནས།  
ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་....  
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། ནལ་འབྱོར་སྦྱང་པ་  
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དགག་པ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་  
པ་བརྩ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ནལ་འབྱོར་  
བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་རུས་གསུམ་སྟོང་པའི་ཚོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ནལ་འབྱོར་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེ་ནང་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
ནལ་འབྱོར་དང་། བྱུད་པར་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། \* རུས་གསུམ་སྟོང་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་དང་། ལྷ་བ་བདག་མེད་ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་  
བཤད་པ་གཉིས། \* དང་པོ་ལ། རུས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིར་དགག་པ་  
དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱུད་དེ་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། མ་འོངས་པའི་རུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་  
རུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། འདས་པའི་རུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་  
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུད་ན་རུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་  
ཉིད་དེ། དེའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་ཐ་  
དད་པའི་རུས་ཏྲག་པ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི། གང་ཞིག་  
ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འརྱུག་དང་སྒྲིག་པའང་དམིགས་འབྱུར་བ། །  
དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འབྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འབྱུར་རོ། །  
ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བཀག་ཟིན་པ་དང་། འདིར་རུས་སུ་གདགས་  
པའི་གཞི་རུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲི་  
ནས་རུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་  
འདིའི་སྤྲ་འགྲེལ་དུ། འདི་ན་གལ་ཏེ་རུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་



ཐ་དད་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་སོགས་ནས། ཞེས་པ་ལ་  
སོགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་  
ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ན་ནས་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་  
པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲིལ་ནས་དུས་གསུམ་བཀག་པས་དུས་དགག་པར་.....  
མཛད་པར་བཞིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་དུས་སུ་.....  
གདགས་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྩི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
གང་དག་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་.....  
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པས་ན་དུས་དག་ཀྱང་  
ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་  
ནས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཐོག་མར་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་མ་  
གྲུབ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་དེའི་སྟོས་གཞི་མ་འོངས་པའི་ས་  
ན་ད་ལྟ་བུའི་བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པའི་བུམ་  
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོས་གཞི་མེད་པའི་སྟོས་ཆོས་མ་  
འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་ཟིན་པ་འདས་  
པའི་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པར་  
འདོད་ན་ནི། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྟོས་  
པའི་སྒྲི་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་  
དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ངོ་བོས་གནས་པར་.....  
འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ནི། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟ་  
བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་བ་  
ནི་ཡོད་དེ་རུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདས་  
མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིང་  
གྱི་ལྷགས་ལ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདས་པའི་  
དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་མེད་  
པར་ཁས་ལེན། གང་གིས་རུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བར་.....  
ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ལས་  
ཡིན་ཏེ་དཀའ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་རུས་འདས་པའི་ཚས་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ་  
ཚས་འདས་པའི་འདས་པ་སོགས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རུས་འདས་པའི་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ།  
རུས་འདས་པ་ལས་ནི་སྐར་ཡང་འདས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་  
འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་བྱིས་



~~~~~  
པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པའི་དངོས་.....
ཐོར་ཡོད་ན་ཡང་། ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་བ་.....
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱད་དེ་སོ་སོར་དགག་པ་ལ།
སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱད་དེ་མ་འོངས་པ་དགག་པ། གནས་པའི་
མཆན་ཉིད་ལ་དབྱད་དེ་ད་ལྟ་བ་དགག་པ། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་
ལ་དབྱད་དེ་འདས་པ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་
དབྱད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
གནད་དོན་བསྒྲུས་ཏེ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་འོངས་པའི་.....
དངོས་པོ་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
ཐུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ངེ་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་
པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་འོ་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་
འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་
ལ་མ་འོངས་དངོས་པོ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་....
སྐབས་འཇིག་པ་ལས་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་དགོངས་རྒྱན།

རྟག་པར་འདོད་ན། འོ་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་.....
འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟག་དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཇོག་ན། འོ་ན་འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟག་.....
པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ། དུས་དེ་དག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་གསུམ་པའང་ལྷགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་.....
ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་.....
སྒྲགས་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་.....
པའི་སྒྲགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ན་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་གང་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་སྤྱད་དེ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་
སྤར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དུ་
བྱུང་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མུ་སྟོགས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱེད་པས་སྟོང་པ་གནམ་གྱིས་བཟོས་པར་.....
འདོད་པ་ཡེ་སྤྱད་པའི་ལྷགས་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་

གྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིས་
བརྗོད་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ཡང་
ཐུ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་སྤྱོད་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་.....
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
རྣམ་འབྱུར་བས་མདོན་སྤུམ་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དོན་ཇི་ལྟར་བ་
བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ད་
ལྟ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མོ་གནམ་
གྱི་བུ་སོགས་ཀྱང་ཅིས་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་
ཀྱབ་མཐའ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མ་
འོངས་པའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་.....
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་དུས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆེན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་སྟོན་
པ་སོགས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་འོ་
ན་ལུས་ངག་ངེས་པར་སྟོན་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་
སྟེ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་
འབྲས་བུའི་ཆོས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་
འདུ་བྱེད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གང་.....
འབྲས་བུ་རྣམས་སྤར་ནས་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

ཅེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོའི་ཚས་གང་
ལ་སྟག་མ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགག་པ་ཡོད་པ་
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ལ་སྐྱེན་མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པའི་ཚས་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱིབ་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
ལམ་སྐྱེམ་པའི་འབད་རྩལ་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
ཏེ་གྲོལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཤམ་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་མ་
འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་.....
སྟགས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཆགས་
པ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གྲངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་གང་
དག །མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་.....
སྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་སྒེ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་
མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གང་འདོད་པའི་སྟགས་ཏེ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་སྒོ་སྐྱེས་དང་། ཀ་བ་ལ་སྟགས་.....

པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲེ་མི་.....
དགོས་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་སྤྱི་
ཚོལ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དག་ནི་.....
འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྤྱོད་
པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་.....
དག་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
ལྷགས་སྤྱོད་པ་དག་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་.....
རྣམས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམས་མི་
སྲིད་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་སོགས་
དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་.....
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བློ་པོ་ཡུ་ཚུགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་.....
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་
ཞལ་བཞེས་ཐུན་མིན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐ་སྦྱང་གི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་ད་ལྟ་བ་དགག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་་་་
 པའི་རུས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ད་
 ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དངོས་པོ་ནམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཞན་ལས་འཛིན་མི་
 རུས་པ་མ་ཟད། དྲ་བ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་རུས་
 པའི་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
 ད་ལྟ་བའི་ཆས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པར་མི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉོག་
 པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་པ་ནི་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
 མཆན་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ག་ལ་ཞིག། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་གནས་པ་
 ག་ལ་ཡོད། ག་ལ་ཉི་དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་.....
 གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་མར་ཡང་རྟིང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་.....
 བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་.....
 མཐོང་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་
 འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི་དོན་སྤྲུལ་ཕྱི་གཉིས་རྣམ་.....


~~~~~  
པར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་  
གིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་  
ནི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་དེ་མཆོན་.....  
པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གནས་པ་རང་ཉིད་  
དུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཆོན་མཆོན་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་  
སྟེ་དུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་ནི་ཐོག་མར་གནས་པ་མེད་པར་ནི་.....  
མཐར་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་གནས་པ་  
མེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་དབྱེད་དེ་འདས་པ་དགག་  
པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་མཐར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་.....  
འདས་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་  
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི། མི་རྟག་པ་དང་.....  
དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དེ་དག་མ་གྲུབ་སྟེ།  
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གཞན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ན་ནི་  
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་སྟེ་དེ་གཉིས་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།

གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་འཇིག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
གྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ག་ལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་  
ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ཉིད་དངོས་དེ་ག་ལ་གནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་  
ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟོབས་  
ཆེ་བས་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བའོ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཉིད་  
གང་སྟོབས་ཆུང་བ་དེར་གནས་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་  
དེ་དག་གཉིས་ངེས་པར་གོ་བསྐྱོག་པར་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་  
འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་ཆུང་བ་མིན་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་  
ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་ཡང་ན་གནས་པ་སྟོབས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་  
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་དག་རིམ་  
གྱིས་འབྱུང་བའམ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་  
རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་ཐོག་མར་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟག་ཏུ་  
གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་ན་དང་པོ་གནས་པ་ཡོད་ཅིང་  
ཕྱིས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི། འོ་ན་དང་པོར་རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་  
ནས་ཕྱི་ནས་གཞོད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་  
གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཡོད་



པར་འདོད་ན་ནི། ཡང་ན་མི་རྟག་པ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་  
ན་གནས་པ་རྩུན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འདས་པའི་རྒྱས་་་་  
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ཟིན་འདས་པའི་དངོས་པོ་  
ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། འགག་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
སེམས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེས་ན། འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བདག་འདས་  
པའི་རྒྱས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་སྤྲོད་རུ་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་ཁོ་ན་ཡི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་  
ཁོ་ན་འབྱུང་གི་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་  
དོ། །ལེའུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱས་  
དགག་པ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ཏེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་་་་་  
འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གང་ལ་  
བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་དང་། གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་  
ཆོས་གི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྦྱོང་ལྟར་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་་་  
བརྗོད་པ་དང་། སྦྱོང་མིན་གང་ཟག་གི་ཉེས་སྦྱོན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་  
དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་བདེ་བར་་་་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱོད་བཤད་དགོངས་རྒྱན།

གཤེགས་པས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་།  
སྟོང་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....  
བཤད་ན། འོ་ན་འདི་ཉན་པ་པོ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་རང་སྤྱོད་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་བ་  
དང་བྲལ་བའི་གཟུ་པོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་.....  
བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེགས་  
བཤད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་  
ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་.....  
བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་  
ན་སྤྱོད་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནམ་པ་གཞན་དུ་སྟོན་དུ་མཐོང་བར་མི་  
འགྱུར་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྟོན་.....  
འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཟུ་པོར་མི་གནས་པའི་སྟོན་བསྟན་པ་དང་།  
ནམ་དཔྱད་མི་ལྡན་པའི་སྟོན་བསྟན་པ། དོན་གཉེར་མི་ལྡན་པའི་.....  
ཉེས་སྟོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་.....  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་གིས་ཟག་བཅས་འབྲས་  
འགྱུར་གྱི་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་བསྟུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཐབས་རྒྱ་  
ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་.....



རང་བཞིན་གྱི་ནི་བ་ཡི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ནི་བ་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ལམ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྟོ་གཟུ་  
 བོར་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་བདེན་བཞིའི་དོན་ཟབ་མོ་རང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྒྱུན་དུ་མི་.....  
 སེམས་པར་ད་དུང་ཐུབ་པས་ངི་བཞིན་མ་བསྟན་པའི་སྒྱུན་ལྟ་བུར་  
 མཛོན་པར་འཇིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་ན་ཀྱང་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་  
 བར་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ཡ་མཆན་ཅན་ཀྱང་གྱིས་འདོད་པས་ནི།  
 ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པ་ཀྱང་སྟོང་  
 པར་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་ཉོན་སྟུགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་པ་ལ་  
 ཡ་མཆན་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 འོན་ཀྱང་གཟུ་བོར་མི་གནས་པའི་དབང་ལས་སྒྱུན་དུ་མཐོང་བར་  
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཡ་མཆན་ཅན་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་  
 བ་བྱུང་བར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། ལུ་སྟེགས་ཅན་གང་ཞིག་ཀྱང་ཉོན་  
 སྟུགས་སྟོང་བའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཐབས་ཡོངས་  
 ལུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱུང་།



ངེས་པར་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོས་འདི་ལས་.....  
གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཐུང་། གང་ཟག་ཐུང་པོ་སྤྲོ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་འུག་ཐུག་  
པ། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྤྲོ་ན་  
དེས། །དེའི་ཐུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་.....  
ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པ་  
ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་  
དོན་ཟབ་མོ་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྒོ་  
རྣམ་དཔྱད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྱུན་གྱིས་ངི་བཞིན་མ་རྫོགས་པར་དེ་  
ལྟར་མིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཐེ་  
ཆོམ་ཅམ་སྒྲེས་པ་དེ་ཡིས་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་  
རབ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་.....  
ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བུ་དགོས་སོ། །དེ་  
ལྟ་མིན་པར་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གང་གིས་གཞལ་བུ་མདོན་གྱུར་འཇིག་  
རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངི་བཞིན་མ་ཐོང་  
བར་དཀའ་ན། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གཞལ་བུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་  
ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིངས་པ་གང་དག་སྒོ་



ནམ་དཔྱད་དང་བལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་  
དག་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
ཡོངས་སུ་འབྱམས་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཉམ་པའི་ཚུལ་དང་།  
ཀྱན་ཉོན་འཁོར་བ་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་  
མོས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཟོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམ་  
པའི་སྒྲིན། གཞི་ལྷ་བ་ལས་ཉམ་པའི་སྒྲིན། ལམ་འཇུག་ལྷོག་ལས་ཉམ་  
པའི་སྒྲིན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟབ་ཞི་སྒྲིས་བལ་འོད་གསལ་  
འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་བའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོན། །ཅིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་.....  
ལྷགས་ཟབ་མོའི་དོན་སྤྱགས་སུ་ཆུད་དེ་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་....  
པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ངོ་  
མཚར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འདྲན་  
པའི་སྤང་བཞིན་ཏུ་ཡང་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་  
དོན་གཉེར་གྱི་མོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡིད་འགྲོ་བར་སྒྲི་བ་མ་  
ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཟབ་མོ་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་དོན་མ་མཐོང་ན་སྤྱག་  
པ་མི་ཚུམ་སྟེ་སྤྱགས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱར། ཇི་བཞིན་མཐོང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅུ་དགོངས་རྒྱན།



ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུག་པ་དེ་ལྟོག་པར་  
འགྱུར་བ་དེས་ན་ངེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཤེས་ལ་མོས་པ་མེད་  
པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྤྲུག་པ་སྟེ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ནི་.....  
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་  
གོམས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུས་ན་མ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་  
ལ་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས་འཁོར་བ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་....  
པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མོས་པ་མེད་པར་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པར་  
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲིན་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་  
པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གཏི་མུག་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱེབས་  
ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་སོགས་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དག་ལེགས་  
ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ན་ཐར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་མོས་པར་གདམས་པ་ནི། གལ་  
ཏི་ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམ་པར་གྱུར་ན་ངན་སོང་ནི་རྒྱ་ཚམ་བྱེད་  
པས་སྤྲོ་ཡི། ལྷ་བ་ལས་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཉམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་  
གཞན་གཉིས་ཀ་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྒྱགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྷ་བས་



བྱི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕངས་མཆོག་ཏུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར་བས། ཟབ་མོ་ལྟ་བ་མཆོག་  
 གི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པར་……  
 གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་  
 གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་.....  
 འཛིན་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། དང་པོ་  
 ཉིད་རུ་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ལས། འོད་སྤང་གང་ཟག་རུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྒྲ་ཡི། མདོན་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་....  
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཤོས་དམ་པ་མིན་པ་  
 ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་  
 རྒྱུ་རྣམས་ལུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 རུ་འཛིན་པ་དང་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་ཉིད་རུ་འགྲོ་ལ། ཐ་  
 མལ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ནི་  
 བ་མཆོག་གི་གོ་ལོ་འཕངས་ཉིད་རུ་འགྲོ་བའོ། །

གཉིས་པ་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། ལྟ་བ་  
བདག་མེད་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། ཚེས་དང་ཚེས་……



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། ཚུལ་དེས་སྤང་དོར་འཇུག་ལྡན་ལ་  
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྟ་བ་བདག་མེད་སྟོང་པའི་རང་  
བཞིན་བསྟན། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་.....  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་  
མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་.....  
ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་.....  
དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ནི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་  
ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཞེར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་  
བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་།  
གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྡན་སྤྲ་ཆོགས་  
འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་  
སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་  
ལྟར། སྦྱར་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ནི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་  
ལམ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། འདིས་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་  
པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་མེད་  
པ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ། ཟླ་  
བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་



ནམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་ཐོ་རང་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པས་  
 དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བདག་  
 མེད་སྒྱུར་བསྟན་དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་  
 རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པས་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་  
 བྱེ། དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན།  
 དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ནམ་པ་ལྷས་བཅལ་བ་ན་མི་རྟོག་ངོ་ཞེས་པས་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་ནི་སྤང་  
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་སོ་ཞེས་  
 པས་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན། དེའི་བྱུར་ཆོས་དེ་ནམས་  
 དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཉིད་ཇི་ཉྩ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཏེ་  
 སྒྱེས་པའི་བྱུར་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྱུར་ཞེས་པས་སྒྱུར་  
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཆོས་  
 ཅམ་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པར་བསྟན། བདག་གི་རང་གི་ངོ་ཐོ་རང་ལ་  
 རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་  
 པས་སྒྱུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བསྟན།  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་པར་བཞག་གོ་



དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཞེས་པས་སྟོང་ཚུལ་ཚས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་  
 སྒྱིར་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་འདུས་པར་བསྟན། དེ་  
 ལྟར་གཞི་ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དུ་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ནས། རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཞེས་པས་གཉིན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ཉོགས་  
 གྱི་མཁྱེན་པ་བསྟན། ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་  
 ལུ་ཟད་པ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྟངས་བྱེ་བདག་འཛིན་.....  
 གཉིས་སྟོང་བར་བསྟན། ཆགས་པ་ཡོངས་ལུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཞེས་པས་སྟངས་བྱེ་དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་  
 བའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མྱ་ངན་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྒྱིར། ཟླ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་.....  
 དགྲོལ་སྒྱིར། །ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་  
 སྟོང་བའི་སྒྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་.....  
 སེམས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་སྒྱིར་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ལགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་  
 ཡོངས་ལུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་.....



ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཁེས་པ་ལྟར།  
བདག་མེད་གཉེས་རྟོགས་ཀྱི་མ་ཕྱིན་པ་ལས་གཞན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
པ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་  
པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱི།  
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱད་་་་  
པའི་སྐྱུ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་  
པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མ་མཐོང་བར་བྱད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
མིན་ན། དེ་མ་ཐག་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་  
མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་སྟོ་གཉེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་་་་་  
སོམས་ཞིག་གྱུ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྟོ་་་་་  
གཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་  
འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཟླ་མེད་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་པས། སྤྱིར་སྤྲེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྷ་ངན་འདས་གསུམ་ག་བདག་མེད་  
རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ན་ཞི་སྟོ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་  
ཏེ། ལྷ་ངན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་དང་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྣམས་  
དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་་་་  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཀྱི།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དང་  
 སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སྒྱུར་སྤྲོས་  
 འཕགས་བཞིའི་ཡུལ་དུ་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྒྱུར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡུལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བདག་མེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་  
 ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པའི་སྒྱུར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྩད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། རྩད་པ་ལས།  
 འདས་དང་མ་ཐོན་སྤྱོད་པ་ཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་  
 དག་འདི་ལས་འབྲུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱེངས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་  
 དང་། ཟླ་བས། གང་སྒྱུར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མ་མཐའ་དག་  
 སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་  
 དབྱེ་ལའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ཡང་  
 ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་སྒྱུར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་



མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་འཆད་པ་ལས།  
གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་པས། གང་ཞིག་  
ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ལུན་པའི་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མད་དོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་  
རྒྱས་པར་འཇམ་མགོན་སྐུ་བའི་སེང་གེས་བཀྲལ་ལན་རྣམས་སུ་རྒྱ་  
ཆེར་བསྟན་ཅིན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། སྒྱིར་སྦྱང་ཉིད་  
ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་  
ལས་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་  
རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒོ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་  
པ་མི་སྐྱེད་པའི་སྦྱོབས་ལུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བར་  
འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྦྱོབས་དང་ལུན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྒོ་དང་མི་  
ལུན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཁོ་  
ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ལུན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་  
བ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་གཉིས།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དངོས་འཛིན་འཛིམས་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་.....  
ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ཆེ་བ། མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་  
ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པའི་.....  
གནས་ལུགས་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བའི་སྤང་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྤྲོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
ཚུད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་.....  
ལྷན་པ་ངང་གིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་  
ཡོན་ཏན་འདིས་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲ་བའི་ལོགས་པར་.....  
རྟོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲེག་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཉིད་ཟབ་མོ་བདུད་ཚི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་གང་  
གིས་ཤེས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་རེ་སྤྲོས་འཆའ་བ་ལྟ་  
བུའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་མི་དགའ་སྟེ། དེས་ན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དེས་  
པ་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་ལ་སྤང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ནི་ལྟ་བ་  
ངན་པའི་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བར་  
སྤང་བར་གྱུར་ཏི་ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་  
འཛིག་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་འདྲ་བ་རྣམ་  
པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྲེལ་



ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་གང་ལ་.....  
བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་གནས་པ་ཡི་འཕགས་པ་དེ་ལ་ནི་....  
ཡོད་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་ག་ལ་དགའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
ཐོས་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་  
པའི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཚོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།  
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གདོད་ནས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོ་ཡི་གཉིད་....  
ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་རྗེ་  
ངང་གིས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་.....  
མདོན་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས། གཞན་དག་འདི་དང་བྱེ་མའི་....  
དོན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་སྒྲག་བསྐུལ་གྱི་ས་ཐོན་དུ་གྱུར་བ་ཡི་ཕྱ་  
སྟེགས་ཅན་མང་པོས་ཆོས་མིན་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་ནི་ཆོས་འདོད་  
པ་ཡི་སྟེ་ཐོ་ལམ་སྟོམ་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། སུ་ཞིག་སྟོང་བཅེ་བ་རི་  
ལྟར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། བྱེ་  
ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅས་དགོངས་བྱུང་།

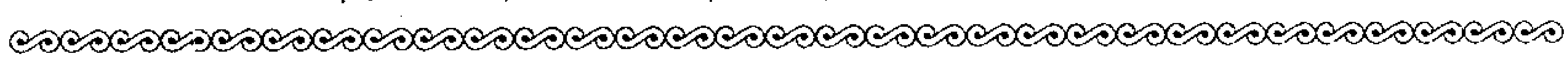
བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཁྲུག་པའི་རྣམས་སུ་  
འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུ་པའི་ལྷགས་  
དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཚས་ནི་  
རིམ་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྣམས་ཐོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་  
བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་གཞན་གྱིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་  
དཀའ་བས་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅུང་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་ཉི་མས་སེམས་  
རྒྱུད་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་སྤང་མེད་དང་། འདུས་བྱས་མི་  
ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་སྤྱོད་མའི་ན་རྒྱུད་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་  
སྤྱུལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བས་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །  
གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི། གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འབལ་བ་རྒྱུད་  
པར་བྱིལ་གཡེར་འདོགས་པ་སོགས་བྱེད་པས་མིག་གིས་འཛིན་པར་  
བྱ་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་རྣམས་གསང་སྤྲགས་འདོན་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་  
པས་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་སྤྱོད་ཞིང་ཟབ་པའི་ཚས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་ཚས་ལྟར་སྤང་  
བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་དག་  
པ་ལྟར་འབྲུ་འགྲེལ་བར་བྱས་སོ། །



གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྤང་བྱ་ཚོས་མིན་གྱི་ཕྱགས་བསྟན་པ་  
དང་། སྤང་བྱ་ཚོས་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་མིན་  
ཚོས་ལྟར་འཚོས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་  
ཚོས་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་གསང་སྤགས་འདོན་པ་དང་།  
སྒྲིན་སྤྱེག་སྤགས་ཚོས་ལྟར་སྤང་བ་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་འཚོས་ཅམ་ལས་ཐར་  
བ་འདོད་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་པར་བརྟགས་ན་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་  
མིན་པར་བརྗོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་  
ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བ་ཡང་གི་བརྒྱལ་བྱགས་སྤགས་ཚོས་ལྟར་སྤང་བའི་  
སྤྱོད་པ་པལ་ཆེར་སྒྲིན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་  
མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་དབང་  
ལས་རི་ལྟར་ན་གསང་སྤགས་འདོན་པ་སྤགས་རིགས་པ་སྤང་བ་ལས་  
སེམས་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེར་གྲས་པ་སྤྱི་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་  
མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་སྤགས་ལྷས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དཀའ་  
ཐུབ་དྲག་པོ་སྤང་བ་ལས་གཅེར་བྱ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་སྤྱི་བར་.....  
འགྱུར་གྱི། ལྷགས་པར་བརྟགས་ན་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་.....  
སྤགས་ལྷས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུང་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་  
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱི་བ་ཡང་ལས་གྱི་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅམ་ཡིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང་།



པའི་ཕྱིར་གུས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....  
མདོར་བསྡུས་ན་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤང་བ་སོགས་གཞན་ལ་  
ཡོངས་སུ་མི་འཆེ་བ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་གསུངས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགོངས་  
བཅུ་བྱུང་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆེ་བའི་སྤངས་སུ་འདུས་པར་.....  
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་འདས་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ལྟ་བུ་དང་ལས་འདས་  
པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་བཅས་ལྟ་བུ་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་.....  
འབའ་ཞིག་གོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་དོར་འཇུག་སྒྲིག་གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཆོས་  
མིན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོམས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་  
ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདོམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་བ་  
འདི་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གུས་པས་འཇུག་  
པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་རང་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཏེ་.....  
རང་སྤྱོད་ལ་ནི་སྦྱོན་དང་ལྡན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....  
དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྦྱེ་བའི་གནས་བཞིན་དུ་སྦྱིང་དུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་



བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་དེ་ཡི་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་  
ཡང་བྱོད་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྤྱིང་དུ་སྒྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་.....  
འགྱུར་བས་ན་རང་སྤྱོད་ལ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་སྤྱོད་ལ་སྤང་སྤངས་ཏེ་རིགས་པའི་དོན་  
ནི་གཞན་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་  
རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་  
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ནི་ས་སྤྱིང་གི་སྒྲེ་བོ་མིག་དང་ལྷན་པ་  
རྣམས་ལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲི་མཐུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དེ་  
བས་ན་རྣམས་པར་དབྱེད་པའི་མིག་སྤྱིང་བར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལེན་ཏེ་མཚན་  
ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷ་བ་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་.....  
བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ།  
དོན་དམ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲི་  
མ་ལྷ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་.....  
མདོན་སུམ་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱེ་བྱིན་གི་ཆོས་དགག་  
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམས་པར་དབྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུ་།

གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་མཚོན་པར་  
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་མེད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ། དེ་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་སྔོན་སྔགས་གྱི་བྱུང་པར་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པས་བསྟན་ཅིང་།  
མཇུག་དུ། སྒོ་ལྷན་ལེགས་པར་འདོད་པས་སྤང་། ཞེས་བསྟན་པ་ན།  
གང་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ནམས་གྱི་བྱུང་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་  
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་མེད་གྱི། བྱི་ནང་གི་ཚེས་ཐམས་.....  
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ན་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
པ་འདི་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་དོན་མིན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ། སྐབས་.....  
འདིར་བྱི་ནང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་  
པ་སྟེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྤང་.....  
བར་བྱ་བ་རིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་  
པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་སྔགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་  
ས་བཅད་སྒྲིས་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་གོང་འོག་གི་ས་.....  
བཅད་ནམས་ཀྱང་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིར་དུ་  
ཡོད་མེད་གྱི། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་མ་སྒྲིས་སོ། སྐབས་  
འདིར་ཡུལ་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རང་.....



བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་  
 པར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས། བྱི་དང་ནང་གི་  
 ཆོས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་  
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སུམ་པའི་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆེན་སུམ་པ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སུམ་པ་  
 རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་སུམ་པ་  
 མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་  
 གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པས་  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་དེ་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་རོ་མངར་བ་དང་ལྷས་ཀྱིས་  
 རིག་བྱ་འཇམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་  
 སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 པ་ལས། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་བཞག་  
 ཅིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྟོག་གི་ལ་གྲགས་པའི་  
 མངོན་སུམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་དཔྱད་ན། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་  
ཚད་མ་མིན། །སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་  
ལ་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་མེད་པར་བཞེད་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་  
ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་རྣམ་པར་  
འབྱམས་ཏེ། ཟླ་བས་ཚོག་གསལ་དུ། མདོན་སྤྱུང་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་  
པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་ལྷང་གི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་ལ་  
བཞེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱིར་ཐ་སྙད་  
གྱི་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས།  
དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
སོགས་གྱིས། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།  
འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་  
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤྱོད་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། དག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཚུར་མཐོང་  
ཚད་མ་ཚད་མ་མིན་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཚད་དང་ཚད་མིན་གྱི་  
རབ་དབྱེ་དངོས་སྤྱད་བཞེད་པས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ནི་ཟླ་  
བའི་ལྷགས་ག་ལ་ཡིན། ཚད་མ་ཁས་སྤངས་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་  
ལེན་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིའི་གནད་གསང་  
ཕྱ་བ་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་གའི་ལྷགས་



ལ་སྒྱིར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞིན་ཀྱང་། ཐ་སྙད་.....  
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱད་པར་ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི་རབ་.....  
 གསལ་བཀལ་ལན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་.....  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་བྱམ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་ཞིང་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་རུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་  
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ཡང་བྱམ་པའི་རྩལ་  
 རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་རྣམ་གཞན་མ་  
 མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་གཅིག་ཤུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་  
 པར་ཅིས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དྲི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་མིན་ཀྱང་  
 གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་འབའ་ཞིག་སོ་ན་.....  
 ལའང་། མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་  
 ཡང་པ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་དབུས་གྱི་ཆ་ནམས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་པར་བརྟགས་ན་རྩལ་སྤ་  
 རབ་ལ་ཡང་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས་བརྟགས་པའི་  
 དབྱད་པ་དེར་ཡང་འརྱག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་  
 གྱི་གཞོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡི་མངོན་སུམ་དེ་ཡིས། བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ནང་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



གི་དངོས་པོ་རང་མཆོན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དགག་པ་ལ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་.....  
ཆོས་དགག་པ་དང་། ནང་དབང་པོའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། གསང་  
བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་དགག་པ་བཞི།  
དང་པོ་ལ། གཟུགས་གྱི་མིང་དོན་མ་གྲུབ་པར་མདོར་བསྟན།  
གཟུགས་གྱི་རང་མཆོན་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཟླ་བའི་ཡུལ་  
དུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་བསྐྱབ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབང་པོ་.....  
གཟུགས་ཅན་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།  
གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཟུགས་སྤྱི་རགས་ཀྱི་ན་  
ཀྱང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཡན་  
ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྗེས་  
བྱེད་ཡི་གེའི་སྟོན་ནས་གཟུགས་ཞེས་མིང་དུ་བརྗེས་པ་ཡང་འདི་ལ་.....  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཟུགས་དགག་པ་.....  
དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་  
གཟུགས་ཡོད་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ལས་ལྷུ་མ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་.....



གཟུགས་གཞན་ཐ་དད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དོག་  
ཉིད་མཐོང་བའི་ཆེ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་  
རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་སྤྲ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་  
གཞན་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ན་ནི་ལུས་ཀྱིས་དབྱིབས་འཛིན་པའི་ཆོ།  
མདོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་རྒྱ་  
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་  
པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་.....  
མཆེད་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་  
ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །འོན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་  
པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་ས་  
ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་  
རིག་བྱ་ཡིན་ལ་རིག་བྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ལུས་  
ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་རིག་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་སའོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་  
བརྗོད་པས་དེ་མིག་གིས་འཛིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།



གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཟྭ་བྱའི་ཡུལ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
གཟུགས་མ་གྲུབ་མོད་ད་དུང་བཟྭ་བྱ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི།  
མདོར་ན་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཟྭ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་ན།  
ཡུལ་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤར་བུམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་བཟྭ་  
བྱར་གྱུར་བ་མི་རིགས་པས་སྤར་བཟྭ་བྱ་མེན་པ་ལ་བྱིས་སུ་བཟྭ་བྱར་  
གསར་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། ཡུལ་བཟྭ་བྱར་གསར་དུ་སྐྱེས་པས་  
སྤར་གྱི་བུམ་པ་ནི་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་རུས་དང་ཡོན་ཏན་འགའ་  
ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་བཟྭ་བྱ་ཉིད་སྤར་མེད་པ་གསར་  
དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འང་  
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་དབང་པོ་དགག་པ་ནི། གཟུངས་སོགས་ཡུལ་གྱི་  
ངོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡོད་  
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏུ་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་ཞིང་  
ན་བའང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས། རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
བཞིན་དུ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་གི། རྒྱ་བ་སོགས་དབང་པོ་.....  
གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེན་པ་དེའི་བྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཤམ་པས་འཇིག་རྟེན་  
པའི་དོན་ལ་ངེ་སྤྲད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་



མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་བརྟུག་པར་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱལ་བ་  
 ལས་སྐྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁས་སྒྲངས་  
 བར་བྱའོ། །ཞིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་དབྱད་  
 པར། ཐ་སྙད་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱལ་བ་ཅེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་ལས་ཚུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་  
 ཆེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་……  
 འམ་ཡང་ན་ནི་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཇོག་པར་དཀའ་ཡང་རང་བཞིན་མ་  
 གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཐུབ་……  
 བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་……  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རིགས་པ་བརྟུག་ནས་བསམ་པར་མི་  
 རུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གིས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་བྱེད་རོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང་།



ཞེས་སོགས་བྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་རྣམ་ཤེས་དགག་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་  
དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐོང་  
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་པོའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནང་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ཕྱིས་སྤྱོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །  
རྟོག་པ་གསུམ་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད་  
ན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་  
བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱ་བ་དགག་  
པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིག་དབང་གི་  
བྱ་བ་དགག་པ་དང་། རྣ་བས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས།  
དང་པོ་ལ། དགག་པ་བྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་.....  
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་ཡོད་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་  
བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་  
གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་དབང་ཡུལ་གཉིས་སྤང་མ་སྤང་གང་རུང་  
གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་  
མདུན་དུ་མ་སོང་བར་འབྲད་པ་མི་སྲིད་པས། མིག་དེ་ཡུལ་ལྟ་བའི་



སྤྱི་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཏ་ཅང་  
 ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དང་ཆེས་ཐག་རིང་དུ་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་……  
 གཉིས་ལ་བྱད་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ། ཉེ་རིང་  
 གི་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་ལྟ་  
 བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་གཟུགས་མཐོང་  
 བས་ད་དུང་མིག་དེ་ཉིད་འགྲོ་ན་ནི་གཟུགས་སྤར་ནས་མཐོང་བྱིན་  
 པའི་སྤྱིར་དེ་སོང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་  
 བྱེད་འགྲོ། ཡང་ན་གཟུགས་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་……  
 བར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡང་རྩུན་པར་འགྱུར་ན་གང་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་མིག་  
 མ་སོང་བར་ཡུལ་དབང་མ་ཐུང་བཞིན་དུ་གཟུགས་འཛིན་པར་……  
 འདོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 དབང་པོ་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་  
 ཐག་རིང་བས་མིག་གསལ་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་  
 པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའང་མེད་དེ་ཡུལ་དང་མ་ཐུང་བཞིན་དུ་གཟུགས་  
 མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་སྟེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང།

མར་མེའི་ངོ་བོས་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཐུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། མིག་ལྟ་  
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་མཐོང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
གང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མེ་དང་ཆ་བ་ལྟར་དང་པོར་  
བདག་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་བའི་བྱུང་ན། མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་.....  
འཛིན་པར་ཡང་ཅི་ཡི་བྱུང་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་མིག་  
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་....  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མིག་བཅས་པོའི་  
རང་བཞིན་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་  
ཡང་དབང་པོ་མེད་པས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་.....  
གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་པན་ཚུན་ཚོས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་  
གཟུགས་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ་ལྟར་བའི་ཚོགས་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ན་བས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
རུ་ན་བས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་འང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་སྟེ།  
སྤྱོད་དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་མ་སོང་བར་སྤྱོད་འཛིན་པར་མི་རིགས་པས། སྤྱོད་  
དབང་པོའི་ཡུལ་རུ་བྱེན་པར་འགྱུར་ན། སྤྱོད་འབྱེན་ཞིང་འགྲོའམ་སྤྱོད་  
མེད་པར་འགྲོ། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་སྤྱོད་འབྱེན་ཞིང་སྤྱོད་དེ་ན་བའི་.....



ཡུལ་དུ་འགྲོ་ན་ནི། གང་གིས་ན་སྤྲ་དེ་ཉིད་སྤྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། འོན་  
 ཏེ་མི་སྤྲ་བར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་འང་། གང་གིས་སྤྲ་  
 དེ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྲ་ན་བའི་ཡུལ་  
 དུ་སོང་ཞིང་སྤྲ་དེ་སྤྲ་འཛིན་ན་ཡང་། སྤྲ་ཡི་སྤྲ་ཅིག་དང་པོ་དེ་ན་  
 བ་དང་མ་སྤྲ་པས་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་ནི་  
 རྣམ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲ་རྒྱལ་རྒྱུང་པར་མི་འོང་ན་  
 རེང་བུ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ངེ་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། ངེ་ལྟར་སྤྲ་  
 ཅིག་དང་པོ་སོགས་སུ་ངེ་སྤྲ་སྤྲ་དེ་ན་བས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་  
 ཡི་བར་དུ་ནི་སྤྲ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སྤྲ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མཐར་ན་བ་དང་སྤྲ་ཆེ་སྤྲ་ཉིད་དུ་.....  
 འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་མཛོན་  
 རྟོག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་....  
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྤེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བ་  
 ནི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དབང་པོ་....  
 རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་འང་ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད།  
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལྡན་གྱི་ཡུལ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཐུན།

འདི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡིད་མེད་པའི་བཅ་པོར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་  
བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲར་མིག་གིས་མཐོང་བ་  
ཡི་དོན་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་ཡིད་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་ཚུར་འབྲུལ་བ་ལྟར་  
འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པ་ལ་.....  
འཛོག་བྱེད་འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྒྲར་མིག་གི་དབང་  
པོ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་.....  
བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་སྟེ་དེའི་སྒྲར་གང་ལ་རང་བཞིན་....  
གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་.....  
བརྗོད་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐུ་མ་ཉ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ཐ་  
སྟོང་འོ་མཆར་ཐུ་མའི་ཆས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་མཆོན་བྱེད་  
དཔེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉམས་རྣམ་པར་  
དབྱུང་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་རྣམ་པར་མ་ཀྱབ་ཀྱང་  
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པར་  
སྒྲུང་བ་འདི་ནི་འོ་མཆར་བ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱད་བྱི་ཡི་  
ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བཞིན་པའི་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་





འབྱུང་བ་དང་། གང་གི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་.....  
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ལས་ནམ་པར་སླིན་པ་འབྱུང་བ་  
 སྤྱི་གསུང་ཐོ་མཆར་སྤྱི་མའི་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེའི་བྱེད་གང་  
 གི་ཆེ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ས་ཡི་སྤྱོད་ན་བྱེད་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་ཐོ་མཆར་སྤྱི་བའི་གནས་  
 མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་དབང་པོས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་  
 འདྲ་བ་ཅིམ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཆན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་  
 ལྟར་ན་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་.....  
 བརྟགས་ཉིན་འབྱུང་སྤྱི་མ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་.....  
 གྱིས་སྤྱལ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བོ་དང་། ཚུ་  
 ཡི་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་སྤྱི་དུ་བ་ལྟར་འབྲིགས་པ་དང་། རི་བྲག་ཆེན་.....  
 པོའི་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། སྤྱི་གསུང་ལ་ཚུར་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱང་རིང་  
 པོའི་སློན་རི་པོར་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱི་དཔ་ཡི་སྤང་བ་འདི་དག་.....  
 མཚུངས་པར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་འོ། །ལེན་པོ་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་སྤྱི་  
 རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



གསུམ་པ་བྱད་པར་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་  
འབྱུང་ལ། དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་འདུས་བྱས་སྐྱེས་མཐའ་བྲལ་བའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
གཏན་ཆེགས་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་  
བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་འགའ་ལའང་རག་  
ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུ་  
སྐྱབ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་འགའ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་  
བཤད་པ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་.....  
ཆེགས་བཤད་པ། ཀུན་ལ་དབྱུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་.....  
ཆེགས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་མདོར་.....  
བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་  
བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་ཐ་དད་གང་



རུང་གི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་དེ་ཉིད་བུམ་  
 པའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཅམ་བུམ་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྦྱིན་པ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་ལྷན་  
 པའི་བུམ་པ་ཞེས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་མ་  
 ལྷས་པར་བུམ་པ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཐ་  
 དང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་བུམ་པ་  
 ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རེ་སྒེ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ལྟར་གཟུགས་ལ་  
 བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་དགག་པ། ཡོན་  
 ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བྱང་པར་དགག་པ། མཆོན་ཉིད་དང་  
 མཆོན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་དགག་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་  
 རོ་པོ་དགག་པ། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 དགག་པ། ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་དུག།  
 དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་བུམ་པ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་མོད་གྱི་  
 ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་། བུམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་  
 གམ་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་སྦྱི་དེ་ལས་བུམ་པ་  
 གཞན་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དངོས་པོ་དང་བྱང་པར་བུམ་པ་གཉིས་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུ་།

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་  
བུམ་པ་གཞན་དུ་འདོད་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་  
དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་  
མཚུངས་པའི་བྱུར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ནི་ཡོན་ཏན་  
ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྣམས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡོན་.....  
ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པའི་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་  
དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་བུམ་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་ན་གཅིག་ལ་.....  
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བུམ་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན་བུམ་  
པའང་གཅིག་དག་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཙ་བ་  
ལྟར་བཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་  
པ་ཁོ་ན་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་གཅིག་སོགས་བརྗོད་པར་བྱེད་  
གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་བུམ་པ་སོགས་མི་.....  
བརྗོད་པའི་བྱུར་སྟུང་ན། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་འདི་  
དུང་དང་དཀར་ལྷུ་ལྟར་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་.....  
གཅིག་དང་ལྡན་ཡང་གཅིག་བུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེས་ཀྱང་བུམ་  
པ་གཅིག་དག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་བྱུར་རོ། །  
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ནའང་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཅིག་བུམ་པ་མིན་ཏེ་



ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་མོ་  
 གྲུབ་སྟེ་སྟོང་གི་ལྷགས་ལ་བུམ་པ་རྣམས་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་དང་  
 དབྱིབས་སྤྱ་རགས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པའི་  
 རྣམས་ཅི་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ན།  
 དེ་ཡི་ཆེ་གཟུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་ཉྱ་བུའི་སྒྲི་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་  
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་བརྟེན་པ་མིན། དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལྷགས་ལས་མོ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྟོལ་  
 སྟོང་རང་གི་སྟེ་ཆོན་ལས་གཞན་མིན་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་  
 གཞུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་བསྟོན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་ཕྱིར་  
 སྟོལ་ནི་སྟུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 སྟོང་གི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྟོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མོ་  
 ཀྱང་མཆོན་གཞི་བུམ་པ་དེ་ནི་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 དེར་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་འདི་ནམས་དང་ཐ་དད་པར་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བཅས་དགོངས་གྱུན།

མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་  
མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་རྣམས་  
དང་མཚན་གཞི་སོ་སོ་ནི་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་  
གཞི་བུམ་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མང་པོ་ཉིད་  
དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
བུམ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་བརྒྱུད་.....  
བར་བྱ་བའི་རེག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རེག་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་  
དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ཚུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་  
ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་པ་ནི། སྤང་པ་མེད་ཀྱང་སྤྲི་ཡི། གཟུགས་སོགས་ཡན་  
ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདོག་གོ་ཞེ་  
ན། བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་བུམ་པའི་ཡན་ལག་  
སྟེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་བུམ་པ་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་  
དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བུམ་པ་མེད་  
པ་དེས་ན། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །



ལྷ་བ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་  
 བློ། གལ་ཏེ་གདགས་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་ཚོགས་པ་ལས་  
 བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་ངོ་བོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གདགས་གཞི་བུམ་པ་  
 དང་སྒྲུལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གཟུགས་ཅམ་  
 ཉིད་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྷ་.....  
 ལྷེར་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུ་གཅིག་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷམ་  
 བུ་སོགས་གཞན་དག་ལ་བཏགས་ཚེས་བུམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་  
 རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བུམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་གདགས་གཞི་རོ་སོགས་དག་ལས་གཟུགས་  
 གཞན་ཡིན་ཞིང་། གདགས་ཚེས་བུམ་པ་ལས་ཐ་དད་མིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱོང་འདོད་ན་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་  
 གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ལས་དོན་.....  
 གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལས་གཟུགས་.....  
 གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ན། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་  
 རང་མེད་གང་། །གང་དེ་གཟུགས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་  
 ཞིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་བབྱང་  
 བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་  
 དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི་གཟུགས་དེ་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་.....



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

ཞེས་བྱ་བར་ཅི་སྟེ་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཏགས་  
ཆོས་བུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱང་བུམ་  
པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
བཏགས་པ་གང་གི་ཆེ་བུམ་པ་ལ་ནི་གདགས་གཞིའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་  
ན་བུམ་པ་རང་ཉིད་གདགས་ཆོས་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གདགས་གཞི་བུམ་པ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་  
ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱ་གྲོ་མོ་ལས་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ནི་  
གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་སྟག་མར་ཆོས་གང་ལ་རང་  
གི་རོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིས་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་པ་  
རི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

རྒྱག་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ།  
འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་རགས་པའི་ཆོགས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་  
འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་དགག་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་  
པར་བཏགས་ཀྱང་བུམ་པ་དུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཟུགས་སོགས་དེ་  
དག་འཕྲོད་པ་འདུས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་བྱས་  
པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་དུ་



ཆུག་ཀྱང་། གཟུགས་ནི་དྲི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་  
མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ། མཆན་ཉིད་ནམས་  
དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། །ཞེས་བུམ་པ་གཅིག་  
དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འང་གཅིག་  
ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་  
པར་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་.....  
བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་....  
པར་དེ་དག་ཆོགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་.....  
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་མེད་  
དེ། བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པས་  
བུད་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། བུད་ཤིང་ཉིད་ཆ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ན་  
ནི་ཆ་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་  
བྱུར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆ་བ་མིན་པར་གྱུར་པའི་བུད་ཤིང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་  
དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་མེད་....  
པར་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲ་བའི་མཆན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་ནི་མེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་.....  
འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཡང་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

སྟེ་མེ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
འོན་ཏེ་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡང་བྱད་ཤིང་མི་ཆ་བར་འདོད་ན་ཆ་  
བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མེ་ལ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་  
མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མེའི་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་ཤིང་  
མེད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་་་་  
པར་འགྱུར་ཀྱང་མི་སྲིད་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་པར་འདོད་ན་  
ནི་མེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་པ་མིན་  
པར་འགྱུར་ངོ་། །

གསུམ་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་  
བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁིགས་པའི་ཚུལ་  
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་བྱེ་ནང་གི་  
དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ངོ་པོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་་་་་  
རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་  
ཉིད་མེད་པས་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་་་་  
དེས་ན་དུ་མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོན་ནས་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་  
ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་  
ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་  
ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་



ནམས་ཤིང་ཉི་ནམ་དབྱེད་བྱས་པས་ནམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲིན་ནས་  
ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཀལ་བ་འདི་  
རང་གི་སྒྲེ་བ་ལ་འཐད་ཀྱང་པ་རོལ་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ན་རྩལ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་པ་རྩལ་.....  
སོགས་དེ་ནམས་མེད་པར་དེར་མེ་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ཡན་གར་བ་ཡོད་  
ཅས་འདོད་ན། རྩལ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྩལ་  
ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གསུམ་དུ་  
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་  
དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་པོ་.....  
ཀུན་ལ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་  
གྱུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྒྱེ་འགོག་གི་གཏན་  
ཚིགས་བཤད་པ་ནི། གང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་  
པ་དང་། མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་  
མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མཁས་པས་རིམ་པ་ལྟར་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་དང་།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྟེ་  
བར་འདོད་པའི་སྟོགས་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།  
དང་པོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་  
སྟོགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་  
ལ། །སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྟགས་དང་། གཉིས་པ་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་  
པའི་སྟོགས་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་  
ཀ་བ་ལ། །སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་  
ཞིང་། གསུམ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྒྲ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་  
གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་  
དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། བྱིམ་གྱིས་དོན་དུ་ཀ་བ་  
ལ། །སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞིས་ཡོད་མེད་གཉིས་  
ཀའི་སྟོན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བཞི་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་  
སྒྲ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྟོགས་ལ། ཡོད་པ་  
ལས་བརྗོད་པས་མེད་པའི་སྟོན་དང་མེད་པ་ལས་སྟོགས་པས་ཡོད་པ་  
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་  
དང་། །འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། བྱིམ་གྱི་དོན་དུ་ཀ་བ་ལ། །  
སྟགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞིས་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྒྲ་བ་



ལ་ཡང་ཕྱག་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་ཆོག་ལ། རྟེན་འབྲུང་  
དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་.....  
འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་  
བརྟན་མདང་གི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་.....  
རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བར། ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་སྤང་ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་ལྟ་  
ཉེས་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་  
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྟེན་གྱི་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་དངོས་པོ་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ནམས་  
འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་དག་  
པར་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ།  
ཆོས་ནམས་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྟོས་མཐའ་འགོག་པ་དང་། གང་  
ཟག་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་མཐའ་འགོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
འབྲེལ་ཆེན་ལས། བྱོང་གུང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་མེད་  
པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་  
མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྐུ་དབང་དགོངས་ཀྱན།

དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞུང་དངོས་པོར་སྤྲ་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མ་  
ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
ཞུང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྤྲ་བའོ། །  
ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན། རང་.....  
བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། སྐུ་མ་  
དང་སྒྲིག་སྐུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་སྤྲུལ་བ་  
དང་སྒྲིལ་མ་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་  
བའི་དོན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར། རྟོག་གི་ཚུར་མཐོང་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་.....  
གནད་གསང་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་ནི་དྲི་ལྟར་ན་ཆོས་གང་ལ་  
བཅོས་མ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་  
བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་གཞན་ལ་རག་  
མ་ལས་པ་དང་རང་དབང་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་འདི་ཀྱན་སྐྱེན་ལ་རག་ལས་  
པ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་གྱུར་  
པ་དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་གྱུར་བའི་ཡོད་མེད་དངོས་འཛིན་གྱི་.....  
སྤྲུལ་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟེན་ནས་



འབྱུང་བ་འབྲས་བུའི་ཚས་ནམས་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གི་  
 དངོས་པོ་ནི་ཀུན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་  
 གི་ཚུལ་ལྟར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟླ་བས།  
 བཅོས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་……  
 ལྟར། རྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱིད་ཡུལ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་ནམས་གི་  
 རྗེས་སྐྱོབ་གི་གཟིགས་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འདུས་པ་བཅོས་མ་གཟུགས་  
 བརྟན་ཅམ་དུ་སྣང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་གི་  
 ཕྱིར་ནམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་སྒྲོ་……  
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་བར་འརྱུག་པའི་  
 ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་  
 ལྷག་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཞེས།  
 འཁོར་བར་འརྱུག་པའི་ས་བོན་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲོ་འདོགས་  
 པའི་ཚོངས་པ་ལྷག་པ་ལས་འཁོར་བ་འགག་པར་བསྐྱན་པ་ལྟར།  
 སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ཕྱང་པོ་འདིག་པའི་ཚོགས་ཅན་ལ་……  
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། ཟླ་བས། དང་པོ་ང་ཞེས་……  
 བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྟེ་བ།



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་གྱུན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་  
 རྒྱལ་ས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཡི་སྦྲུང་ཡུལ་ལོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་.....  
 འཇུག་པ་ལས། ཉམ་མོངས་སྦྱོར་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་  
 ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་གུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་  
 རྟོགས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་  
 གའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་དུ་གུར་གྱི། དམིགས་པ་  
 དང་གདགས་གཞི་ནོར་ནས་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་པ་.....  
 སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། མང་བཀྱར་སྤེ་བའི་ལྷགས་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བཏགས་ཙམ་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་སྤྲིད་  
 པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་.....  
 ཆགས་པའི་རྩ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས། ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་།  
 མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་  
 ལ་ལྷོག་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སྦྱིར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་.....



བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བ་ཉོན་.....  
 སྦྱིབ་ཟད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་བསྟན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྡོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ས་བདུན་  
 པར་ཉོན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཤིང་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱེས་པའི་  
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འཁོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་ལྡོག་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་.....  
 ལམ་བདེན་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་སྤང་བ་ཤེས་སྦྱིབ་བྲལ་.....  
 བའི་འགོག་པ་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཐོབ་པས། ནང་གི་ཡོངས་  
 འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་ལྡོག་པའི་སྟོན་ས་རྟོགས་སྦྱིན་  
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པར་  
 བསྟན། ཡང་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་  
 བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་གདོན་མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཅུལ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། ཉོན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་བྱུང་།

སྤར་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་མཛོན་  
དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དང་།  
སྤར་བ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་ངོ་ཙོ་  
ཉིད་སྤྱོད་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་.....  
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་....  
སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལྟོག་པར་གསུངས་པའི་ས་མཆམས་ལ། ཁ་  
ཅིག་ས་དང་ཕོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤར་རྟོགས་རྫོགས་པར་བཞིན་པ་  
སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ། ཆགས་  
པ་མེད་པའི་སྒོ་ནི་སྒྲོན་ནམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །  
ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉན་  
མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི།  
འགྱུར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །  
འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་ནམས་བརྒྱ་ཕོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་  
དེ་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་  
ས་བརྒྱན་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའང་ལྟོག་པའི་སྒོ་  
ནས་ཉན་རང་གི་སྤར་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་  
སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ལྟོག་  
ཟིན་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་



སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྫོགས་སྟེན་  
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་.....  
 མདོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ། །  
 དེས་ན་འཁོར་བ་ཅམ་ལྡོག་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་.....  
 རྫོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 ཅམ་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་མ་གསུངས་ཤིང་  
 ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྫོགས་པས་ས་བརྒྱད་པར་  
 འཁོར་བ་ལྡོག་ཟིན་པར་བསྟན་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེན་འཛུགས་ནི། རྣམ་འབྱུང་  
 སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཇིག་པ་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་  
 པ་ཉི་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་སྟེས་མཐར་བུལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། རྒྱ་  
 འབྲས་ངོ་པོའི་ཆོས་གསུམ་སྟེན་དགག་པ་དང་། རྒྱ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་  
 ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་འགག་བུལ་བར་གནད་དོན་  
 བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....  
 དང་། ངོ་པོ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མདོར་བསྟན་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་



དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཟུ་དབང་དགོངས་བྱེ།

[illegible]



ཆེ་དང་གཞན་ཆེ་གཉིས་ཀའི་ཆེ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱས་ན་མ་ཞིག་སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་རུ་.....  
 གྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བདག་ལས་བདག་གི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་  
 ལྟར། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་  
 ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་  
 བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་རུ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཐོག་མ་  
 ཉིད་རུ་སྐྱེ་བ་དང་བར་རུ་གནས་པ་ཐ་མ་འཇིག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་  
 སྤྲོ་རྩལ་རུ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་....  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་རྩལ་རུ་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རུ་འདོད་པས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་.....  
 གནས་སྐབས་རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། གནས་  
 འཇིག་གཉིས་དང་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ལྟ་བུ་དག་ནི་མེད་པ་རུ་གི་ལྟར་  
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སོགས་རེ་རེ་ཁོ་ན་རྩྭ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྤྱིད་དོ།  
 མདོར་ན། འདུས་བྱས་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྱི་  
 མོ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་.....  
 མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། བདག་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་བྱོན།



གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་བུམ་པ་མ་འོངས་པའི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པའི་སྟོན་རྟེན་དང་ཕྱིས་དང་  
ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་རུས་པ་དེ་ཡི་  
ཕྱིར་ན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བུམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་.....  
འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་  
བཞེན་ནས་དེ་རྟོང་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་  
གྲུབ་སྟེ་སྐྱར་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་དེར་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི་  
ཕྱིར་ན་ནི་སྐྱར་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་ཡང་རྟོང་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
ཕྱིས་ནས་ཀུན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ནས་གསར་དུ་སྐྱེས་  
པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོང་པར་མི་འགྱུར་ནོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ་.....  
འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་འབྲས་ཅིག་ཅར་  
དུ་མི་འབྱུང་བས་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....  
ཞིང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པ་ལས་.....  
ཀྱང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ། འདས་པ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་  
འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་དོན་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་





ནམ་པར་དབྱང་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གཞན་ནས་འོང་བ་དང་དེ་.....  
བཞིན་དུ་འགག་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན་ངི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱིད་པ་འདི་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྱུང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ།།

གཉིས་པ་ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་.....  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་  
འཇིག་པ་ནམས་པན་ཚུན་འགལ་བས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་  
མིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་སྤང་ཅིག་མའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་དེ་ནམས་.....  
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་ན། མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
ཆོས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་དག་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་  
འགྱུར་ནམ་པར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མཆོན་ཉིད་ནམས་  
ཀྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཡང་.....  
མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྐྱེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་  
འཇིག་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་གནས་པ་འཇིག་པ་དང་འདྲ་.....  
བར་སྤང་བས་པན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་.....  
མཆོན་གཅིག་དུ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལས་.....  
མཆོན་གཞི་གཞན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཆོན་གཞི་དེ་མི་རྟག་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བ་ཉིད་དུ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་མཚན་གཞི་ལས་  
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཅིག་དུ་འདོད་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་་་་  
 གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ་ཆོས་བཞི་གའང་ཡོད་པ་ཡི་ངོ་བོར་གསལ་  
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མཚན་སོ་སོར་དབྱེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།  
གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་  
བུ་འབྲུང་འཇིག་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟགས་ན་.....  
འདུས་བྱས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་བསྐྱེད་  
བྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་  
མ་དོར་བཞིན་འབྲས་བུའི་དོ་པོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་.....  
བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་  
མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་  
རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་  
འཐད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་  
དངོས་མེད་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །





གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚས་གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་སྤྱར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་  
 པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་རྩ་དངོས་....  
 པོར་འགྱུར་མི་སྤྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྤྱར་ཡང་.....  
 དངོས་མེད་རྟེན་མི་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་རྟེན་འགྱུར་བའི་ཚས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དངོས་མེད་རྟེན་འཇིག་པར་མི་.....  
 འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཚས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་རྟེན་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་  
 བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། བྱ་  
 བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚས་  
 ལ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེད་སྟེས་ལ་ཕྱེད་མ་སྟེས་  
 པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པས་  
 སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
 སྟེ་དང་སྟེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་.....  
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་.....  
 གྲུབ་མོད་ཀྱི་སྟེ་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ཙམ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་བཞིན་



དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བཅུ་དགོངས་བྱུང་།

~~~~~  
པའི་ངོ་པོ་ཞེས་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བྱ་བ་འང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དགག་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དགག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་མ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་བཞིན་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ལའང་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་སྟོས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

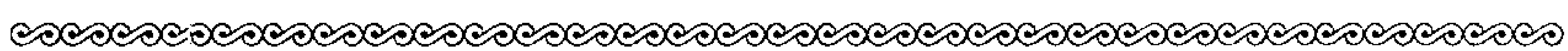
གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་འདས་པ་འགགས་

བས་སྤྱིས་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱིས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་བཞིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན།
 རུས་གང་གི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་
 བོ་སྤྱི་བཞིན་པ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མེད་དོ། །ནམ་པར་དབྱུང་པ་གང་གི་
 ཆེ་སྤྱིས་སྤྱིས་ཟིན་པ་དེ་ད་རུང་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྤྱིས་སྤྱིས་ཟིན་
 པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱིས་ཡང་སྤྱི་བར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྤྱིས་.....
 ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་བཞིན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་ལ་མངོན་རུ་སྤྱི་གསུང་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་
 ལ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་མ་སྤྱིས་པ་མ་འོངས་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་རུ་སྤྱི་གསུང་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཆོན་དེ་ཡི་ཆེ་བུམ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག
 དེ་ཕྱིར་མ་སྤྱིས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་གྲག་བོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མ་.....
 སྤྱིས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་རུ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་.....
 བཞིན་པ་ནི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་གཏན་མ་སྤྱིས་པ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་རུ་གྱུར་བས་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་རུ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བང་དགོངས་རྒྱན།



ལྷུང་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་སྤར་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཕྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྤར་མ་
བྱང་ཡང་ཕྱིས་ནས་ཀྱན་རུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲག་གོ། །རྒྱ་མཚན་.....
དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱིས་སྤྱི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་སྤར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་མ་བྱས་ཤིང་
མ་རྫོགས་པ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྫོད་པ་གང་གི་ཆེ་ན་དེ་.....
གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བྱ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་.....
བཞིན་པ་དེར་བརྫོད་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་ཚོས་གང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ནི་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ཡི་ཆེ་ན་རྟེན་མེད་པས་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྟག་ཅིང་
འཇིག་པ་འཐད་པ་ཉིད་རུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་རུ་བཅོམ་ལྡན་.....
འདས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མི་དང་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། །འདིར་སྐྱེས་
ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་རྒྱ་འདྲ་སྟོང་
པ་སྟེ། རྒྱ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རོ། །ལེན་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་་་་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་
བཙུག་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ། རྫོང་
བྱེད་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་བསྟུ་བ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་གནད་
དོན་བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་རབ་
རྩ་བྱེད་པ་བཙུག་པའི་གང་དག་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་
གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་
དངོས་པོར་འཇིན་པ་འབྱུང་བས་དེ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་སུ་ངེ་སྤྱད་་་་
བསྟན་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་
འདི་རྣམས་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། གང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་
པར་འཇིན་པ་སྒྲིག་པའི་བྱིར་རྩ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་
སོགས་ནས་རབ་བྱེད་བཙུག་པའི་བར་གྱིས། ལྟ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་་་་
བཞིའི་དོན་རྣམས། ལམ་བཤེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས། མི་རྟག་སྤྱག་་་
བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་སྒྲི་
ནས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་རྩ་བསྟན་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བརྫོང་བྱའི་གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཚྱོད་བྲལ་རྩ་་་་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་བྱུང་།

བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གྲུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གང་གི་ཆེ་
དེ་སྤྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་། བརྗོད་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྗོད་བྱེད་
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་ནའང་ཆོས་དེ་དག་
ཡོད་པའི་བྱིར། བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྤྱོད་བ་པོ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་དག་ཀྱང་རྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་དེ་ནི་
གསུམ་ཆར་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་མེད་
པ་པོར་བྱའི་རྩ་ལྟར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིས་
སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་མི་སྟོང་
པ་ལ་གོང་ཏུ་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རི་
སྐད་བསྟན་པའི་དོན་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་
བསྟན་ཏེ། གང་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་ཅིང་
གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པའི་
ཚོལ་བས་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱགས་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱོག་པ་

དང་། རང་གི་སྒྲིགས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རིགས་པས་བསྒྲུབས་པ་སྟེ་.....
 དགག་སྒྲུབ་གི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བྱེད་ནི་རིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དབུ་མར་སྒྲུབ་སུན་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན་བྱེད་རང་ཉིད་གི་སྒྲིགས་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅིས་དགའ་བ་མིན་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་དམ་.....
 བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། གལ་ཏེ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིགས་
 ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་རུའང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲིགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་དེ་.....
 བཞིན་རུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཞན་ཡང་གློ་བ་རྣམས་གྱིས་.....
 གཅིག་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དང་བརྗོད་རུ་མེད་པའི་
 སྒྲིགས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱེད་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་གིས་སྒྲིགས་སུ་འཛིན་པ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་པའི་སྒྲིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་....
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་སྒྲུའི་སྒྲིགས་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡོད་....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་བྱུང་།



ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱབ་བྱེད་.....
གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བསྤྱབ་བྱ་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་.....
གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བུམ་པ་དེར་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྟོང་པར་བརྗོད་པའི་
གཏན་ཆེགས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
སྐབས་འདི་ན་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་
མེན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱོང་གི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་
པས་ན་དེའི་ཕྱག་སྤྱགས་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་
དེའི་ཆེ་དེའི་ཕྱག་སྤྱགས་སྟོང་པ་དངོས་མེད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་
མེད་པར་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་
བར་འགྱུར། སྤྱགས་མེད་པ་ཉིད་སྤྱགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་.....
ནམ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྤྱགས་ཤིག་ཁས་སྒངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱགས་མེད་
 པ་དེ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྤྱགས་.....
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱགས་སུ་ཁས་སྒངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ན།
 གང་ཞིག་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲིས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱགས་བྲལ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ངི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞིན། ཆ་བ་དང་མེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་གོང་ཉིད་དུ་ནི།
 ཆ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་ངི་ལྟར་སྤྱགས་ །ཅིས་སྤྱགས་
 ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལ་སྤྱགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲིག་
 པར་འགྱུར་ན་རིགས་པ་ཉིད་དེ་སྤྱགས་ཀྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ནམ་པར་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་.....
 སྤྱགས་ནི་བཞི་ཆར་གང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྒངས་པ་
 གང་ཞིག་མཐོང་སྟེ་སྤྱར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་
 མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སྤྱགས་།
 དག་ལ་ཉག་དུ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཞི་གལ་ཡང་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱགས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

དེས་པར་འབྱེན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་
 བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན་དངོས་པོ་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤན་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མེད་ན་ནི་དེར་ངེ་ལྟར་.....
 འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རྫོགས་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཡང་
ཡོད་པ་མིན་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་བཞིན་པ་ཡི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་
ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འདྲ་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་ཇི་སྐད་……
བསྟན་པའི་འཐད་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པར་གྱུབ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པར་རིགས་ཀྱི་ད་དུང་དུ་ཡང་སྒྲགས་ཞིན་གྱིས་བཀྲལ་བ་གཞན་
པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཏེ་ཇི་སྐད་
བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་གྱུང་བརྗོད་
པར་མི་རྣམས་ན་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ཁོ་རྣམས་

ཁྱོད་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་.....
 གཞན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་.....
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་ནམ་པར་དབྱེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྒྲེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་.....
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་དོ་རྩེ་
 གཟེགས་མ་སོགས་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བ་
 སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་
 སྤར་གོང་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་ཆེར་.....
 བསྟན་ནས་འདིར་དངོས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩི་
 ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཐའ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། ཞེས་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་བྱུང།

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྣོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལ་
གང་མཐོང་བ་ཡི་རྣམ་མཁའ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་སྤྱབ་བྱེད་
མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། སུན་འབྱེན་དང་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་
བསྟན་པ། རང་ཕྱགས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་བྱེད་བྱུང་བ་སྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཅུང་ཟད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱགས་ལ་ལན་
གདབ་པར་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ལ་ངེ་ལྟར་
ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱགས་
ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པར་གྲགས་
ན་ནི། གཞན་ཕྱགས་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་མོད་ཀྱི།
ཁྱོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱུག་པར་བྱས་པ་
ལ་ལན་གདབ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ན་སྤྱབ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱགས་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་
མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གང་ཡང་གཞན་ཕྱགས་སུན་འབྱེན་
པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྟོད་པར་སྤྱོད་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་རྗོད་
པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་ལ་སུན་འབྱེན་གྱི་
རིགས་པས་སྤྱོད་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རུས་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ནི་གཞན་སྟགས་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་སྟགས་སྐྱབ་
 མི་རུས་ཤིང་སྟོང་པའི་སྟགས་སུན་འབྱེན་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྟོན་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། ཤྲོག་མ་ཀྱན་
 གྱིས་སྦྱོད་པར་མི་རུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་
 བསྐྱབས་པའི། །མཁས་དེ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྦྱོད། །
 ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྐྱེའི་སྟགས་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བྱེ་བྲག་རུ་.....
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྐྱ་བའི་སྟགས་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་གཡ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་འགྱུབ་ན། འོ་ན་ཁོ་བོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་.....
 ཅམ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྒྱ་ཅིས་
 འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་
 ཅིང་བདོག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མིང་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོད་པར་འགྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆེ་མུང་
 བ་ལ་ཆེ་རིང་སྟགས་དོན་དང་འགལ་བའི་མིང་གིས་ཅི་ཡང་མི་.....
 འགྱུབ་པ་བཞིན་རུ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་འདོགས་པར་བྱས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བ་དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡོད་ཅེས་
 མིང་བཏགས་པས་ཅི་ཡང་མི་འགྱུབ་པ་སྟར་རོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཅམ་
 ལས་འགྱུབ་ན། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་མིང་བཏགས་པས་ཀྱང་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་
 ཏེ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲི་ནས་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་
 རྟེན་པས་ཡོད་པར་བརྗོད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་.....
 ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པར་སྐྱ་
 ཅིས་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྟོང་པ་.....
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་དོན་
ལ་སྐྱོན་ཀ་བྲལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་མཐའ་
བྲལ་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ།
དགག་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་འགོག་པར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་
ཀྱིས་དངོས་པོ་བསལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཐུར་མི་.....
འགྱུར་ནི་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀྱན་མེད་པའི་ཐུར་
བསྐྱུབ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་.....



ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིས་པའི་.....
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་བཞེན་བྱའི་དངོས་
 ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྒྱན། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་.....
 དམ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་སྒྲིས་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པའི་
 བྱིར་དེའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་སྤྲིད་པ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ངི་ལྟར་ན་ཞེན་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དེ་.....
 བཀག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་གང་ལས་འགྱུབ་པར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བསྐྱབ་
 དང་། མཐུན་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་པོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་ལས་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བྱིར་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་བར་སྤྲོ་ན། དམ་བཅའ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ལས་གཞན་ཐ་དད་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་...
 ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་བྱུང་།

བ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི། བསྐྱབ་
བྱ་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་མཚུངས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་སྤར་
གཏན་ཆེགས་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་དཔེ་ལས་དོན་སྐྱབ་པ་ནི། བྱ་རོག་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་པར་རྒྱས་སམ་ཅི། དེ་བས་
མཆོན་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་དག་ཀྱང་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲགས་རེར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་
མཐའ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
དེ་བས་ན་མདོ་ལས། འདི་ན་གང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་།
རང་བཞིན་རྣམ་བཞག་བདག་མེད་ཆོས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་
སྤོམ་མིན་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་ངེས་ལ་དེ་བསྐྱབས་བྱེད། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟོག་
པས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཆིང་བ་
ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་བྱེད་གང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་མཐའ་
སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་
འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བས། ས་སའི་སྐྱེ་བ་
རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིང་། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱུང་བ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་
བས། །རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་.....
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དགག་བྱ་སྒྲིས་མཐའ་ཕྱ་.....
རགས་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཀྱི། གང་དག་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་དངོས་པོ་གང་....
ཡང་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཡོད་ལ་གཅིག་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱང་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འགྲེལ་....
ཆེན་ལས། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་
པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་.....
འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོད་མར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་
ཐ་སྙད་ཆོད་མའི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་རུ་བསྟན་ཅིང་
གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་བཤད་པར་
འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་
ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། དོན་དཔྱད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་མྱ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཚད་མའི་ངོར་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་རུང་
 གཅིག་འདོད་ཅིང་གང་རུང་གཅིག་མི་འདོད་པའི་ཆོལ་བས་ནི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བཤད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཚད་
 མ་གཉིས་སྤྱ་སྤྱེར་གྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཤན་མ་སྤྱེ་བར་ཡོད་མེད་་་་
 སྤྱགས་རེར་སྤྱ་བ་རྣམས་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམ་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡོད་ལ།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ལ་སྐྱོན་ཀ་བྲལ་བར་བསྟན་
 པ་ནི། བདག་གིས་སྟོང་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་དག་རིམ་པར་.....
 འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་ལན་སྟོན་པར་འབྱུང་རོའི་ན། དེ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །
 གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་
 བཞི་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་འཆར་རིམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྟོས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།

གཟུགས་སྟོང་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱིས་
སྟོང་བ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་པའི་སྒྲིས་མཐའ་ལས་གྲོལ་
བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟོང་
རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་
མེད་པའི་སྒྲིས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་བྱང་
འཇུག་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིས་མཐའ་ལས་
གྲོལ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་.....
གཉིས་མིན་གྱི་སྒྲིས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་
པོའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲུགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་
ནི་ཤིན་དུ་རིང་པོ་ནའང་སྒྲན་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་.....
དངོས་པོ་སྟོབས་ཁྱུགས་གྱི་རིགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་.....
མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ནམ་ཐར་སྒྲི་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་
པ་སྟེ་མཆན་མ་མེད་པ་ཉི་བར་བབྱང་ནས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
པ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་
ལྷ་དག་པས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ལ་སྒྱིར་
དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྟོན་ས་མཐའ་
བཞིའི་སྟོན་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་.....
པོའི་ལྷགས་གྱི་སྟོན་མཐའ་བྲལ་ཚུལ་རྣམས། མི་ཕམ་འཇམ་མགོན་
ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོན་
ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆན་
ནི། རྣལ་འབྱུར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཇོད་པའི་.....
མཇོད་བྱང་དང་། ཞར་བྱང་དེ་ཉིད་བོད་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འགྱུར་བྱང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་སྤེན་ནས་
མཇོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་སྟོན་གྱི་བཀའ་ཐེམས་རྣམས་ལས་.....
འབྱུང་བ་ལྟར་སྤེན་འགྱུར་སྟུལ་བའི་ལོ་པར་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུར་བྱིན་པ་
ཉིད། བྱིས་ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་

ཀྱན་དགའ་ར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་སྤྲོད་ན་དང་། བོད་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་.....
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྤྲོད་སྤྲོས་པ། མཆོངས་མེད་སྟོན་པ་ཤུག་སེལ་ཡི། །ལེགས་.....
གསུངས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟན་....
ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེའི། །དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོའི་གཞུང་.....
ལྷགས་མཆོག་ །དེ་སྤྲོད་འཕགས་པ་སྤྲོད་དང་ཟླ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་
ཉི་ཟླའི་སྤྲོད་བས་གསལ་བར་བྱས། །ཆུལ་དེས་དབུ་མ་རྩ་འཇུག་བཞི་
གསུམ་དང་། །དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་ཞེས་གྲགས། །
དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ལྷགས་ནི། །ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་
དགོངས་དོན་ངེ་བཞིན་དུ། །ཆོག་ཀྱང་དོན་བསྐྱུས་གོ་བདེའི་ངག་....
གིས་བཀོད། །གཟུར་གནས་དཔྱེད་ལྷན་དགའ་བའི་གསོས་སུ་བྱས། །
དགེ་དེས་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན། །རྒྱལ་བསྟན་བཤད་....
སྐབ་འཁོར་ལོའི་སྤྲོད་བས་བྱབ། །ཆུལ་གནས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་.....
པའི་ཕ་རོལ་སོན། །འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་པས་སྐབ་བསྟན་འཛིན་གྱུར་....
ཅིག་ །དེ་ལྟར་ཆོག་འགྲེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ཀྱང་དུའི་ངག་....
གིས་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་སྤྲོད་འགྱུར་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྤྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་སྤྱིན་སྤྱིང་ཡབ་སྤྲོད་ཀྱི་རིང་ལྷགས་གཙང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་སྤྱོད་བའ་དགོངས་རྒྱུ།

མར་འཛིན་པའི་ཚས་སྡེ་ཆེན་པོ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་་་་
སྒྲིང་གི་གདན་ས་མཆོག་ནས། བཤམ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་་་་
ཀོང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཕྱེད་གཉིས་པ་ལ་པར་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སྒོ་སྒྲིས་མཆོག་གིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རིག་དང་། སྤང་སྤྱོད་བདེན་
གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་རྟེན་རྩ་ས་བཅས་བཀའ་སྤྱལ་ཐེབས་
པར་བརྟེན། གཞུང་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
དུ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱུགས་དྲུགས་པོའི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་མདོ་་་་
སྤྱུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཤར་མར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱབ་་་་
གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་རང་སྤྱོད་བྱུང་བསྟན་སྤྱོད་ལམ་་་་་
མཆོག་ནས་བགྱིས་པའོ།། མཁྲ་ལམ། དགོའོ། །

ཐེངས་འདིའི་པར་སྤྱོད་གྱི་དགོས་མཁོ་སྤྱུགས་ལ་བརྟེན། གཞུང་འདིའི་་་་
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འཕྲོ་གཞི་ཆད་པ་འདྲ་བས་དགྲུས་སྤྱོད་ཁ་གསབ་བགྱིད་་་་
ཁུལ་སྤྱུགས་ཁྱེད་ག་རགས་ཅམ་བཅས། བཤམ་ཆེན་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་པར་ཆོས་་་་་
དབྱིངས་བྱུང་བཤམ་སྤྱུགས་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱོད་པོར་ལེན་པའི་སྤྱུགས་བཟང་ཐོབ་
པའི་འབངས་ཐ་གཡུ་ཁོག་ཤིས་བྱེད་ཀྱི་གཞིགས་དེས་རབ་གནས་ཆུ་ལྷག་ལོར་
སྤྱོད་སྒྲིང་བཤད་གྲུ་སྤྱོད་མདོ་སྤྱུགས་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བྱེད་སྒྲིང་མདོ་བྱུང་
ལྷང་རིགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཁྱུས་པའོ། །

༡༡། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིའ་
ཡིག་བདེ་ཆེན་ཟུར་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



རབ་འབྲམས་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཁུན་བཙེ་
 རུས་པའི་སྒྲི་གཟུགས་སྤང་མཐའ་ཡས། །མཚུངས་མེད་བྱགས་རྗེའི་
 གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་ལ་འདིར་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྟོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་དཔལ་ཆས་
 གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་སྒྲི་དོན་ཁུང་དུའི་དག་གིས་བྲི་བ་ལ།

ཐོག་མར་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སོགས་མཆོད་
 པར་བརྗོད་རྗེས། གང་དག་སྒྲིགས་བརྒྱ་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་.....
 དང་སོགས་ཆོས་བསྐྱལ་མཐར། དེ་ཡང་སྟོན་མཆོག་བྱབ་པའི་དབང་
 པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་གཙོ། དེ་བས་
 ཀྱང་བསམ་པའི་ཀྱན་སྟོང་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་.....
 དགོ་དང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགོ་སྒྲིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་
 རྗེས་མི་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ།
 སྒོམ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་སོགས་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། བསམ་པ་
 ནམ་པར་དག་ན་ཆོས་དགོ་བ་ཡིན། བསམ་པ་ནམ་པར་མ་དག་པར་
 ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འདོད་དང་། གནོག་
 འདོད་སོགས་བསམ་པ་ནམ་པར་མ་དག་ན་ལྟར་སྤང་རྗེ་ལྟར་བཟང་
 ཡང་དོན་དུ་མི་དགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་ལས།

བདེ་ཆེན་ནིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་འཕེལ་འོན་ཏེ་མི་.....
དགེའང་བྱང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསམ་པ་ནམ་
པར་དག་ན་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ནམ་པར་དག་
པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། །སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྐྱོ་བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པ་ནི། །
ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཅེས་པ་ནམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
དམ་པ། །བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། །ཐ་.....
མར་གལ་ཆེ་བ་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དམ་པ་སྟེ། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་.....
བྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།

དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་
ནམས་སྒྲོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་མ་
ཐུག་གི་བར་དུ་ཕ་མར་མ་གྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མར་གྱུར་
པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་གོས་
ཀྱི་ཅེས་གཞིགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་བཅེས་སྒྱུངས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་
སྟག་ཡིན། །དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རེ་རྗེ། །བདག་གིས་ད་རེས་དམ་


~~~~~  
པའི་ཚེས་ཟླ་མོ་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རིགས་དུག་སོ་  
སའི་ལས་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་མཁུན་.....  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྟམ་པ་ནི་....  
བསམ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་....  
དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་  
ནས་ཚེས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཚེས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་  
གཙོ་བོར་བ་ལྟར་ཚེས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ལུས་ཚེས་གྲལ་དུ་.....  
ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་ཏེ། ཁ་ཡེངས་དང་མིག་གཡེངས།  
སྒྲིང་ཆ་དང་ཁ་ཏ། ཚེ་འཇོ་དང་བཞད་གད་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་  
གཉིས་ཀའི་ཚེས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་སྤང་རོགས་བརྒྱག་  
འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད། ཚེས་ཚེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཚེས་ཀྱིས་སྤར་  
ངན་སོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་བེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། སྤང་  
ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྦྱོན། །  
ཡོད་ལ་མི་འཇོན་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན། །ཉན་མོངས་དང་འདྲེས་  
དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ཏེ། ཚེས་ཉན་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྦྱོན་གསུམ་པོ་  
སྤངས་ནས། རབ་དུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་  
རྣམ་པར་བསྐྱེད། །མ་ཡེངས་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། །ཞེས་.....  
གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་



དག་པའི་སྒྲོན་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བའི་ལམ་དུ་བཞག་སྟེ་  
 ཉན་དགོས། སྒྲོན་སྒྲོན་མར་ཆོས་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་དང་  
 སྐྱབ་ཚུལ་སྒྲིག་པ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་སྒྲོན་མས་མི་ཤེས་  
 པ་ནམས་སྒྲོན་མས་སྐྱབ་དོར་གྱི་གནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
 ཕྱིར་དེས་པན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྒྲོན་མས་རི་ལྟར་གསུང་བའི་ཆོག་དོན་ནམས་སྒྲོན་  
 མས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་  
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་པའི་  
 པན་ཡོན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས།  
 ཀྱན་དགའ་པོ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
 བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞེས་གྲུས་པས་ཆོས་འཆད་པ་  
 དང་། ཆོས་ཉན་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་  
 ཟད་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྩ་བར་ཅམ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་།  
 གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་ཕྱིར། །རྩལ་  
 ཡང་ན་གཞིའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་  
 ལྷགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཐོས་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱེད། །ཐོས་པས་སྒྲིག་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 དག་པ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་



པ་ལྟར་དད་པའི་སྒྲིན་ནས་ཆོས་ཉན་ན་སྒྲིན་ཅི་དགོས། ཐ་ན་རུང་.....  
 འགྲོའི་ན་ལམ་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་  
 གར་རུ་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་སྒྲེ་དགུ་བརྒྱ་གོ་  
 དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག །ཕུག་རོན་གཅིག་གིས་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲེ་བ་དེ་ཡི་འོག་རུ་མཛོན་པ་.....  
 རང་ལ་མཁས་པ་སྒྲོང་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིན་  
 བཙུན་ལྟ་འདས་གྱིས་ཆོས་སྒྲིན་པོ་ཞིག་རུ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་  
 ཙམ་བྱ་ངང་བ་ལྷ་བརྒྱས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དེ་དག་ཆེ་འཕོས་  
 མ་ཐག་རུ་སྒྲུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་རུ་ལྟའི་བུ་ལྷ་བརྒྱར་སྒྲེ་བ་.....  
 སྒྲང་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་རུ་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་.....  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རེ་ཐོབ། སྒྲིན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་  
 གསུམ་རུ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱའི་བསྟན་པའི་  
 གནས་ཆེད་ཀྱང་མ་རྗེས་མཐུན་རྒྱུན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
 མཇལ་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རུ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབ་ན། ཐུས་སུ་ནི་མིའི་  
 ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རོ་བོ་དལ་བ། རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་  
 རྟེན་དཀའི་དཔེ། གངས་ཀྱི་འབྲུག་པར་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་



A horizontal line with a repeating wavy, scroll-like pattern.

237



སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བ་སྟགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མཐོང་ཆོས་མངོན་  
 བུར་དུ་ཡོད། འཕགས་པ་ལྟས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་མང་། འཆོ་  
 བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་དུ་ཁྱུང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བད་དང་མཆོན་  
 སྟགས་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་མང་། འཆོ་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་ཁྱུང་  
 བས་ངེས་པར་འཆི་དགོས། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འདུག་པའི་གནས་མི་  
 ཏྲག་སྟེ། མི་འདྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་ཤུལ་དུ་སྒྱུར་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་  
 སྒྲོང་སྒྲོར་འགྲོ་དགོས། ཟ་བའི་ཟས་མི་ཏྲག་སྟེ་ཞིམ་མངར་གྱི་ཁ་ཟས་  
 སྒྲུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་གསུར་རྫས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ལ་སྒྱུད་དགོས། འགྲོ་བའི་  
 ལམ་མི་ཏྲག་སྟེ་མི་ཡུལ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ། བར་དོའི་  
 འཕྲང་རིང་ཆེན་པོར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས། བརྟེ་བའི་གཉེན་  
 མི་ཏྲག་སྟེ་བར་དོ་གཉེན་མེད་བཤེས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རང་གཅིག་……  
 བུར་འབྱམས་དགོས། བསྐྱང་བའི་འཁོར་མི་ཏྲག་སྟེ་གཡོག་ངན་……  
 གཅིག་ཀྱང་བྲིད་དབང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འགྲོ་དགོས།  
 བགོ་བའི་གོས་མི་ཏྲག་སྟེ། གོས་མེད་གཅེར་བུར་གཤིན་རྗེའི་མདུན་  
 སར་འགྲོ་དགོས། ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་  
 སྒྱུད་འདུག་ལས། བསག་དང་བསྐྱང་དང་སྤེལ་བས་ཉམས་ཐག་པས། །  
 ལོར་ནི་སྤང་བྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཐོབ་མངའ་ཐང་རྒྱ་རྫས་ལོངས་སྒྱུད་སྟགས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ངེ་ཙམ་ངེ་……



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཟུར་ལམ།

ཅམ་བཙོན་ཀྱང་སྟིང་པོ་མེད་དེ། བཙེགས་ཚད་འབྲེལ་བའི་ཆས་.....  
ཅན་ཡིན་པས་གནས་ཁང་ལ་སྟིང་པོ་མེད། འདུས་ཚད་འབྲེལ་བའི་  
ཆས་ཅན་ཡིན་པས་གཉེན་འདུན་ལ་སྟིང་པོ་མེད། བསགས་ཚད་.....  
འཇོན་པའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྟིང་པོ་མེད།  
མཐོ་ཚད་ལྷུང་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་མངའ་ཐང་ལ་སྟིང་པོ་མེད།  
སྟེས་ཚད་འཆི་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་སྤང་ལ་སྟིང་པོ་མེད།  
སྒྲོ་བྱར་དུ་འཆི་དགོས་དེའི་ཆེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་རེ་འབྲུབ་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ད་ཉླ་སྟུག་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བསྐྱུང་ཡང་དེ་དུས་.....  
མཇོན་བཤེས་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་དེ་ནི་བ་ལྟས། བདག་ནི་མལ་ན་.....  
འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །སྟོག་  
ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོང་བར་འབྱུང་། །  
ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་རང་  
ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོང་བ་ལས་གཉེན་ཉེ་རིང་འཁོར་མངའ་རིས་.....  
སྟགས་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་བར་བསྐྱོ་ས་མེད། དེའི་དུས་ན། ཇི་.....  
སྐད་དུ། གཤེན་ཇིའི་པོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། །ཤ་ཚུགས་ཅན་  
གྱིས་བབྱང་གུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གུར་བ། །  
རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་  
སྟག་འབྲེལ་སྤང་གི་རང་གཟུགས་སྤྲ་ཆོགས། འཇིགས་རུང་ལུན་ནག་



གིས་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་  
 དེད་དེ། འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་ཁྱོ་གཉེར་སྤང་མིག་.....  
 གཡོ་ཞིང་སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་ཏེ། སོ་ཨྱི་.....  
 ག་ཅིགས་སུ་བསྐྱམས་ཞིང་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་རྟེན་ནས་.....  
 བསྐྱམས་ཏེ་ཆེ་འདི་ནས་ཐྱེ་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདེགས་ཤིང་  
 རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འབྲང་རིང་འགྲེམ་སྟེ་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུའི་.....  
 མདུན་སར་འགོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟས།  
 གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་བབྱང་བ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་  
 ཕན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་  
 བཏེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་འདུན་མཇེའ་བཤེས་གང་  
 གིས་ཀྱང་རྒྱབ་མི་རུས་པར་འཆི་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱུད་  
 འབྲུག་ལས། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ །ལེགས་པར་.....  
 རྒྱབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྲིད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བསྐྱེད་ནས། །  
 རྒྱགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །རྒྱགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་  
 མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་ཡི་ཐུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་  
 ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་  
 མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རང་བྱས་ཞིག་མེད་ན་དེའི་དུས་སུ་འགྱུར་



ཀྱང་འོར་གྱིས་ཉ་རྒྱ་ནི་མེད། མང་ཡང་དཔུང་གིས་ལེན་རྒྱ་ནི་མེད།  
མཐོ་ཡང་བཅན་ཤེད་གྱིས་འཕྲག་རྒྱ་ནི་མེད་ན། ད་ག་རེ་ང་རང་.....  
འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཅི་འདུག །རྗེས་ནས་  
ཡང་བ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ཆེ་སྒྲིག་པའི་ཕུང་པོ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་ལ་  
སོང་ཆར། དགེ་བ་ནི་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲང་རྒྱ་མེད།  
མཆན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་རེ་མཇལ་ཡང་ཟབ་དགུའི་གདམས་པ་ནི་མ་ཁུས།  
ཟབ་མའི་དམ་ཆོས་རེ་ཐོབ་དུང་ཉམས་སུ་ནི་མ་ལོན། དལ་འབྱོར་གྱི་  
མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ནི་མ་ལོན། མི་རྟག་འཆི་བར་.....  
ཤེས་ཀྱང་འཆི་ཁ་པན་པའི་ཆོས་ནི་མ་འགྲུབ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྒྲ་དོར་  
རེ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་མ་ཁུས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་  
གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲི་ཤས་ནི་མ་སྒྲིས་པར་མ་ཆོར་ཡོངས་མ་ལམ་གྱི་  
ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས་པ་འདི་ང་རེ་འགྱོད་སྟེ་མ་དུ་སེམས་  
འགྱོད་དུང་དེ། མིག་མཆི་མས་གང་། བྲང་སེན་རྗེས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་  
གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བརྟུག་ནས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་  
པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་གོང་དུ་ད་ལྟ་གསོན་པའི་  
ཆེ་འདིར་འཆི་ཁར་པན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རེ་སྟུབ་དགོས་མ་གཏོགས་  
ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཡུ་དེ་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་  
མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་སྟོང་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །



འཇིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་  
 སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་སྐབས་མེད།  
 འདི་ལས་མ་ཐར་ན་ནི་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་མེ་ཡི་འོབས་སྒྲིན་མོའི་སྤིང་། དུག་སྒྲུལ་གདུག་པའི་ཆང་  
 དང་འདྲ་བར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་  
 གང་གི་སྒྲུག་བསྐལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ།  
 དུད་འགོ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱ་སོགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ། མི་  
 རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྒྲུག་བསྐལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་འཐབ་ཚུང་  
 གྱི་སྒྲུག་བསྐལ། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སོགས་  
 གངས་གྱིས་མི་ཆོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐལ་ཇི་སྟེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲིག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱབ་པ་ཚོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 སྒྲུག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 སྐྱིར་ཡང་འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་  
 རྒྲིག་གི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་  
 ཅན་རྣམས་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། །  
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་གྱི་དབང་གིས་ལས་རྒྱུད་མི་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་བྱིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

ཟ་བར་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲིག་པའི་  
 བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་གིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རང་  
 གིས་མྱོང་དགོས་ཏེ་སྦྱོབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ས་ལ་མི་སྒྲིན་རྟོ་ལ་མི་སྒྲིན། ཟིན་པའི་ཕྱང་པོ་  
 འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲིན་  
 པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་དག་བཙུང་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱང་ལས་འབྲས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་བཞུག་ན་རང་ཅག་  
 རྣམས་སྒྲིས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 པས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བ་སྦྱོབ་དགོས།  
 འབྲས་བྱ་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྦྱང་དགོས་མ་  
 བཏོགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། སྦྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་  
 ཡོད་ཀྱང་། སྦྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་  
 ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་འགལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་  
 རྒྱར་བ་སྦྱངས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 མདོ་རྒྱད་རྣམས་སུ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་  
 མང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལ་ཁའི་ཆར་བས་ལྷང་ལྷང་ལ་མི་པན་  
 པའི་དཔེ་ལྟར་སྦྱོ་བོ་པལ་བ་མི་སྦྱོ་བོ་མོ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་



དཀའ། འདི་ཡན་ཆད་གང་ལ་སྒྱུར་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས། མཆན། དེ་བས་ན་.....  
 བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁྲིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་སྒྱུབ་ཡང་སྒྲ་ཞིང་མདོ་ཡི་  
 རྒྱར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བཟུང་མོ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་བས་དང་། རྒྱ་རང་གི་ཆོགས་  
 བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་གཉིས་གང་འདྲེས་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས། རྒྱུ་སྒྲོན་  
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་ན། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་  
 དེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་  
 དམ་པ་ཆོས་ཉན་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་གྲུབ་ཅིང་།  
 དེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་  
 གྲོགས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཁོངས་སུ་.....  
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་....  
 དམ་པའི་ཁྲིད་ལ། སྒྲ་བས་འདིར་ཉེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་  
 དང་། རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
 རས་ཅེ་གཅིག་དུ་བཅོན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྱུར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་....  
 བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། ཉེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། རྒྱ་ཆོགས་.....  
 བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་། གྲོགས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་སྒྲོན་  
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཞི་ཡིན།



དེ་ཡང་འོད་མདོ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་  
བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་  
བར་སྤྲོད་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག །འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་  
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་  
སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་དེ། དགེ་སྤྲོད་གི་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་  
སུ་བསྒྲུབ་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་  
དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་  
ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་  
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དང་པོ། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་  
པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་སྟགས་ནས། སེར་ལྷུ་མ་མེ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན། དེ་  
ཡང་རི་ལྟར་ན་ཞིང་འདི་ནས་ཉེ་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱགས་རོལ་ན་སྤྲོད་.....  
བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་  
བྱ་བ་དབྱེབས་དང་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟན་སུམ་ཆོགས་པ་.....  
ཞིག་ཡོད། ཞིང་མཆོག་དེ་ན་སུ་བཞུགས་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཉམ་.....



བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་  
གཙུག་ཏྲེ་འབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྐགས་སྤྱ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལ།  
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་མེ་ཏྲག་  
པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱལ་  
ཀྱང་གིས་པར་སྤྲོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལ་སྤྱ་རྒྱབ་.....  
བརྟེན་པར་མཛད་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་  
འཁོར་གྱི་གཙུ་བོ་ཐུགས་སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་...  
སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཡོན་པའི་མཐེབ་.....  
མཚུབ་གྱིས་པར་དཀར་པོ་འཛིན་ཞིང་སྤྱན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ། འོད་  
དཔག་མེད་གྱི་གཡོན་དུ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་སེམས་  
དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཐུག་གཡོན་རྩེ་རྩེས་མཆན་  
པའི་པར་འཛིན་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་  
གཉིས་གྱི་ཐུག་གཡས་གཉིས་སྤྱི་སྟེ་རྩུ་རྩུར་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྱབས་  
སྤྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྤྱན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུ་བོ་  
གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་  
ན་མདོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྤྱ་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ལྷང་.....  
དེར་བཞུགས་ཅིང་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཆས་སྤྱ་ལྷན་  
ནིར་སྤྱོད་པ། ཐུགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟམ་.....



མེར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའི་དགོ་སྤྱོད་བྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་བྱང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་  
ལྡན་པ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཡང་གསེར་  
གྱི་ས་གཞི་ལ་ཉེ་འོད་ཕྱག་པ་ལྟར་སེར་ཉེ་མ་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་  
དུ་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས། བདེ་བ་ཅན་ནི་མ་བཞོན་  
རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དང་  
མི་འདྲ་སྟེ། ཇི་བཞིན་གསལ་མི་རུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་  
མོས་པ་ཅུང་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་གོ་ཆོད་  
གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་.....  
པའང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་  
དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཕྱི་མ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་.....  
ངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་དུ་སྤྲོམ་མཚམས་པ་བཞུགས་སྐབས།  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་མདོག་ཅུང་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྤྱོ་  
སྐྱེ་ལོས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་  
ཁོ་ན་བཏོན་པས་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་སོགས་  
ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མོས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་



རྒྱས་ན། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དྲན་  
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་  
 སྒྲུན་གྱིས་གསན། མཛོན་ཤེས་གྱི་སྤྱགས་གྱིས་དགོངས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཞབས་གྱིས་བཅག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ངེས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་.....  
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་སྤྱོད་པ་བཞུགས། །  
 དབང་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། སྒྲོན་བྱིམ་.....  
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་བུ་མོས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་.....  
 བཅས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། ཉེན་ཆོགས་.....  
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་ངེས་པ་ནི། འོད་  
 མཛོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་དེ་ཞག་བདུན་དུ་.....  
 དད་པ་ཚེ་གཅིག་པའི་སེམས་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དེ་འཆི་བའི་དུས་  
 གྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ཤི་འཕོས་ནས་འོད་དཔག་  
 མེད་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཞིང་དེར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་  
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་ཉེན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་.....  
 ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྲོན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ཡོད་སྐྱམ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་  
དུན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེ་མ་རྟོག་སྐྱེས་ནས། སེར་ལྷེ་མ་མེ་  
ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན།

ད་ནི་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ། ཕྱག་འཆལ་ལ་  
བའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཡན་ལག་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་  
འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་  
འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཚུལ་རྗེ་ལྷུང་ན་སེམས་ལ་  
གུས་པའི་སྒྲིམ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ལ་  
བཞིན་པའི་དང་པོ་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གུས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཕྱག་དང་།  
ངག་གུས་པའི་སྒྲིམ་ནས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་  
བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་།  
མདོར་བསྟུན། སྦྱ་རྒྱ་འཕྱུལ་གྱི་ཡོན་ཏན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་  
གཡས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་།  
དེའི་ཡང་སྦྱུལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཕྱག་གཡོན་  
ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་རྗེ་བཙུན་སྦྱུལ་མ་དང་། དེའི་ཡང་སྦྱུལ་སྦྱུལ་མ་བྱེ་  
བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་མཆོ་སྦྱོས་  
རྗེ་རྗེ་དང་། དེའི་ཡང་སྦྱུལ་ཨོ་རྒྱན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་འབྱེད་པ་ལ་



སྔགས་སྒྲུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཚེ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྒྲུལ་གཞི་ཚེས་སྒྲུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་དང་། ཕྱགས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་  
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སྒྲུ་བྱི་དར་སྒྲུ་བྱི་རྒྱད་སྒྲུ་ཞིག་བྱི་མཐོ་རིས་  
 སྒྲུ་འགྲོ། སྒྲུ་ཞིག་བྱི་དན་སོང་དུ་གཞོལ་སྒྲུམ་དུ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོས་དུས་ཏྲག་དུ་གཟིགས་པ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་།  
 མཁྱེན་བའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་  
 རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱགས་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་།  
 འགྲོ་བའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྒྲུན་གྱིས་གསལ་པ་སྔགས་ཕྱགས་  
 མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་འོད་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྒྲོབས་  
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཚེས་སྤྱིང་  
 བ་དང་། ས་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་སྔགས་མཆོམས་མེད་པའི་  
 ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། འོད་དཔག་མེད་ལ་དད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་.....  
 མངའ་བ་སྟེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་  
 པས། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་ཏྲག་དུ་འོང་བར་ཤོག །ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་  
 དེ་རྫོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྣོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ཟུར་ལམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་རུས་པ་མངའ་  
 བའི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པ། སྟོ་བྱར་གྱི་  
 བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བར་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཚེ་གཅིག་རུ་དད་པའི་སྟོན་པ་གསལ་བ་བཏབ་ན།  
 རུས་མིན་རུ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རུས་  
 པ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་རུ་  
 ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་……  
 གྲངས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བརྟན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡར་དགོན་མཆོག་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པའི་བསོད་  
 རྣམས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན། དེ་  
 བྱི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། འོད་……  
 མདོ་ལས། གང་གིས་སྤྲ་རབ་རྩལ་སྟེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བཞིགས་  
 ཞིང་བཏགས་ཏེ་རྩལ་རུ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་ཡང་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་……  
 གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་འོད་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཁྱད་པར་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱེད་པ། །



བསོད་ནམས་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་པན་ཡོན་ཐོས་  
ནས་ཡིད་གཉིས་སེལ། །ཅིས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོས་ནས་....  
དད་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
འཕེལ་བའི་རྒྱས་པ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་  
འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་....  
གང་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཁ་ཞི་མེད་པར་  
སྒྲིང་ནས་དད་པ་ལན་གཅིག་ཅམ་སྒྲིལ་ན་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་  
གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་  
ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་གིས་  
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་སྒྲིལ་པ་དེ་དག་སྒྲ་ན་  
མེད་པར་ཡང་དག་པར་ལྷོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོབས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་ཕྱག་  
འཆའ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་  
པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཆད་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་  
མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་བཟང་པོར་སྒྲིལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་  
པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བདེ་གསེགས་....



འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་ལྷས་གྲུས་པའི་སྒྲོ་  
ནས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
ངག་གྲུས་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་ཆ་སོགས་མི་བཤད་པར་ཕྱག་འཆལ་བའི་  
ཆོག་རྣམས་འདོན་ཞིང་། ཡིད་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་  
ངན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤངས་ཏེ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལས་ལ་.....  
འཇུག་པ་འདི་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ། བཙམ་  
ལྷན་འདས་སོགས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲན་གྱི་སྤྲ་བེའུ་ཆེན་འི་.....  
འོད་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཆན་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཆན་  
ཀྱང་ལན་བདུན་རེ་ཙམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལན་  
བདུན་ཙམ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྒླབས། །ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་གྱི་  
མཐར། གཞུང་གི། མོས་གྲུས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་སོགས་ནས། བདེ་.....  
གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན།  
དེ་དག་གི་གྲངས་མང་ཁུང་ཉེ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཅི་རིགས་འདོན།  
དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ནམ་མཁུ་གྱི་.....  
སོགས་འགྱུར་སྤགས་ལན་བདུན་འདོན་པར་བྱའོ། །



གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དང་པོ་དངོས་སུ་  
 འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་གིས་གཅིས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷས་  
 དང་། དཀའ་བས་བསགས་བའི་ལོངས་སྤྱོད། ཏུས་གསུམ་ཏུ་.....  
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ། དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་  
 མཆོད་པ་རྣམས་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་དང་བསྐྱེད། མེད་པོས་མེད་.....  
 ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད་འཁོར་སྤྱོད་ས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།  
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སེར་སྤྱ་དང་ང་རྒྱལ་ངོམ་ཆོས་སོགས་....  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐུད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་.....  
 དང་། ལོ་མའི་སེར་ས། མར་གྱི་ཁ་ས་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རབ་གསེར་དཔུལ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་མིན་.....  
 ཀྱང་མར་མེ་གོང་བུ་གང་དང་། རྩ་མཆོད་བཏུན་ཆར་གང་། བས་.....  
 སྤར་གང་ཡན་ཆད་ཆེ་འབྱོར་རྩུང་འབྱོར་དང་། མཆོད་པའི་རྩལ་.....  
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཐ་ན་ས་ཇོ་ཡན་ཆད་བསམ་པ་དག་པས་ཕྱལ་  
 བ་ཆོགས་རྩོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། སྤོན་ཁྱེུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་  
 སྤངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཕྱི་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་སངས་  
 རྒྱས་བྱོན་པ་མཇལ་ཏེ་ས་རྒྱལ་སྤར་གང་ལྷུང་བཟེད་ཏུ་ཕྱལ་བས།  
 གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་དང་། གཅིག་ཤོས་དེའི་སྤོན་པོར་གྱུར་



ཏེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་མཆོད་ཏེན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཉིན་གཅིག་ལ་  
བྱེད་ཀྱས་པར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བའི་  
མཆོད་པ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་དང་།  
གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་  
བརྒྱད། དཔུང་གི་སྒྲ་འདྲེན་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་མ་  
སྒྲིང་སྒྲ་བརྒྱན་ཏེ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཡིད་  
གིས་སྒྲུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་  
གྱི་རྣམ་རྟེན་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་  
ཡིད་གིས་སྒྲུལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་  
གདོད་ནས་བྱབ་པ་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་གི་  
བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཀོད་མ་  
རང་བྱུང་གི་རྣམ་ལ། ཤར་ཉི་ལྔ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ལྟ་ཅན་མ་  
ནགས་གྱི་བདུག་སྟོས། རུབ་གངས་དཀར་མར་གྱི་ལྟ་བཤོས། བྱང་རྩ་  
ཆབ་སྒྲོན་མོའི་དྲི་ཆབ། འོག་ས་གཞི་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག །སྒྲིང་གཡུ་  
འབྲུག་སྟོན་པའི་རོལ་མོ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་ལྟ་ཡུལ་གྱི་  
ལོངས་སྟོང་། འོག་སྒྲ་ཡི་ལོངས་སྟོང་། བར་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་རྣམས་  
ཀྱང་སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་ལོངས་སུ་འབུལ་ན་སྟོང་འཇུག་ལས། བདག་  
ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྲོན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་མ་



བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་  
 གྱིས་ནི། །བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐུགས་  
 བརྟེས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་  
 རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་སོགས་དང་། སྟོང་གསུམ་.....  
 འཇིག་རྟེན་སོགས། ས་གཞི་སྟོན་ཆུས་སོགས། མཉེས་བྱེད་མཆུལ་.....  
 སོགས་དང་། གཞུང་གི། བདག་གི་ལུས་དང་སོགས་ནས། སྟོབས་གྱིས་  
 བཞེས་བར་དང་། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་བཅས་འདོན།

གསུམ་པ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་  
 བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་དགོས་པས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ཀྱན་  
 དུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱིག་  
 གཙོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ། ཉེ་  
 དུ་དང་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སོགས་ལ་མི་ཆང་བར་སྦྱོད་དེ་འདོད་པས་  
 ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ། ངག་གི་སྒོ་ནས་མི་  
 བདེན་པའི་རྩུན་སྤྱོད་པ། མི་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་དབྱེ་བའི་དབྱེན་  
 གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱ་མ་བྱེད་པ། གཞན་ལ་མི་སྟུན་པའི་ཆོག་ཆུབ་སྤྱོད་པ།



དོན་མེད་གྱི་ངག་འཆལ་སྤོན་ཆོག་སྤོན་བ་དང་བཞི། ཡིད་གྱི་སྤོན་ནས་  
གཞན་གྱི་འོར་ལུ་ལ་བརྒྱུ་སྤོན་སྤོན་སྤོན་པ། གཞན་ལ་ཞེ་སྤོན་གི་སྤོན་  
ནས་གཞོན་སྤོན་སྤོན་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤོན་སྤོན་མི་བདེན་སྤོན་དུ་  
ལོག་པར་སྤོན་བ་སྤོན་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་དང་བཅས། དེ་སྤོན་བྱའི་  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་སྤོན་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་  
གཞན་སྤོན་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཅད་མཐོང་ཞིང་བཤགས་སྤོན་སྤོན་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེན་པོ་པ་དང་  
མ་བསད་པ། སྤོན་དཔོན་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤོན་  
ལ་ངན་སྤོན་སྤོན་པ་སྤོན། དེ་སྤོན་པོ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་ཀྱང་སྤོན་  
བ་གཞན་གྱི་བར་མཆོམས་མེད་པར་དཔུལ་བར་སྤོན་ངེས་པས་ན་དེ་  
སྤོན་བྱའི་མཆོམས་མེད་སྤོན་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོན་  
ནས་བཤགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མཆོམས་མེད་དེ་  
དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆབ་ཆེན་པོ། དགོ་སྤོན་དང་དགོ་ཚུལ་.....  
བསད་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་མ་སྤོན་བཅུན་མ་རྣམས་དཀའ་ཕབ་པ་  
དང་། སྤོན་གཞུགས་དང་མཆོན་ཉེན་སྤོན་ལང་བཤིག་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་  
བའི་མཆོམས་མེད་པ་སྤོན་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་སྤོན་  
མི་ཞིག་གིས་སྤོན་གཞུགས་བྱས་མཐུན་མེད་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ།



སངས་རྒྱལ་མཚུངས་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོ་རང་གི་  
མཚུངས་མོ་ཆད་སང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དག་བའི་  
ལས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སོ་སྒྲུལ་  
དུ་བཤགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བཤགས་ན་ནི་ལས་དེ་དག་རེ་རེས་  
ཀྱང་ནམས་སྒྲིན་ཤིན་དུ་མི་ཟད་པ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་གཏམ་  
རྒྱུད་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་མི་དག་བ་ཆེའི་ཆེན་པོ།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ཆད་མནའ་ལྡོག་གཏད་  
བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཉིན་  
གསུམ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་ཆད་བཙུགས་ཏེ་མནའ་ཕྱོས་པ་  
སོགས་ཆོས་སྤྲོད་གི་མི་དག་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་  
ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བཤགས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་  
ངག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་  
སྒྱར་བ་བཏབ་ན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
བསད་པ་བས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་  
སྤྱིར་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཙམ་བསགས་པ་  
ནམས་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དག་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་  
ལྟ་འདི་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དག་བའི་པན་ཡོན། སྒྲིག་པ་མི་དག་



བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིགས་ཅི་ཙམ་སྒྲིང་དེ་ཙམ་མི་བདེན། ཁ་་་་  
མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྷུང་བཤད་ཆོད་  
ཙམ་ཡིན་བསམ་པ་ནི་མཆམས་མེད་པ་ལྷ་བསགས་པའི་ཉེས་པ་བས་  
ཀྱང་ཆབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་དགེ་སྒྲོང་ལྷས་བྱེན་ལྷག་ལྷའི་  
དབང་གིས་མཆམས་མེད་པའི་ལས་བསགས་ནས་དངོས་སུ་དཔྱལ་  
བར་སྐྱེས་པ་སྒྲིགས་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་མེད་པ་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་་་་  
ཐར་མེད་གྱི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་  
སྒྲིག་གཞོང་འགྱུད་དྲག་པོའི་སྒྲོན་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་་་་  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དུ་བཤགས་ཏེ།  
ད་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་བྱེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་་་་  
འགལ་བ། ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ།  
གསང་བ་རིག་འཇིན་སྒྲིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་་་་་  
ཡོངས་སུ་བཤགས་ཏེ། ཇི་ལྷུང་ན་བྱེ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། ཚ་བའི་་་་  
པམ་པ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་  
སུམ་ཅུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་  
བའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ལྷུང་བ་སྒྲེ་  
ལྷས་བསྐྱས་པའི་བྱེ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་ནམས་དང་།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། མཆོད་འོས་བསྐྱུ་བ།



འགྱོད་མེད་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ། དམ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་.....  
འདེབས་པ། འགྲོ་བ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཚས་བཞི་དང་།  
དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། དགོན་མཆོག་གི་  
དགོར་འཕྲོག་པ། དམ་པའི་ཚས་སྤྱོད་བ། སྒྲུལ་ལྷན་ལ་ཆད་པས་.....  
གཙོད་པ། མཆོམས་མེད་ལྡང་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྡང་དང་། བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷང་  
བ་དང་པོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་གྲོང་སྤྱོད་ས། གྲོང་བརྒྱལ། ཡུལ་འཁོར་.....  
ནམས་སུ་དམག་སྒྲ་དྲངས་ཏེ་འཛོམས་པ་དང་ལྟ། བྱང་སེམས་པལ་  
བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པའི་སྤྱོད་ལ་སྟེང་ཉིད་སྟོན་པ། ཐེག་  
ཆེན་པ་ཐེག་དམན་དུ་འཇུག་པ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་  
དུ་འཇུག་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། བདག་  
ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ། བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་དུ་སྟོང་ཉིད་.....  
རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ། སྤང་བ་  
བསམ་གཏན་པའི་འཆོ་བ་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲིན་  
པ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སྤྱོད་བ་སྟེ་ལྷང་  
བ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་.....  
དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུ་གྱུར་པ།  
རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ། མཆེད་



སྒྲོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་འཁུ་བ། བྱང་སེམས་སྤྲོད་བ། ཀུན་མཁུ་  
འདོར་བ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་བ། གསང་བ་སྤྲོགས་བ། བྱང་ལྡ་ལ་མཁུ་  
མཆན་མར་འཛིན་བ། ཉིང་འཛིན་དག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ། ཞིང་མཁུ་  
བརྩ་ཆང་བ་མི་སྤྲོལ་བ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་གསལ་འཇལ་བ། སྤྲལ་  
ལྡན་ཡལ་བར་འདོར་བ། དམ་ཇུས་དུས་སྤྲོལ་བ་ཆེན་བ། ཤེས་རབ་  
མ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་བ་སྤྲོལ་བརྩ་བཞི་དང་། མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་  
རིག་མ་བཞེན་བ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྲོལ་ལས་དག་ཅོད་བ། རིགས་  
ངན་མ་ལས་བདུད་ཅི་ལེན་བ། སྤྲོད་ལྡན་ལ་གསང་སྤྲལ་མི་སྤྲོན་བ།  
དད་པས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྲོན་བ། སྤྲལ་ལ་མི་དད་  
པའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་སྤྲལ་སྤྲོལ་ལ་འདུག་བ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་  
ལྡན་ཡང་སྤྲལ་པར་སྤྲོལ་བ། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་སྤྲལ་སྤྲོན་བ་སྤྲོལ་  
ཡན་ལག་གི་སྤྲོལ་པོ་བརྒྱད་ལ་སྤྲལ་པའི་ལྷང་བས་གསང་བ་རིག་  
འཛིན་སྤྲལ་གྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་རྣམས་གནོད་འགྱུད་དྲག་པོས་  
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྤྲོལ་དུ་བཤགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རང་མཁུ་  
བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་སོ་བྱང་སྤྲལ་གསུམ་གྱི་སྤྲོལ་པ་མ་སྤྲངས་ཀྱང་  
མི་དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་བསགས་པ་དང་། བྱང་པར་ཉེ་དུ་སྤྲལ་ལ་  
མི་ཆངས་བ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོན་ས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། དྲན་པ་མཁུ་  
དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ཉེ་བག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གཙོ་པོ་ཆང་



འབྱུང་བ་སྟེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་རྣམས་སུ་ཆང་གི་ཉེས་པ་ཆད་  
 མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆང་གི་རྒྱས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་  
 ཀྱང་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་ཁ་དུད་སྣ་དུད་ཀྱི་དུག་རྣམས་མི་དགེ་བ་  
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....  
 འདུལ་བ་ལས། ཁ་དང་སྣར་རྩབ་པའི་ལོག་འཆོའི་ཉེས་པ་བསམ་.....  
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆད་ལྷན་རྣམས་  
 ཀྱི་ལྷང་རྣམས་སུ་ཡང་ཉེས་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཆད་མེད་  
 པ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དང་  
 གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཕོ་མོ་སོགས་  
 ནས་ཀྱང་སྐབས་སྟོན་དང་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་  
 ཀྱང་དེ་ཡི་བསྐྱུང་བྱ་སྟོན་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་  
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཅས་པའི་ལྷང་བ་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་སོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་སྒྲག་འགྱུད་པ་དྲག་པོའི་  
 སྟོན་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཇུག་དུ་གསོལ་  
 སྟམ་དུ་བཤགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཞིག་.....  
 མེད་ན། ཁ་ཅམ་གྱིས་ཇི་ཅམ་བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་སྟོག་པ་མི་  
 དགེ་བ་འདགས་མི་རུས་པས། སྟོན་སོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་



ལྷའི་བར་དུ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ལ་དཔེར་ན་ཡང་ཁོང་  
དུ་དུག་སོང་བ་ལྟར་རང་ངོར་སྒྲོས་ཏེ་ངོ་ཚ་བ་དང་། བྱི་མ་ནམ་སྒྲིན་  
སོགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུད་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་  
ཀྱིས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སོར་ཆུད་པ་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ནི། ད་ཕྱིན་  
ཆད་མི་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཞིག་མེད་ན་གནས་སྐབས་.....  
བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་འདགས་མི་རུས་པས་ད་ཕྱིན་ཆད་  
ནི་འཆི་བ་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་མི་  
བྱེད་སྒྲོམ་དུ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་  
ལེན་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པས་ཁས་འཆི་མང་པོ་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་  
ཏེ་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྒྲུངས་ཀྱུར་ན། །རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་  
དུ། །ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
སྒྲེ་བོ་ཡ་རབས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་རྩོལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཤི་ཡང་....  
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས། ཕོ་ངན་གྱི་དམ་.....  
བཅའ་ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུང་།

བཞི་པ་ཉེན་གྱི་སྒྲོབས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་ཚྭས་དང་བཅས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་མ་བྱེན་པ་གསལ་....  
ཞིང་བཤགས་ན། བདག་གི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚྭས་འདི་ལས་





བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྐྱམ་ཏུ་བཤགས་ན་  
 བཤགས་རྩས་ཏེ། བཤགས་ན་འདགས་པ་རྒྱུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་  
 བ་ལྟར། མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་  
 བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་པས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་  
 བཤགས་དང་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཅད་ནས་.....  
 བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་  
 ཚང་བའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཏྲག་པར་སྤྲུམ་སྟགས་ཕྱག་དང་  
 བཅས་ཏེ་ལྷུང་བཤགས་དང་། སྦྱོ་བཤགས་གཉིས་ཚར་གསུམ་རེ་.....  
 དང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་པ་མས་ཐོག་དྲངས་སྟགས་ནས། བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས་བར་འདོན། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་སྟགས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་  
 དག་གི་གཞུངས་ཚར་བདུན་གྱི་རྒྱུས། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟགས་  
 དང་། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྟགས་ཀྱང་འདོན།

བཞི་པ་རྒྱུས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། གཞན་དག་གིས་དགོ་  
 བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་སྟགས་ལ་ཁ་ཅཱ་མིན་པར་སེམས་  
 དགའ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན། དེ་ཡི་དགོ་བ་  
 ཚད་མེད་པར་སྟོབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། ལྟོང་.....  
 གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་བྱང་། །རྒྱུས་སུ་ཡི་.....



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུལ་གང་ལ་  
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན་འཕགས་པའི་སྒྲུ་བོ་ནམས་དང་། སྒྲུ་བོ་  
སའི་སྒྲུ་བོ་དང་བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལས་དང་འབྲས་བུས་པར་ལྷན་པ་གང་བསྐྱབ་པ་  
ཀྱན་ལ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཤིང་བྱེད་པར་ལུས་  
ངག་གི་དགེ་བཅུ་བྱེད་པར་བས་བསྐྱབ་པ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོག་  
གཙོད་སྒྲིང་སྒྲུ་བོ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་སྒྲིབས་པ་དང་། མ་བྱེད་ལེན་སྒྲིངས་ཏེ་  
དབུལ་པོངས་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ། ལོག་གཤམས་སྒྲིངས་ཏེ་ཚུལ་  
ཁྱིའི་སྒྲིངས་པར་དག་པའི་སྒྲོན་པ་སྒྲིང་བ་དང་། ངག་གི་སྒྲོན་ནས་  
རྒྱན་སྒྲིངས་ཏེ་བདེན་པར་སྒྲིབ་པ། སྒྲིངས་སྒྲིངས་ཏེ་པན་ཚུན་འཁོན་པ་  
སྒྲིབ་པ། ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིངས་ཏེ་གཏམ་ཐམས་ཅད་ཞི་དལ་དྲང་པོར་སྒྲིབ་  
པ། ངག་འཆལ་སྒྲིངས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དོན་དང་ལུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
གཏམ་བརྗོད་པ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བཙུབ་སེམས་སྒྲིངས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་  
འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། གཙོད་སེམས་སྒྲིངས་ཏེ་བྱམས་པ་  
དང་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲོན་པ། ལོག་ལྟ་སྒྲིངས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་མའི་ཆོས་ལ་  
སྒྲིང་བ་སྒྲུ་བོ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱན་ལ་མི་  
དགའ་བའི་ཕྱག་དོག་སྒྲིངས་ཏེ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲོན་དབུལ་པོ་གོང་ལུས་མས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་



དག་ཅུ་ལ་ཡི་རང་བ་ལྟར་དང་།

ལྷ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྒྲུལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཐུགས་  
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གང་ན་རྒྱལ་བ་གང་དག་མངོན་པར་.....  
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆོས་མི་གསུངས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་....  
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས་ན། མངོན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་ཞལ་  
གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས། དཔེར་ན་སྟོན་སྟོན་མཆོག་  
ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་.....  
བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དང་།

དུག་པ་ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་  
ལག་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་....  
བར་བཞིན་པ་ལ་དག་བསྟེན་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་.....  
བཏབ་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་....  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་བསྟན་པ་.....  
འཇིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོགས་  
དང་བཅས་པ་གང་དག་རེ་ཞིག་སྤྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞིན་  
པ་དེ་དག་ལ། བསྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་.....





གསལ་བཤེས།

ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྒྲིག་པའི་ཡན་ལག་ནི།  
 གང་བསྒྲིག་རྒྱུ་དག་ཅ་ནི་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་དག་  
 བའི་ཅ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་བ་.....  
 ཐམས་ཅད། གང་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲིག་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་མཐར་ཐུག་  
 རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བསྒྲིག་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་  
 དག་བ་བདག་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤོན་ཏེ། ཆེ་འདིར་ཡང་དུས་མིན་  
 གྱི་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་ཞི་ནས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་  
 འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་བདུད་དགའི་འཆི་བ་  
 མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་.....  
 ཅིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་སྟེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་.....  
 སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱང་གནས་སྐབས་ཕན་པ་ལྟ་  
 དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་.....  
 པོར་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་



སྟེ་མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་ཆོག་རྗེས་  
 དོན་དུན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་སོགས་  
 བས། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་བར་.....  
 འདོན་པར་བྱའོ།།

རྒྱ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་ཅུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་སྤྱོར་  
 བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ།།

ཐ་མར་དགོ་བ་མཆུག་གི་དོན། རྒྱ་བཞི་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་.....  
 ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོགས་བྱང་ཅུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། ཉེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་  
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་འབད་པའི་དགོ་བའི་སྒྲིབས་གྱིས་.....  
 བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆོད་ནམ་ཞིག་འདི་ནས་ཆེ་  
 འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་སྐུལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དགོ་སྤྱོད་གི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་མཐུན་དུ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་  
 ཏེ་བསུ་བའི་སྤང་བ་ཤར་ཞིང་དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ། ཡིད་དགའ་ལ་  
 ལོ། སྤང་བ་སྐྱེད་དུང་ངེ། རིག་པ་སྒྲིམ་སང་ངེར་གྱུར་ཏེ་འཆི་ཁར་.....  
 གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ནས་བར་དོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད། བྱི་མ་....  
 ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སུ་ཙམ་མེད་པར་གྲོགས་བྱང་ཅུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲིབས་གྱིས་ནམ་.....



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྣོན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འབྱོན་པར་མཛད་པ་དག་དང་.....  
འགྲོགས་ཏེ་སང་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་  
ཅིང་ལམ་སྣ་འདྲན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་.....  
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་ལྷུང་བ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲི་བ་གཙོད་  
དགོས་པས། བཟོད་བརྒྱག་མེད་པ་ངན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
དང་། ཏྲག་བཏྲན་མེད་པ་ལྷ་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཞེན་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་  
པར་ཤིན་དུ་སྤྱད་པའི་སྒྲ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
སྒྲ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལ་སྒྲ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ལྷག་ཅིང་།  
བྱད་པར་ལྷ་མེད་ལུས་ཏེན་ཙམ་སྐྱབ་ཀྱང་དེང་སང་དུས་ངན་སྤྱོད་ས་  
མའི་མཐའ་ལ་སྤྱད་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་རེ་ཞིག་བདེ་  
བ་ལྟར་སྤང་ཡང་དཔེར་ན་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་བས་ལ་ལོངས་  
སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་མཐར་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་བས་བྱབ་པ་  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་ཏེ། འདོད་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པ་དང་།  
ཉེ་དུ་དང་བས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་འདུས་མཐའ་བྲལ་  
བའི་ཆོས་ཅན། བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མི་ཏྲག་སྤྱ་  
མའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པ་དང་། ས་ཆ་.....  
དང་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས་ཀྱང་འདུག་པའི་གནས་མི་ཏྲག་སྤྱ་  
ལྷུང་དུ་ལུས་པའི་ཆོས་ཅན། བཙུག་པའི་མཁར་མི་ཏྲག་པར་གྱང་.....



རལ་དུ་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་  
 བྱིམ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཤིང་། གང་ལ་ཡང་དགོས་  
 མེད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཐར་བའི་དུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལས་དཔེར་ན་ཡང་ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་བཙོན་ཁང་ནས་ཐར་བ་  
 ལྟར་ཆགས་ཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དགོས་མ་གཏོགས། སྤོན་དག་ཚུལ་  
 ཞིག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས་པ་དང་།  
 སྒྲ་མ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཆེ་ཤུལ་དུ་གྲ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་རྩལ་  
 མོ་བརྒྱུད་བའི་སྒྲས་ཆགས་ཞིན་མ་ཆོད་པར་བར་དོར་འོ་བརྒྱལ་.....  
 གཟིགས་པ་སོགས་འོ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་བྱ་ཆོད་པོ་སྒྲི་ལས་  
 ཐར་བ་བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་སོགས་མེད་ཆུང་གི་ཤུགས་ཅན། དག་....  
 བའི་ཆུང་གིས་བསྐྱོད། སྤོན་ལམ་གྱིས་མཐུན་བསུས། དད་སྒྲིའི་.....  
 ཤུགས་ཕུང་སྟེ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཕུར་སྤེང་གཡོ་བ་ལྟར་དུ་འདི་  
 ནས་ཅུབ་གྱི་སྒྲོགས་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལྟར་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་  
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱས་ནས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱེན་པར་ཤོག་ཅིག །བྱེན་ནས་ཀྱང་སྒྲེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་དུ་ལྟར་  
 པ་མེ་ཏོག་པརྒྱའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྩུས་ཏེ་སྒྲེས་ཤིང་སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་མེ་.....  
 ཏོག་པརྒྱ་ཁ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུ་མཆོན་.....



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

དཔེའི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉན། ཐུགས་མཁྱེན་  
བཙེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དབུགས་དབྱང་གསུང་གི་ལྷང་.....  
བསྟན་ཐོབ་སྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
བར་ཤོག་ཅིག །གཞན་ཡང་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རབ་འབྱམས་  
གཞན་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་....  
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཐུར་བྱོན་པ་  
དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟོན་ཅིང་བཀྲར་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་  
སྒྲོན་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེ་ལ།  
ཤར་ཐུགས་ན་མངོན་པར་དགལ་བའི་ཞིང་དང་། ལྟོ་ན་དཔལ་དང་  
ལྡན་པའི་ཞིང་། བྱང་ལས་རབ་ལྗོགས་པའི་ཞིང་། དབུས་སྐྱག་པོ་.....  
བཀོད་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ། ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་....  
སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། རོན་ཡོད་གྲུབ་  
པ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་  
དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཞུ་ཞིང་མཆོད་སྒྲིན་དུ་མས་མཆོད་  
པར་བྱས་ཉེ་ཐུ་དྲོའི་ཆར་ཉེ་བ་ན་རང་གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དཀའ་  
ཆོགས་མེད་པར་སྒྲིབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཐུགས་པོ་ཉེ་ལ་.....  
དང་། བྱང་ཤར་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་སྟོ་རྒྱལ་དུ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་རྒྱལ་.....



སྤྱུགས་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་སྤྱུགས་སྤྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་  
བ་སྤྱུག་བརྒྱ་རྣམས་སུ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱུག་ན་དོ་རྩེ་ཨོ་  
རྒྱན་མཚོ་སྤྱུག་དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱེར་མ་སྤྱུགས་སྤྱལ་བའི་རྣམ་  
རྩལ་བྱེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱ་སོས་མངལ་ཞིང་། མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་  
ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཁྱུས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་རང་གནས་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་སྤྱུགས་པ་མེད་པར་སྤྱུན་པར་སྤྱུག་ཅིག །དེ་ཡང་  
འོད་མདོ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཞིང་མང་སོང་ནས་ནི། །སངས་  
རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཚོད་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཚོད་པ་  
བྱས་ནས་ནི། །དོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱུར་ཡང་འོང་། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་  
པར་སྤྱུན་པ་ནི་རང་གི་ཤུལ་གྱི་ཉེ་དུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་  
མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཆེ་འདིར་སྤྱུང་སྤྱོད་ས་དང་བྱུན་  
གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལམ་སྤྱོན་ལམ་སྤྱོ་  
དངས་ཏེ་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་བྱིད་ཀུས་པར་སྤྱུག་  
ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་  
བར་དུ་ཞིང་དེར་ཉག་དུ་གནས་ཤིང་སྐབས་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
ཁམས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བབྱང་སྤྱོ་སངས་  
རྒྱས་མོས་པའི་བར་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྲོན་གྱི་ཁྱིའི་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལ་ལམ།

ནམ་ཕྱོན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་……  
ཞིང་འདིར་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་……  
ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཆངས་པའི་གསུང་གི་ཆོས་ཉན་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་རང་  
གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པ་མེད་པའི་……  
སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟེ་ཆོས་རྒྱུ་རྩོད་དུ་གྱུ་  
སྟེ་ནས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཏེ། བདག་དང་བདག་ལ་སོགས་ནས། སྟོབས་པ་  
མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་འདོན། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་  
བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྦྲོན་པ་ནི། སྟོབས་བརྩེ་  
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་……  
གཅིག་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་……  
བསྐྱེད་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་  
ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མདོར་མཆོན་  
ཅམ་བཟོད་ན། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡིས་གཞིའི་བྱད་པར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་  
སྟེ་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་བཟང་པོ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷོད་ཁོད་  
སྟེ་མས་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མནན་  
ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་འཕར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་བྱད་པར་  
ཡང་རྩ་བ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་སྟོང་པོ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ། ཡལ་ག་  
བེའུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་



བསམ་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ནམས་ལ་དར་བའི་གྱི་་་་  
 ཅོད་པན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་  
 བྱེད་གཡེར་ཁ་དང་དྲིལ་བུའི་འབྲུང་འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་དུ་  
 ཉེ་ཙྰ་མི་སྐད་སྒྲ་བ་སོགས་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་  
 སྒྲ་བ་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་་་་  
 སོགས་གྱི་མགོན་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲོན་པར་  
 སྒྲོགས་པས་གང་བ་དང་། ཞིང་དེ་ཡི་ཚུ་དང་མེ་རྟོག་གི་བཀོད་པའི་  
 བྱེད་པར་ཡང་དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་ཆུའི་ཆུ་སྤྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱིས་  
 གང་བའི་མཚོ་དང་རྫིང་བུ་སྤྱིང་ཀ་དང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་ཆུ་བོ་  
 དང་། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཁྱུས་གྱི་རྫིང་བུ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་ཀྱུབ་པའི་ཐེམས་སྐས་དང་ཕ་གུས་་་་  
 མཛེས་པ་ལ་ལྟའི་མེ་རྟོག་ལྷན་ལ་དང་། བརྒྱ་སྤྱིང་ལྟར། ཀྱུ་ལུ་ད་་་་་  
 སོགས་དྲི་ཞིམ་གྱི་འབྲས་བུར་ལྟར་ཞིང་། བརྒྱའི་ཕྱེ་ལས་འོད་དང་  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟར་འཕྲོ་བ་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཕྱེ་ལས་སྤྱུལ་བའི་  
 སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་་་་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། བརྒྱད་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ཞིང་མཚོག་དེ་  
 ན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དང་། དན་སོང་གསུམ་དང་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་  
 ནད་གདོན་དབུལ་སོངས་སོགས་གྱི་མིང་ཅམ་མི་གྲགས་པ་དང་།



རྟེན་དམན་པ་བྱད་མེད་གྱི་རིགས་མེད་པ། ཀྱན་ཀྱང་པར་ཁྲི་སྤྲུགས་  
ནས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོ་འབྱུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ལྷུང་བྱད་མེད་.....  
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དབྱེ་ལ་གཙུག་ཏྲར་སྤྲོས་མཆན་དཔེས་.....  
བརྒྱན་པ་བྱགས་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་སྤྲོན་ལྷ་ལྷན་པ་ཤ་  
སྤྲོག་སྤྲོ་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། ཞིང་དེ་ཡི་.....  
གནས་ཁང་སྤྲོས་ལོངས་སྤྲོད་གྱི་བྱད་པར་ཡང་མ་བྱས་རང་བྱད་གི་  
གཞུང་མེད་ཁང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་བཀོད་ལྷན་  
སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། གོས་རྒྱན་སྤྲོས་ཡོ་བྱད་ལྷན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་  
ཚུལ་སྤྲུག་ལ་མ་སྤྲོས་པར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
ཅིང་ང་སྤྲོད་གྱི་བདག་འཛིན་མེད་པ། གང་འདོད་གྱི་མཆོད་སྤྲོན་.....  
རབ་འབྱུངས་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པ་.....  
སྤྲོས་བདེ་སྤྲོད་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་སྤྲོགས་དང་  
སྤྲོགས་མཆོམས་རྣམས་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱང་གིས་བསྤྲོད་པའི་མེ་  
ཏྲོག་གི་ཆར་བ་སེབ་སེབ་ཏུ་འབབ་པ། གཞན་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་བྱད་  
མེད་མེད་ཀྱང་ཤིང་དང་པར་ཁྲི་རྒྱུང་སྤྲོས་ལས་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་མོའི་  
ཆོགས་གྱིས་གཟུགས་སྤྲོས་ཡིང་འོང་གི་མཆོད་སྤྲོན་ཏུ་མས་ཏྲག་ཏུ་  
མཆོད་པ། གཞན་ཡང་གནས་མལ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་འདུག་པར་.....



འདོད་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ། དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་.....  
སྟན་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་  
བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྟན་སྒྲུལ་ཆོག་པའི་བྱད་པར་ཡང་  
ཞིང་དེ་ན་སྒྲུལ་བའི་བྱ་དང་སྟོན་ཤིང་ཅུ་སྒྲུང་དང་རོལ་མོ་སོགས་  
ལས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདོད་ཆེ་སྟན་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྟངས་སྟངས་སྟོགས་ཤིང་།  
ཏིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་མི་འདོད་ཆེ་ན་སྒྲ་ཅམ་  
ཡང་ན་བར་མི་སྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་ཅིའི་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་  
བྱ་དང་ཅུ་སྒྲུང་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་རྩོ་གྲང་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་  
ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེ་དུ་ད་ལྟ་འདི་  
ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲེ་བར་  
ཤོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞིན་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་གྱིས་  
བཅད་དེ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་འདུན་པ་དང་སྟོན་.....  
ལམ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་གང་ལའང་མི་ཆགས་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་  
དགོས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་ཁར་  
མི་ཆགས་ཟེར་ཡང་ཤིན་དུ་དཀའ་སྟེ་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་འཆི་ཁ། འཆི་



ཁ་བས་ཀྱང་བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་དེ་དུས་  
རྟོག་ངན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ངན་རེ་སྤང་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་  
མི་ཟད་པ་མྱོང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་  
དུ་དགོ་བ་ཆེ་ཤ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་  
འདེབས་པ་འདི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱིས་.....  
མཆམས་མ་སྐྱར་ན་དགོ་བ་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་  
འཆི་ཁར་ལོག་སྒྲོན་རེས་མཆམས་སྐྱར་ན་ལུས་ངན་མི་ཟད་པ་སྤང་  
སྤང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡོངས་  
སྤྱོ་བསྐྱོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....  
གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོ་སྤང་ན། ཞི་བ་ལྷས། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་  
མི་བསྐྱབ་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། །ད་ནི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱོན་པ་འཛིན་  
ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྐྱོན་བཀྱར་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཞིང་.....  
དེར་ད་ལྟ་དངོས་སྤྱོ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
ནམ་ཞིག་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་དེ་ཉིད་མངོན་པར་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་.....  
འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཆ་དམ་པ་....  
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་.....



སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་  
བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་སྟེ་དེ་དང་དེ་དག་.....  
ནམས་ཀྱི་ཆེ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་.....  
བསྟེན་བཀྱར་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་དང་། དེ་ནས་.....  
མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་  
སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེ་ནས་ཆེ་  
བརྗེས་མ་ཐག་རྒྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་  
གཞན་ཞིག་རྒྱ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
མེད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་ཏེ་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་  
ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུལ་བ་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་  
འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་  
ཡང་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་འོད་དཔག་མེད་སོགས་མཆོན་  
གྱི་ནམ་གངས་ནམས་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཆུ་རུག་  
མཆོན་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་རྒྱས་པར་ཇི་སྐད་  
གསུངས་པའི་བདེན་འབྲས་བསྐྱེད་མཛོན་རྒྱ་གྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབ་རྒྱ་གསོལ་སྒྲུལ་རྒྱ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས། དེ་ལ་....  
སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་  
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་



བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་ལྷུང་ལམ།

ཡོད་པར་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་དང་ཆེ་མདོ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་ཡང་  
ནས་ཡང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཞིང་བྲིད་རེ་སྤོང་པའི་དོན་པོ་རེ་  
དུས་རྒྱུན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ཁུང་.....  
མཐའ་ཡང་བརྒྱ་རྩ་རེ་ཙམ་མ་ཆགས་པར་འདོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
རང་དོན་དུ་མི་ངོ་མི་བཅག་པར་ཁས་ལེན་རེ་བྱས་ན་རང་དྲིན་རང་  
ལ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་མདོ་ལས། འདི་ནས་ལུབ་གྱི་སྤྱགས་རོལ་ན། །  
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་.....  
མཆན་འཇིན་པ། །དེ་ནི་དེ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་བཞི་  
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་....  
ཅད་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་  
གྱི་སྤྱགས་བཙུངས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་.....  
ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྤྱི་བ་གཉིས་ནམ་པར་བྱང་སྟེ་དོན་གཉིས་མཐར་  
བྱུན་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྱུར་བར་  
ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྲིག་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་....  
སོགས་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་དང་།



དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་གཟུངས་སྒྲགས།      གཞན་ཡང་ཕྱག་  
གི་འགྱུར་སྒྲགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།      །ན་མོ་  
མཆུ་ཕྱི་ཡི་སོགས་འདོན་པར་བྱའོ།།

འདིར་སྒྲས་པ། སྒྲོངས་འདིའི་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་ཆེན་  
ལ། །མད་བྱང་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་གཉེན། བདེ་ཆེན་  
ཞིང་ཁྱིམ་ཉི་ཟེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། །ཐོག་མར་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་  
ཆོས་ཀྱི་དབང་། །གང་གི་གསུང་སྒྲོས་ཞལ་ནས་རྩ་བ་རུ། །མཉན་  
པའི་ཚུལ་ལྷགས་དེ་འདྲ་མ་འཆའ་ཡང་། །འབྲུལ་བྲལ་ཞལ་རྒྱན་རི་  
བཞིན་པ་ཡི་ཚུལ། །མ་ཉམས་དྲན་དབང་གན་པོར་ངེས་རི་བཞིན། །  
ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་ཤར་སྒྲགས་དྲགས་པོ་བ། །མདོ་སྒྲགས་བརྟན་.....  
པའི་ཉི་མར་མཆོག་ལས། །གསུང་བསྐུལ་མ་བསྒྲགས་ཅམ་དུ་བྲིས་པའི་  
དགོས། །འགྲོ་གྲན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་མཛོན་གྱུར་ཅིག་ །སྐྱོ་  
མཆོག་ལོ།།

རྩམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་བསྐྱོད་ལ་ཐུར་བའི་ལམ། །མེད་ཐབས་བྲལ་  
བའི་ཞིང་ཁྱིམ་གནད་བསྐུས་འདི། །པར་འོད་གསལ་པར་དུ་བསྐུབས་  
པའི་དགོ། །འགྲོ་རྩམས་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྒྲེ་བྱེད་བསྒྲ། །དགོའོ། །



༄༅། །སྤྱུལ་རྟགས་སྡོམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །



ཤེས་རབ་སྒྲིང་དང་ཐབས་སྒྲིང་བ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། །  
 ཀྲ་ལིར་མིང་གཞི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ། །མིང་གཞི་ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར། །ཀ་  
 ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནམས་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ལྷག་མ་མོའོ་ནང་གི་  
 དབྱེ། །སྒྲིལ་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ། །ག་ད་མ་ནིང་བ་ཡིག་པོ། །འ་མ་མ་  
 བི་ཤིན་རུ་མོ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །ཕོ་ནི་འདས་དང་.....  
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཕོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་པ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་.....  
 མཉམ་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འཇུག་ག་ད་ད་ན་དང་། །བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བརྒྱ། །  
 ག་ད་བ་ས་པོ་ད་མ། །འ་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་.....  
 སྒྲིལ་འཇུག་བཞིན། །ཕོ་ཡིས་ཕོ་སྐྱེས་མིང་མཐའ་འམ། །བརྗོད་.....  
 བདེས་ནམ་དབྱེ་ལ་སྐྱེས་དྲངས། །ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་ངོ་བོ་ལས། །  
 བྱེད་པ་ཆེད་དོན་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །འབྲེལ་སྒྲ་རྟེན་གནས་བོད་  
 པའོ། །གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་མཉམ་བརྒྱད། །སྒྲར་བསྐྱུ་ལ་དོན་མི་  
 ལྟན་དང་། །རྒྱན་སྒྱུད་ལྷག་བཅས་འབྱེད་སྒྱུད་དང་། །འབྱུང་ཁུངས་  
 བོད་པ་རིམ་བཞིན་རུ། །གོ་སྐྱེས་བརྒྱ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཏོ་སྒྱུར་  
 བ་ནི་སྒྲར་བསྐྱུའོ། །སྒྱར་རུ་རུ་རུ་ན་ལ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་.....  
 གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག་ལས་སྐྱེ་ག་བ་ད་དྲག་རུ། །  
 ད་ད་ན་མ་ར་ལ་རུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རའམ་རུ། །གི་གྱི་གྱི་  
 རི་ཡི་འབྲེལ་སྒྲ། །དེ་ལ་ས་སྒྱུར་བྱེད་སྒྲའོ། །ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་གྱི། །



ན་མ་ར་ལ་གྱི་ག་ང་། །གི་དང་མཐའ་མེད་འི་འམ་ཡི། །ཀྱང་འང་ཡང་  
 གསུམ་རྒྱན་སྤྱད་དེ། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ག་ད་  
 བ་ས་ད་དྲག་ཀྱང་། །སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུའང་ཀྱང་། །ང་འ་ན་  
 མ་ར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་། །ས་སྟེ་ཏི་  
 རྒྱང་དེ་ལྟག་བཅས། །མཆོམས་སྦྱར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་ནོ། །ན་  
 ར་ལ་ས་ད་དྲག་ཏི། །ང་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་  
 སྟེ་སྦྱར། །གམ་སྟགས་བཅུ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཏམ་སྦྱར་འབྱེད་  
 དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ནས་དང་ལས་ནི་འབྱུང་ཁྱུངས་ས། །དགར་  
 དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀྱེ་དང་ཀ་ཡི་བོད་པའོ། །ག་ད་བ་  
 དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་  
 དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཞིང་སྟགས་ལ། །ས་མཐར་ཞེས་དང་  
 མིང་མེའོ། །མེ་ན་མེག་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱ། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ང་  
 དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་བྱེད་  
 ལམ་འབོད་རྣམས་ལ་ཡང་། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱ། །བདེའོ་  
 ལ་སྟགས་འོ་ཉིད་དང་། །སྦྱོ་བོ་ལ་སྟགས་བོ་ཉིད་དོ། །རང་དབང་  
 ཅན་གྱི་ཆོག་ཤད་ནི། །ནི་སྦྱ་དང་སྦྱ་དེ་སྦྱ་དང་། །སྦྱི་སྦྱ་བདག་སྦྱ་  
 དགག་སྦྱ་དྲག །ནི་སྦྱ་དགག་དང་བཞན་པར་འགྱུར། །དང་སྦྱ་སྤྱད་  
 དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལའོ། །དེ་སྦྱ་



ཐོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་འབུམ།

[illegible]



༄༅། ། བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་སྐྱམ་ཅུ་པ་དང་ཉགས་  
འཇུག་ཁུང་དུའི་ཆོག་འགྲེལ་དབྱངས་  
ཅན་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །



སྤྱི་དང་ཞི་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །པེ་རྩར་རྒྱུད་མངས་  
བསྐྱེད་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །དབྱངས་སུ་ལེན་མཁས་དང་བའི་བུ་  
མོ་ཁྱོད། །ཁོ་བོའི་མགོན་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་རོལ། །འདི་ན་ལེགས་  
བཤད་པད་ཆལ་ཡངས་པ་ལས། །དོན་ཟབ་སྟོང་པོའི་བྱིལ་མངར་.....  
བདུད་ཅིའི་བཅུད། །གཅིག་བསྐྱས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྟོན་འདི་སྟོ་  
ཡིས། །སྟོ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་རོལ། །དེ་ལ་.....  
འདིར་བོད་ཀྱི་བཅོ་སྟོད་སྟོང་པོར་བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཆུག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་  
གེའི་སྟོར་བ་སྟོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚོགས་སྤྱད་བྱེ་བྲག་  
རྩ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩ་  
བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་མིང་གཞི་སྟོན་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
གཉིས།

དང་པོ་སྟོར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་.....  
ཐབས་སྤྱང་བའི་ཆ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་མོ་ཨ་ལི་བཞི་སྟེ།  
ཨི་གི་གྲ། ཨུ་ཞབས་གྲ། ཨེ་འབྱེད་བྲ། ཨོ་ན་རོ་རྣམས་དང་། གསལ་  
བྱེད་པོ་ཡིག་ཀ་ལི་སུམ་རུ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་ཏེ་དབྱངས་གསལ་  
གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མིང་གཞི་སྟོན་འཆུག །རྩིས་འཆུག་བཤད་པ་



གསུམ། དང་པོ། སྒྱིར་ཀ་ལིར་ནང་གསེས་མིང་གཞི་དང་སྔོན་འཇུག་  
 རྗེས་འཇུག་གསུམ་ལས། སྔོན་རྗེས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་ཀ་ནས་  
 ཡ་ཡི་བར་སུམ་རུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་དྲག་ཞན་གྱིས། ཀ་ཅ་ཏ་  
 པ་ཅ་རྣམས་ཕོ་འི་ཡི་གེ་དང་། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་མ་འིང་གི་ཡི་གེ་  
 དང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ནང་གསེས་མོ་  
 ཅམ་དང་མོ་གཤམ་ཤེན་རུ་ཕོ་འི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། མིང་གཞིའི་སྔོན་རུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་  
 འ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཞིར་འཇུག་པ་ན། སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་.....  
 དབང་གིས་ག་ད་གཉིས་མ་འིང་བ་ཡིག་པོ། འ་ཡིག་མོ་དང་མ་ཡིག་  
 ཤེན་རུ་ཕོ་འི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་.....  
 མང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་གིས་འཇུག་ན་  
 སྔོན་འཇུག་ལྷ་བོས། རི་ལྟར་འཇུག་ན་སྒྲ་དྲག་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་  
 གྱིས། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་ན་སྒྱིར་བྱེད་པ་པོ་དངོས་དང་། དེ་དང་.....  
 འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བའི་.....  
 ཡུལ་བྱ་བ་བཅས་ལ་གཞན་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་  
 འགག་ཟིན་པ་འདས་པ། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ། བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བ་མ་འོངས་པ་སྟེ་རུས་གསུམ་ལས། མ་འིང་ག་ད་གཉིས་ཀ་བདག་  
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རུས་ད་ལྟར་གྱི་ཆེད་རུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་



གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད། དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་  
 པོ་གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲིའི་ལྟ་བུ་.....  
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཙོད་བཞིན་པ། དགྲི་བཞིན་  
 པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། ཕོ་བ་ཡིག་ནི་བསྐྱབས་སོ་བསྐྱན་ཏོ།  
 ལྟ་བུ་རུས་འདས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་འཆད་པ་པོ་ལྟ་  
 བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། འཆད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རུས་ད་ལྟ་བ་དང་།  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་རུས་མ་འོང་པར་འཇུག་གོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་  
 མ་ཡིག་ནི་མཁས་པ། །མཁས་བྱ། མཁས་སོ། །མཁས་བཞིན་པ། མཁས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ། བདག་གཞན་རུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་.....  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་  
 དང་། བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བརྩ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མིང་གཞིར་འཇུག་  
 པ་ན་སྐྱ་དྲག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས། ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་ཡིག །  
 དང་། ང་མ་འ་མོ་ཡིག །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡིན་ནིང་། བདག་.....  
 གཞན་སོགས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་འཇུག་བཞིན་དང་། མིང་.....  
 མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དཔྱིད་ཀ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་དང་སོགས་གྱིས་གདུང་  
 མ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཡིས་ཕོ་དང་རལ་ཁ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་འམ།

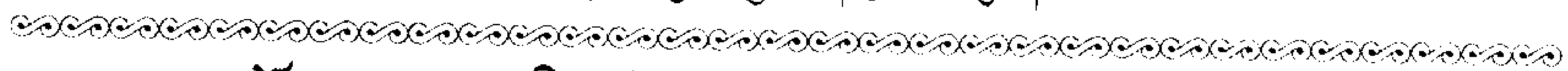


ཡང་ན་དམ་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བདེའི་སྒོ་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་  
ནམ་དཔྱེ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནམ་དཔྱེ་དང་ཆེག་ཕྱད་གྱི་བྲག་རྩ་འཆད་པ་ལ། ནམ་  
དཔྱེ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། ཆེག་ཕྱད་བཤད་པ་གཉིས། འདིར་མ་  
བཤད་པ་གཞན་རྩ་ཁ་འཕངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནམ་དཔྱེ་  
བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་དག། སངས་རྒྱས་ནམ་  
ལྟ་བུ་ནམ་དཔྱེ་དང་པོ་འོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ལྟ་  
བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བཞི་པ་  
དགོས་ཆེད་དམ་ཆེད་དོན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
འབྱུང་ཁུངས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་བུ། རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།  
སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་སམ་  
གནས་གཞི། གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བོད་པའི་ནམ་དཔྱེ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆེག་ཕྱད་དང་། རང་དབང་  
ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཞལ་བྱུང་གཉིས། དང་  
པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་ཆེག་ཕྱད་བརྒྱད་  
དེ། སྐར་བསྐྱུ། ལ་དོན། ཞི་ལྟན་དང་། རྒྱན་སྤྱད། ལྟག་བཅས། འབྱེད་  
བསྐྱེད་དང་། འབྱུང་ཁུངས། བོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་བཞིན་རྩ།





དང་པོ་སྒྲར་བསྐྱ་ནི་གོ་དང་སོགས་གྱིས་སོ་སོའི་བར་བརྩ་དང་།  
ད་དྲག་ཐོབ་པའི་མཐར་ཏྲོ་སྒྲར་བ་ནི། མཆོག་གོ། །རྫོགས་སོ་ལྟ་བུ་  
རྫོགས་ཆེག་ཉེ་བརྗོད་དོན་སྒྲར་རྫོགས་པར་བསྐྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་ནི། ལུ་ར་ཅ་ཏུ་ཅུ་ན་ལ་ཉེ་བརྩན་ནོ། །ཤར་ལ་  
སྒྲུགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྒྲིན་ལྟ་བུ་  
དགོས་ཆེད་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་ཉེན་གནས་དང་། ལྷ་ཅུ་  
གསལ་ལྟ་བུ་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་  
དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྒྲོན་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག་  
ཅིང་། དེ་ཡང་ས་མཐར་སུ་དང་། ག་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་  
ཏུ་དང་། གང་དུ། ཉོད་དུ། རྒྱན་དུ། བམ་དུ། བར་དུ། གསལ་དུ་ལྟ་བུ་  
ང་ད་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་དང་། མཐའ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འ་མཐའ་  
ཅན་དང་མཐའ་ཉེན་མེད་པའི་མཐར་རའམ་ཅུ་སྒྲུར།

གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་ནི་གི་གྱི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་བདག་གི་གོས་ལྟ་བུ་  
འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་སྒྲར་བས། གིས་གྱིས་གྱིས་  
འིས་ཡིས་ཞེས་གྲུབ་པ། བདག་གིས། ལྷས་སྒྲུབས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་  
བྱེད་པ་པོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲའོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱི། རྒྱབ་གྱི། གཡས་གྱི། བ་  
རོལ་གྱི་ལྟ་བུ། ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་གྱི་དང་།  
རྒྱན་གྱི། བསམ་གྱི། བར་གྱི། དཔལ་གྱི་ལྟ་བུ་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི་



དང་། བདག་གི་གང་གི་ལྟ་བུ་གང་འདི་རྗེས་སུ་གི་དང་། ལྟའི་ལྟ་ཡི་ལྟ་  
བུ་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་མཐར་འི་འམ་རྒྱུ་བ་  
སྒྲིང་ཆེ་ཡི་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་སྒྱུད་ནི། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་པོ་རྒྱན་སྒྱུད་ཉིད་དེ།  
གསལ་ཡང་གསལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། བརྒྱད་གྲང་ཁྱོའི་ལྟ་བུ་མི་  
མཐུན་པ་སྟེ་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྟས་གྲང་བསྟོད་ལྟ་  
བུ་སྒྱུད་པའི་སྒྲུར་འགྱུར་རོ། །བདག་གྲང་མཚོད་གྲང་བསྒྱུབ་གྲང་  
བཅའ་གྲང་ལྟ་བུ། གང་བ་ས་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་གྲང་དང་། འོན་  
གྲང་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུ་འང་གྲང་གི་ཞིང་། གང་ཡང་  
མཐའ་ཡང་། གསན་ཡང་། ནམ་ཡང་། བསྒྲིར་ཡང་། གསལ་  
ཡང་ལྟ་བུ་ང་འ་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་། མིའང་མི་ཡང་ལྟ་  
བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ངམ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་བ་སྒྲིང་  
ཆེ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །

ལྟ་པ་ལྟག་བཅས་ནི། ས་སྟེ་དང་ཏི་རྒྱུད་དེ་ནམས་ལྟག་བཅས་  
གྱི་སྒྲ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ཏི་འགྲོ་ལྟ་བུ། ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྒྱུར་བ། མི་  
ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་འདྲེན་པ། ལྟའི་བུ་ཉི་  
མ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏི་ཟླ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟག་  
མ་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོན་ཏི། འབར་ཏི། དཔལ་ཏི།



གསོས་ཏེ། བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ་ཉྱ་བྱ་ན་ར་ལ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ལ་  
ཏེ་རྒྱང་དང་། མཚོ་དེ་ཉྱ་བྱ་ད་མཐར་དེ་དང་། བདག་སྟེ། གང་སྟེ།  
རབ་སྟེ། བསམ་སྟེ། མཐའ་སྟེ། ཉྱ་སྟེ་ཉྱ་བྱ་ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།  
མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་ས་སྟེ་སྐྱར་བའོ། །

དྲག་པ་འབྱེད་སྐྱད་ནི། གམ་སོགས་བརྩ་སྟེ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་  
མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏམ་སྐྱར་  
བས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་སམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་བོ། །  
།ཉྱ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་མང་པོ་འབྱེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བམ་  
དོན་དམ་ནི་བདེན་པའོ། །ཉྱ་བྱ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། བས་དང་ལས་གཉིས་ནི་ནམ་.....  
མཁའ་ནས་ཆར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ཉྱ་བྱ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་....  
དང་། སྐས་ནས་བབས་འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བའོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་  
མེར་ཤེས་ཉྱ་བྱ་རྒྱ་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་ལས་ལྟ་བུ་དང་  
པར་དགར་བ་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་ཉྱ་བྱ་སྐྱད་.....  
པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྐྱ་ནི། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཉྱ་བྱ་དང་། ཀ་  
ཡེ་གྲོགས་དག་ཉྱ་བྱ་བོད་པའམ་འབོད་པའི་སྐྱའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་



~~~~~

ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ཅེས་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་དཔག་ཅིང་།

མཚོག་ཅེས་བདག་ཅེའོ་བཀག་ཅེ་ན། ཤོག་ཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་
 སྒྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་
 མེད་པའི་མཐར་ཁིང་སོགས་ཀྱིས་ཁེ་འོ་ཁེ་ན་ཁིག་ལྟ་སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན། མང་ཁིས་མང་ཁེའོ་མང་ཁེ་ན་མང་ཁིག་ཡོད་སོགས་སྒྱུར་ཁིང་ས་
 མཐར་ཁིས་དང་། ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཅེས་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་
 ན་སངས་རྒྱས་ཁིས། སངས་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཤེའོ། སངས་རྒྱས་
 ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཤིག་གོ་ལྟ་བུའོ། །ཁིང་མཐར་པ་དང་བ་སྒྱུར་ཚུལ་
 བློ་ཟེ། ཟག་པ། མཚོད་པ། དཀོན་པ། ཟབ་པ། བསམ་པ། རྒྱས་པ། ལྷལ་
 བ་ལྟ་བུ། ག་ད་ན་བ་མ་ས་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐའ་པ་སྒྱུར་
 བ་དང་ནི། ཀླང་བ་མདའ་བ། བར་བ། རལ་བ། ལྟ་བ་ལྟ་བུ། ང་འ་ར་
 ལ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་གསང་བ། མང་བ་ལྟ་བུ་བ་
 མེད་ལྟར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བ་དང་། གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །བདེའོ། །ལྟའོ། །ལ་སོགས་ལ་འོ་ཉིད་དང་། སྒྱི་བོ། དཔའ་བོ། ལ་
 སོགས་པ་ལ་བོ་སྒྱུར་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ཤུད་ནི། བོ་སྒྲ་དང་སྒྲ་དེ་སྒྲ་
 རྣམས་དང་སྒྲི་སྒྲ་བདག་སྒྲ་དགག་སྒྲ་དྲག་པོ་རིམ་པར། དང་པོ། བོ་
 སྒྲ་ནི།

བརྒྱ་བྱིན་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་མཆོག་གོ་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་ལས་...
མཆོག་ཏུ་འཕ། རྒྱག་པ་ནི། མི་ལས་ཐ་ཆད་དོ་ལྷ་བྱ་དམན་པ་འཕ། ཤ་
རིས་བྱ་ནི་མོ་ཁུ་འགལ་བྱ་ལས་ཐ་དད་དོ་ལྷ་བྱ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་.....
དགར་བ་སྟེ་གསུམ་དང་། གསལ་ནི་གསལ་བྱོང་ནི་གཉེན་དང་བྱོང་
ནི་བཤེས་ལྷ་བྱ་བརྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དང་སྐྱ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སོ་ལྷ་
བྱ་ཆོས་དུ་མ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་.....
འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྷ་བྱ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱེད་པ་དང་།
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཐུན་པ་སངས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་
དང་ཤོག་ལྷ་བྱ། དུས་སམ་ཆེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་གྱིས་དང་
ལྷ་བྱ་གདམས་ངག་ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་སྐྱ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་དབང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བྱ་
རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱར་དང་། ཡོད་དེ་ལྷ་བྱ་ལྷག་བཅས་དང་། བ་
ནིང་གི་དུས་དེ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཐ་སྦྱད་འདས་མ་ཐག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་།
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱོང་ཀྱི་དེ་ལྷ་བྱ། གསང་ཆོག་
།བདག་གི་ཁོར་དེ་ལྷ་བྱ་བདག་གི་བ། བྱོང་ཀྱི་རྣམ་དེ་ལྷ་བྱ་པ་རོལ་
པོའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྷ་བྱ་བདེན་པའི་དངོས་
པོ་བརྗོད་པ་སྟེ་བཞི་ཏུ་འགྱུར་ནིང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་སྟོན།

འཕགས་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ན་ལྟ་བུ་འདས་པ་
དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་ན་ལྟ་བུ་མ་འོངས་སྟེ་གཉིས་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་གང་དག་དང་སེམས་
ཅན་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་སྐྱར་བས་སྟེ་ལ་གོ་བ་སོགས་སོ། །

ལྟ་བ་བདག་པོའི་སྐྱ་ནི། པ་དང་པོ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉ་བ། སྐབ་པ་
པོ་ལྟ་བུ་བདག་པོའི་བྱེད་པོ་གོ་བའི་སྐྱ་འོ། །

དུག་པ་དགག་སྐྱ་མ་དང་མི་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིན་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱ་
མ་སྟོན་དུ་སྐྱར་བས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་སོགས་
སོ། །རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་འཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ་ནི་
མིང་སྟོན་ནམ་དེའི་མཐར་སྐྱར་བའི་ཆོག་འོག་མའི་དོན་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

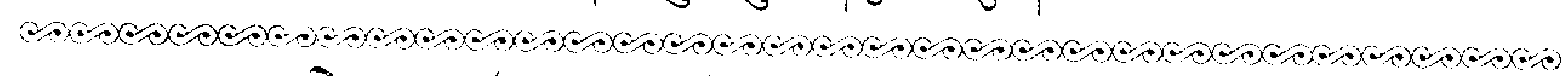
གསུམ་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཁ་འཕང་བ་ནི། དཀའ།
བཀའ། སྒྲ། སྒྲ་ག་སོགས་འདྲ་ནོར་དང་གཟིགས་གཟིག་ལྟ་བུ་ས་
མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཇུག་བྱང་དེ་སྐད་ཅིས་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོང་ཅུ་
འདི་ཡང་ཤར་བྱོགས་དུགས་པོ་བ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་

ཐོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གསུང་འབུམ།

བྲིས། དགོའོ། །མཚན་ལམ། ཞེས་སྒྲུར་བྱང་སྒྲོས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་
འགྲེལ་འདི་ཡང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཚན་འཇིག་མེད་མཚན་ཅན་གྱིས་
བཀའ་སྒྲུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
ཤར་མར་བྲིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག་མཚན་ལམ། ॥

༄། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྒྲ་
མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་
འཇུག་བཞུགས་སོ། །



སྐུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡ། རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་
 ལས་སྐྱད་གཅིག་གིས། །རང་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་.....
 དབུས། །བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མའི། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་
 ཟླ་པད་མའི་གདན་སྟེང་ན། །སྤྱི་ལྟར་སྤེ་སྒྲོན་མངའ་བདག་པརྗེ་ཏ། །
 བླ་ལྟར་རྣལ་འབྱུང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཅུ་ཀ། །གསང་མཆོག་འོད་.....
 གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྲ་མ་རྗེ། །དབྱེར་མེད་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཆོས་
 གྱི་གྲགས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྗེ་གས་པའི་སྤྱ། ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་སྒྲེགས་བམ་ཅན། །ཆོས་གོས་གསུམ་
 གསོལ་པརྗེ་ཏ་ཡི་ཆས། །འཇའ་ཟེར་འོད་ཕྱང་ཐིག་ལའི་སྒྲོང་ན་.....
 བཞུགས། །སྟེང་སྤྱགས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མ་དང་། །མཐའ་
 སྒྲོར་ཡི་དམ་ཤྱི་ཆོས་སྒྲོང་སྤགས། །ཙ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་
 ལྟར་འཁྲིག །གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 གར་བཞུགས་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །རང་རིག་ཆོས་
 སྐྱེའི་སྤྲ་མ་ཀྱན་དུ་བཟང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་.....
 འདིར་གཤེགས་ལ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།
 བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་དད་བརྒྱས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ཀྱན་བཟང་.....
 མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་མ་ལུས་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་.....
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་མཆོས་གྱི་བར། །

བྱགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྐུར་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་.....
 མཐར་བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་མཆན་སྐགས་བཟུང་བ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ་
 གུ་ཏུ་རྩམ་གཏི་རྩྱ་ན་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱུ། ཅི་རུས་སུ་བཟུངས་པའི་མཐར། སྐུལ་ས་
 གནས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྗེའི། །སྐུ་གསུང་བྱགས་དང་ཡེ་
 ཤེས་རྩི་རྗེ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས། །ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་ཡི། །རྩམ་པར་འཕྲོས་ཏེ་.....
 བདག་ལ་ཐེམ་པའི་མོད། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རིམ་བཞིའི་སྔོན་ཏུ་
 གྱུར། །སྒྲིབ་བཞི་དག་ནས་རིག་འཛིན་རྩམ་པ་བཞིའི། །ས་ལམ་.....
 ཡོངས་བསྐྱོད་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པར་དམིགས། །ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་.....
 གསལ་དབྱུ་མའི་དོན། །གཏུག་མ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །
 རིག་སྦྱང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་ཨ། །ཞེས་རིག་པ་མ་བཙས་པའི་ངང་ཏུ་
 ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩྱ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས། སྐུ་བ་.....
 ཀྱན་ཏུ་ཡད་དག་སྒྲ་མ་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་གྱི་བྱགས་.....
 བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྦྱོན་ལམ་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྒྲ་.....
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྱལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་.....
 འབྱུར་བར་ཤོག། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་བ་འབྲི་གུང་པའི་བྲི་ཆབ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རིག་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་བཙས་བཀའ་སྐུལ་སྐྱི་ཐོར་ཐེབས་པར་.....
 སྐུ་བ་བསྐྱན་མདོ་སྐགས་བསྐྱན་པའི་ཉི་མར་འཕོད་པས་སྐྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཨོྃ་སྐྱུ་

བོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱའི་གསུང་འབུམ།



ཡུལ་གསུང་ཐུགས་སྒྱུ་གུ་ཅ་རྩམ་གཏི་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་ན་ཡེ་ཤེས་
སིལྱི་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུ། སྐྱུལ་ཅིག་ཅེས་པ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་ནོ། །

༄༅། །གསོལ་འདེབས་ཆོག་བརྟན་མའི་
འགྲེལ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་
 ཆེག་བདུན་མ་ཁ་དོན་བྱེད་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ་གོ་
 སྒྲ་བར་བརྗོད་ན། འགྲུབ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་སོགས་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། ཞལ་ལྷོ་རུབ་.....
 བརྟམ་ཏེ། ལེའུ་བདུན་མར། བྱིའུས་པ་མར་འབོད་འདྲའི་གདུང་.....
 དབྱངས་ལེའུ་པོ་མི་སྤྱིང་བུའི་སོགས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། གདུང་བའི་དབྱངས་སུ་འདོན་པར་
 བྱའོ། །དེའང་ཆེག་བདུན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ལོན་རག་རིམ་ཞིག་བྱས་ན་
 སྐབས་དོན་འགྲུབ་པས་དེ་ལ། རྩྱེ་ཞེས་པས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་.....
 དབྱངས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་གསན་པའ་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཆོམས་ན་རྟ་ན་གོ་ཤའི་མཆོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་མེ་རྟོག་པར་ཆེན་
 པོའི་གོ་སར་ཏེ་ཟེའུ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟམ་ཏེ་.....
 འབྲུངས་ཤིང་འབྲུངས་དུས་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་ལུལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཆོན་པ་སྟེ་དོ་མཆོར་དང་ལྟན་པ། སྤར་ནས་.....
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོ་པོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་.....
 བརྟེས་པ་ཐོབ་ཟིན་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་པརྟའི་རིགས་

གུ་རུ་འུ་གསལ་འདེབས་ཆོག་བརྟན་མའི་འགྲེལ་བ།



ཡིན་པ་དང་པར་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆ་ནས་པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་དེས། དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཨིན་ཏྱ་རྩི་སྟོན་གས་རྒྱལ་ཆེན་.....
མང་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་དང་རྩི་གི་ལྷ་ལྷམ་
མན་རྩ་ར་བ་སྟོན་རིགས་ལྷན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྟོན་པ་གཏུལ་བྱ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། བར་དུ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་
གྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་རྩ་བ་ཐོག་མར་བཅུགས་ཤིང་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། རྟོགས་
རྒྱས་གྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟོན་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྲས། ཐ་མ་འགྲོ་ལྷེད་གི་ཡུལ་དུ་རྩི་འབྲུལ་.....
དང་གདམས་ངག་གི་སྟོན་སྟེན་ཐུན་མཁས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་
མའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་མཐར་ཁྱེད་ཡབ་སྟོན་པོའི་གྲིང་
གི་ལྷ་བ་མཐིང་ཁྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
པོའི་རྩེ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་།
པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱ་ཕྱང་དེ་བ་ན་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་.....
པོས་བསྐྱར་ནས་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱའི་སྤྱད་ལྷ་ཡང་སྟེ་འཆི་བསྐྱེས་རྒྱད་དང་
བྲལ་བར། བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་

གྲིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲག་པའི་དད་པ་འདྲེན་ངེས་བྱ།
 དེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཁྱེད་ནས་བསྐྱེད་
 རྗེས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཆ་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། གསོལ་
 འདེབས་དང་མོས་གུས་གྱི་གསུང་བ་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་གྱི། གུ་རུའི་སྐྱ་སྒྲིན་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ཉེ་རིང་
 མེད་ཅིང་མཁྱེན་པ་ཆག་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས་ན།
 བདག་ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་
 མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ཐུན་ཚོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་དུ་
 ཡིད་མཁྱོགས་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་
 ཞེས་འདོད་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་སྐར་ཚུགས་སུ་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱ་རུ་ཉེ་སྒྲ་མར་བྱ་བའི་
 ཁྱེད་ཚོས་ཅན་པར་འཛིན་རིགས་གཙོ་བོ་པར་ལས་འབྱུངས་པའི་མཚན་
 ཡང་པར་ཞེས་བོས་ཉེ་བདག་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་.....
 དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩྱུང་ཞེས་སྐྱུལ་ཅིག་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱགས་.....

གུ་རུའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བརྟན་མའི་འགྲེལ་བ།

གུང་སྒྲེལ་ཐུན་རེ་རེར་སྟོང་ཕྱག་ལེགས་པར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་
 དག་གིས་མི་ཆོག་དང་མ་འདྲིས་པར་འདོན་ནོ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ན་བཞུགས་པའི་ད་ལྟའི་གནས་ཆོད་དེ་ཉིད་
 ཆོགས་ཞིང་སུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་རྗེས་ལ་བསྐྱ་
 རིམ་ལ་སོགས་མི་དགོས། ཐུན་མཐར་བསམ་པ་ཐུར་འགྲུབ་དང་.....
 དགེ་བསྡེ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་གཏིར་.....
 གཞུང་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ། །ང་ཡིས་.....
 སྐྱབས་པར་སྦྱས་ཅི་དགོས། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏི། བྱ་རུས་ནམ་ཡང་རྩྱན་མི་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །
 ཞེས་པའང་རང་དབོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྗེད་ཚོར་.....
 བསྐྱན་པའི་ཉི་མས་སྤྲུལ་པ་རིམ་བཞིན་མ་དྲིར་ལྟ་རུས་བྲིས་པ་དགོས། །
 དགོས། །

༡། ལྷན་བཅུན་དོ་རྩེ་ཚོས་ལྷན་གྱི་གསལ་
བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །

ཀྱི་གནས་ལྟལ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་
 བསྐྱར་མ། །སྒྲན་བཅུན་ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། །སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་.....
 མཛེས་མཚུམ་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་ཅང་ཏེའུ་སྒྲན་ཅིང་འཁྲུལ། །རྩོ་རྩེའི་
 བར་སྐྱ་ཅིང་ཡང་བསྐྱར། །གཡོན་པ་རལྱའི་ཐོད་བུམ་འཛིན། །ཆེ་.....
 གཡང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྐྱ་ལ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་དང་། །
 རྩ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན། །གཡེར་ཁ་དྲ་བའི་འཕྱང་འཕྱལ་
 ཅན། །འཇའ་སྒྲིན་མེ་ཏྲིག་སྒྲོང་དཀྱིལ་དུ། །དབུ་སྐྱ་ལན་ཆར་སྒྲེམས་
 སེ་སྒྲེམ། །མགུལ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་གྱི་ལི་ལི། །ཕྱག་ཞབས་སོར་གདུབ་སེ་ལི་
 ལི། །རྩོ་རྩེའི་གར་སྐྱབས་འབྱུགས་སེ་བྱུག། །མཁའ་སྒྲོད་དག་པའི་.....
 གནས་མཆོག་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྐྱན་འདྲེན་གྱིས། །
 འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ནི་ཡུད་.....
 ཀྱིས་གཤེགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། །ཏིན་རྩལ་.....
 སྐྱབ་རྩལ་བསྐྱང་རྩལ་གྱིས། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སོགས། །གཙོ་.....
 འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲི་ཞིམ་བསང་དང་.....
 གསེར་སྐྱེམས་བཞེས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་བསྐྱོད། །བག་
 མེད་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། །བསྐྱན་སྐྱངས་གཙོ་མོར་
 མངའ་གསོལ་ལོ། །སྒྲོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །མི་མཐུན་
 ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས། །སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་གྱིས་སྐྱ་གཡང་བྱུག །དག་

བགེགས་ཚར་གཙོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱི་
སྒྲུ་འཕྲུལ་ལ་བཏེན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་སྒྲོ་ཁང་
གསར་དུ་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགོའོ། །མཚན་ལོ།

འདི་ལྟར་ཆོས་སྒྱུན་སྤར་གྱི་འཕྲུལ། །དགའ་སྒྲོ་ཁང་གསར་སྒྲུ་
རོས་རྩེ། །བྱབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན། །དགེ་དེས་
རྒྱལ་བསྟན་དར་གུར་ཅིག །སྤར་འདི་ཉི་ལྷང་ཆོས་སྤེར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྩྱེ་རྩྱེ་ ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུ་ཞི་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཁ་སྒྱུར་
ལྷངས་སྒྱུ་རི་རྣམ་རོལ་ཆོས་སྒྱུར་ཆོགས། །ག་ལེར་བཏང་སྒྲོམས་ངང་
དུ་མ་བཞུགས་པར། །ང་ཡི་སྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་.....
གཤེགས། །ཅ་ཅ་ཆོག་གིས་མཆོན་མིན་སྒྲན་རག་དང་། །ཆ་ཤས་.....
དཔལ་གྱི་བཅུད་ལྷན་བ་ལིང་ཏ། །ར་ཆང་གསེར་སྒྱེམས་བྲག་གི་ཡུལ་
བཅས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་ཞལ་རོམས་བཞིན་དགུས་པར་རོལ། །ཏ་ཐུ་ག་
ཏའི་བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་ཆོགས། །ཐ་མལ་དྲེགས་བ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་
ཆེ། །ད་ལྟ་ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་སྤར་བཞེངས་པ། །ན་ཐུ་ཕོ་རྒྱུད་མ་.....
མའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། །པ་ཁི་པཎ་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་གསོད་བྱེད་
པའི། །པ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །བ་སྤང་མི་ཐོད་
ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིའི་དབྱང་། །མ་ལུས་ལྷག་མེད་འཛོམས་པར་མངའ་.....
གསལ་ལོ། །རྩྱ་རི་ཏུ་སོགས་གནས་ལྷལ་དུར་བྱོད་ནས། །ཆོས་ཆོས་

ཐོད་པ་སྤུལ་སྤྱི་གསུང་འབུམ།

མེད་པར་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ལ། །ཇ་རྩེ་དཔལ་གྱི་མདོན་སྤྱད་
མེད་ཆེན་སྤྱལ། །མ་སྤྱེས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ།
ཞུ་མོའི་རྟག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ཟ་འདོད་ཆོམ་རྒྱན་
བཞིན་དུ་ལྷགས་པའི་ཆོ། །འ་འོལ་བཏང་སྟོམས་ངང་དུ་མ་བཞག་
པར། ཡ་ལད་དཔལ་གྱི་འཛོམས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ར་གན་.....
གསེར་དུ་རྩུ་འདྲའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །ལ་ལྷང་སྤྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྤྱད་
འཛོམས་པ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་ཟན་དུ་རོལ་ལ་སྟོག་ཅ་གཅོད། །ས་སྤྱིང་.....
བསྟན་དག་འཛོམས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཏ་ཅང་བསྟན་འགྲོར་
འཆེ་ཡང་མི་སྟོལ་ན། །ཨ་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་ཆོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཏ་
ཅང་ཤོལ་འགྱང་ངང་དུ་མ་བཞག་པར། །ཨ་ཏོ་མདོན་སྤྱད་ཕྱིན་ལས་
ལྷུར་འགྲུབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་

༄༅། །ཚོགས་སྤུ་ཚ་གསུམ་མཚོད་ཟིན་
བཞུགས་སོ། །

གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི་ཞིང་ན། །ཕ་བཀའ་དྲིན་
 གསུམ་ལྷན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ། །སྤྱབས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་
 མ་ཡི་ཚླགས་བཅས། །གནས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་ཚླགས་གྲུལ་འདིར་.....
 བཞུགས་མཛོད། །ལུས་ཅ་ཁམས་ནམ་དག་ལྷ་སྤྱི་ལྷག་བྱ། །ལམ་.....
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱོད་རྫོགས་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ཅ་ཁམས་འདིར་བཞུགས་ཏེ། །ལུས་སྤྱུལ་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་འོ། །གནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡི་ཞིང་ན།
 མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མ་རྫོགས་ཡི་རྣལ་འབྱེད། །འཁོར་འབུམ་སྤྱག་
 ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཚླགས་བཅས། །གནས་ས་སྤྱོད་གསུང་གི་
 ཚླགས་གྲུལ་འདིར་བཞུགས་མཛོད། །ངག་རྒྱུད་ཁམས་ནམ་དག་.....
 གསུང་སྤྱགས་གྱི་རང་སྤྱ། །ལམ་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་.....
 འདི་བཞེས་ལ། །གསུང་རྫོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅ་ཁམས་འདིར་.....
 བཞུགས་ཏེ། །ངག་ལོངས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་འོ། །
 གནས་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཞིང་ན། །ལྷ་ཡི་དམ་གཙུ་མཆོག་
 ཡོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ། །འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚླགས་
 བཅས། །གནས་ས་འོག་སྤྱགས་གྱི་ཚླགས་གྲུལ་འདིར་བཞུགས་མཛོད། །
 ཡིད་ཆོས་ཁམས་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ལམ་རིག་སྤྱོད་.....
 རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱགས་རྫོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅ་ཁམས་

སྒྲིང་དབུས་འདིར་ཁྱགས་ཏེ། །ཡིད་ཆོས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཞིག་ཁྱོད། །ཅེས་པའང་འབྲུག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་འཇིགས་མེད་.....
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ངོར་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་
 རྒྱ་ཁང་གསར་དུ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་.....
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ། །ལྷོ་མོ་འོ་ཟེར་ཅན་མ་གཙོ་འཁོར་.....
 བཅས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །
 འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་སྤྱོད་མཆོད་གསོལ། །ཅེས་པ་
 འདིའང་བོད་སྤྱུལ་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཆོད་པའོ། །

སྤྱི་ཁྱབ་རྩལ་འགོད་པ། ལྷ་ཁྱུ་སི་རྒྱུ།

ཚུམ་སྤྱི་ག་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས། པར་ཆུང་ཚུལ་བྲིམས།

མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བཀྲ་ཤིས། པར་ཆུང་ཚུལ་བྲིམས།

ཐོད་སྒྲུལ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།

གསུམ་པ།

སི་ཁྱོན་དཔེ་སྟན་ཚེགས་པ།

སི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་པར་རུ་བསྟན་ནས་བཀྲམ།

སི་ཁྱོན་ཅ་སྐམ་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁུར་གྱི་ཀྱང་སེས་དཔར།

༢༠༠༤ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་གཞི་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༡༢པར་པར་ཐེངས་དང་ཕོ་བསྐྱེགས།

དེབ་ཚད། ༢༩༠mm×༡༩༩༠mm ༡/༣༢

དཔར་ཤོག ༡༠

བར་བརྟུག་རི་མོ། ༢

ཡིག་གྲངས། ཉིང་༡༥༧

པར་གྲངས། ༠༠༠༡~༣༠༠༠

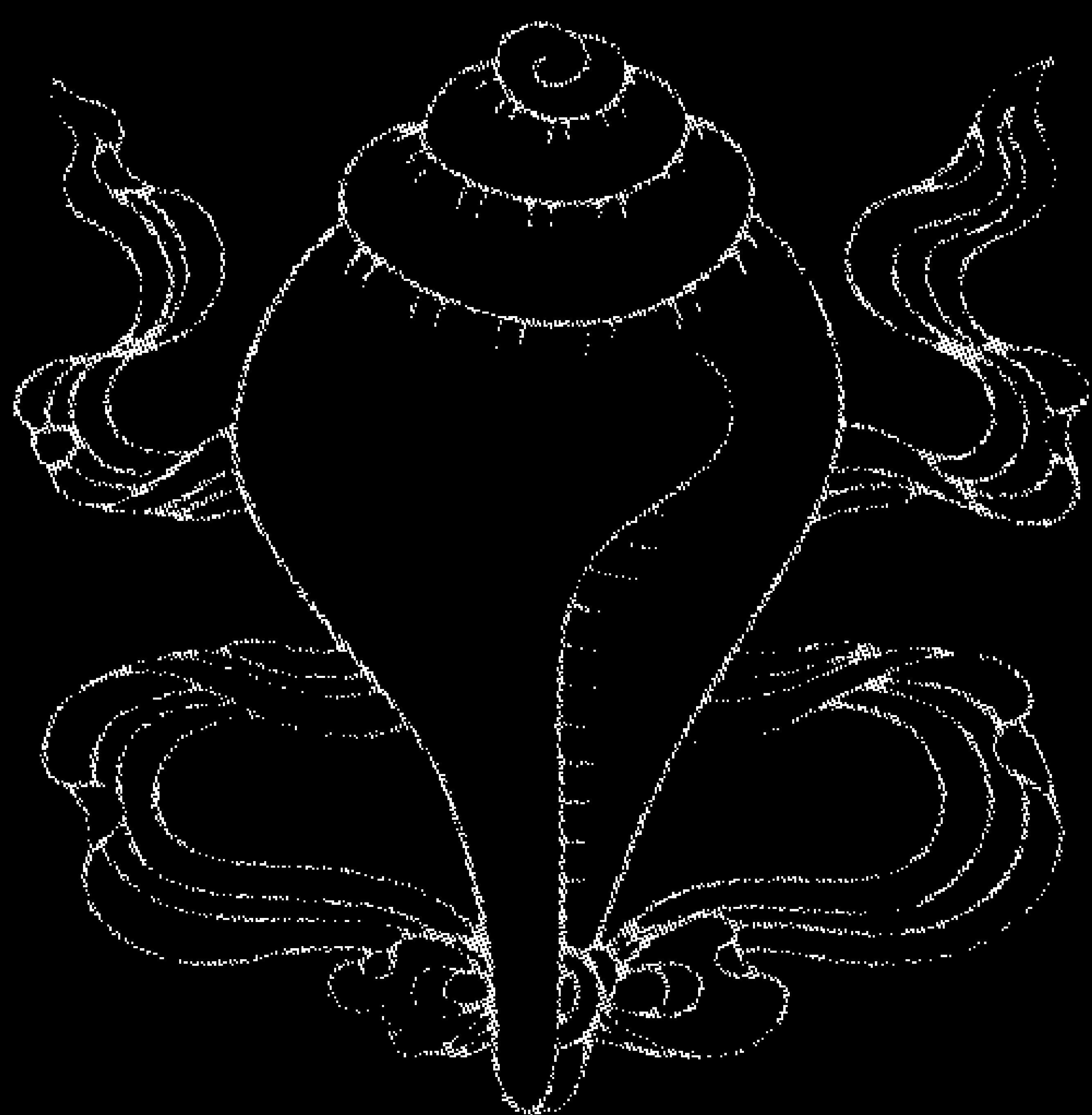
དཔེ་ཉྱགས། ISBN7—5409—3075—6/C • 51

དེབ་ཆ་ཚད་ལ་རིན་སྒྲིབ། ༥༤.༠༠

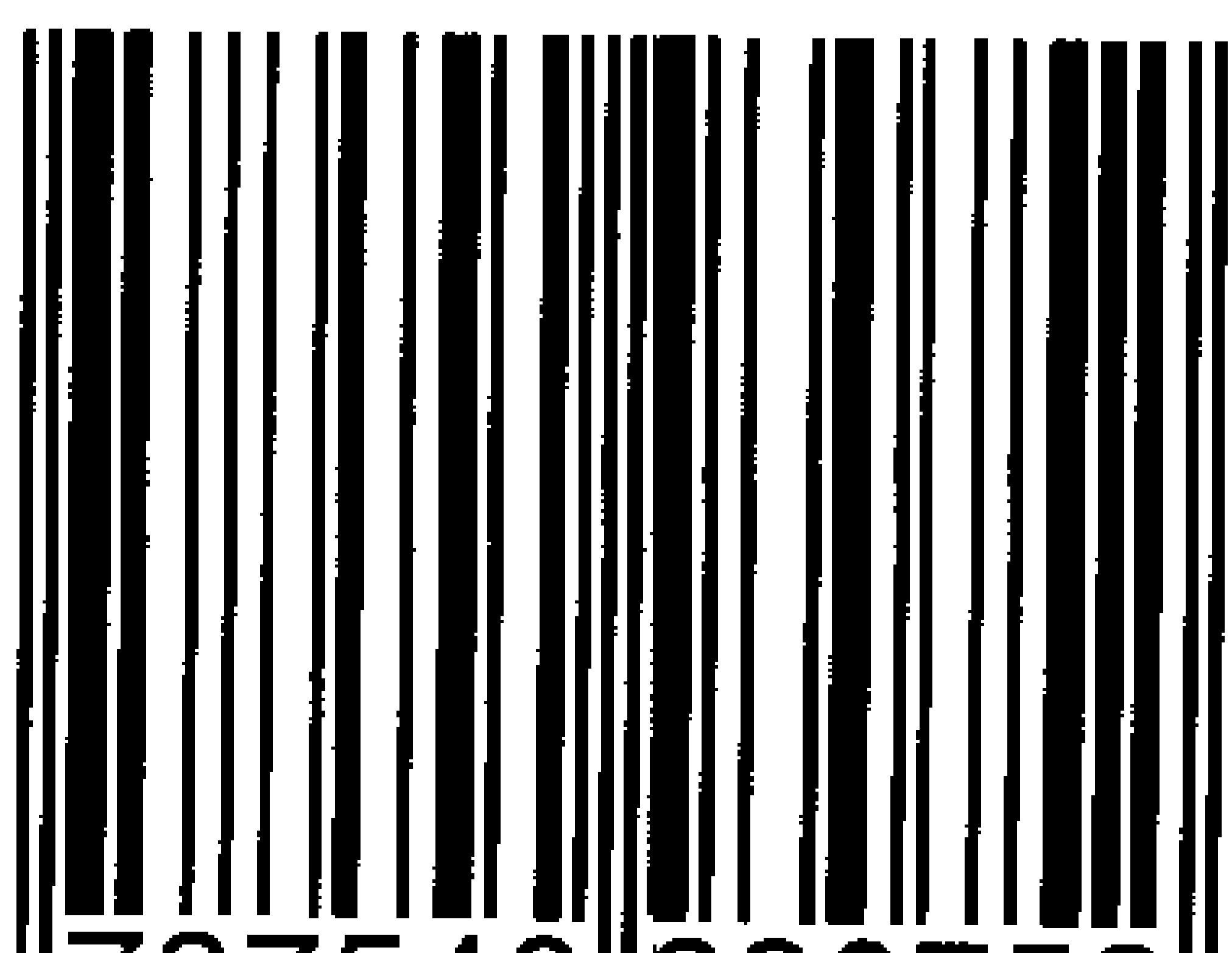
《前密白玉利他五明学丛书》是藏族传统文化的系列丛书，囊括了各大教派一切的五明学科，从二〇〇四年开始每年出版一集。弘扬藏族传统文化，使祖国宝贵的文化资源得以流传并发扬光大，这是我们的责任和义务。作为《前密白玉利他五明学丛书》的第一集，曲乔堪布的根本上师、宁玛派观世音菩萨化身的博巴仁波切·多阿丹比尼玛唯一传下来的极为珍贵的三本书终于问世了。由于历史的原因，各教派的很多重要的典籍出现残缺、或有的当作文物流传到海外、有的甚至将要失传，要想全部而完整的将其整理出来，我深知以我个人的能力是远远不够的。在寻找有关书稿的过程中，土登尼玛仁波切和西夏堪布给予了我很大的鼓励和帮助，在整理编辑的过程中，四川民族出版社的扎西、白玛等人花费了很多心血，并提出了许多宝贵意见，同时对于该套书的出版，拉萨、青海、北京、天津、上海、广东、山东、哈尔滨、香港、澳门等地和澳大利亚、美国、新加坡、泰国的很多朋友给予了无私的帮助，希望这套享用不尽的无价之宝能够给所有的众生摆脱苦难，世界和平带来光芒！

吉祥圆满！

阿亚斯德·土登龙多却吉坚赞



ISBN 7-5409-3075-6



9 787540 930752 >